

Open Acces



Aquest document està basat en la informació del Departament de Salut

Revisió editorial:

Grup d'Educació Sanitària de la CAMFiC

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Malaltia per coronavirus COVID-19

És una malaltia causada per un nou coronavirus que pot afectar les persones, el SARS-Cov-2, detectat per primera vegada al desembre de 2019.

Com es transmet?

Per via respiratòria, a través de petites gotes que s'expulsen en tossir o esternudar o a través d'objectes que estiguin contaminats.

Quin és el període d'incubació?

Entre 2 i 14 dies.

Quines molèsties causa?

Febre, dificultat per respirar, tos, malesstar general. En casos més greus pot causar pneumònia, insuficiència renal o altres complicacions. Aquestes casos succeeixen més sovint en persones grans o que pateixen alguna malaltia de base, com cardíaca, pulmonar o d'immunitat.

Quin tractament hi ha?

No hi ha un tractament específic del virus, però sí que **es tracten els símptomes** i les complicacions.

Mesures de prevenció

Renteu-vos les mans sovint amb aigua i sabó durant 20 segons o amb solucions alcohòliques.



Eviteu tocar-vos els ulls, el nas i la boca.

Eviteu el contacte estret amb persones que presentin símptomes de grip o refredat. Mantingueu una distància d'un metre i mig aproximadament amb la resta de persones.

Si esteu refredats eviteu el contacte proper amb altres persones per no encomanar-les.

En tossir o esternudar tapeu-vos la boca i el nas amb la cara interna del colze o bé amb mocadors d'un sol ús i llenceu-los i renteu-vos les mans.



Eviteu compartir menjar, estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense que es netegin degudament.

Les persones amb símptomes han d'emprar mascaretes per evitar contagiar les altres persones, també quan es relacionen amb aquells amb qui conviuen. Mentre dura la situació d'epidèmia, les persones sanes, especialment les persones grans o amb malalties cròniques, les han d'emprar també si en disposen quan surten de casa o si reben algú a casa (aquells que els porten la compra per exemple).

Què he de fer si tinc símptomes?

Si presenteu símptomes respiratoris **importants** (tos, mal de coll, febre, sensació de falta d'aire), truqueu al **061**. Si els símptomes són lleus és millor passar-ho a casa seguint les normes d'higiene i prevenció.

Com citar l'article:

Basat en la informació del Departament de Salut,
Malaltia per coronavirus COVID-19.
But At Prim Cat 2020;38:5.