

Open Acces



No tot són berrugues

Alba Martínez Satorres, Idaira Damas, Anna Escalé, Zulema Martí Oltra i Clara Vilavella

Revisió científica:

Grup de Dermatologia
de la CAMFiC

Revisió editorial:

Concepció de Ribot,
Grup d'Educació
Sanitària de la CAMFiC

Correcció lingüística:

Quasar Serveis d'Imatge

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Les berrugues són lesions benignes de la pell. Són protuberàncies sobreelevades per pell engrossida, de tacte aspre i vores ben delimitades. Són produïdes per alguns tipus de virus del papil·loma humà.

Hi ha altres petites protuberàncies o lesions sobreelevades de la pell que es poden confondre amb les berrugues, però que en realitat són altres tipus de lesions benignes que no cal tractar.



Quines lesions es poden confondre amb les berrugues?

- Protuberàncies separades de la pell per una tija o pedicle, petites i toves. Es localitzen a les zones de frec, coll, aixelles, engonals, parpelles o sota les mames. Aquests petits creixements benignes s'anomenen **acrocordons** si el seu diàmetre és inferior a 5 mm i **fibromes tous** si és superior. Són molt freqüents, especialment amb sobrepès i si es porta roba ajustada o cadenes. S'incrementen amb l'edat. Hi ha predisposició familiar. **A les zones afectades cal evitar el frec.**
- Protuberàncies d'1-6 mm de diàmetre de color vermell brillant, habitualment en el tronc. Són els **punts robí**. Es tracta de creixements vasculars benignes, molt freqüents i que augmenten en nombre i mida amb l'edat. També hi ha propensió genètica.

- Protuberàncies de consistència ferma i de mida variable, de color fosc (tot i que a les pells clares poden tenir un to rosat). Aquestes lesions cutànies són petites cicatrius internes de la pell. S'anomenen **dermatofibromes**. Apareixen sobretot en adults i especialment a les cames.

- Protuberàncies fosques i amb acumulació de pell seca. S'anomenen **queratosi seborreica**. És la lesió més freqüent a la pell, sobretot en les persones grans. Té un component hereditari. No és habitual que aparegui abans dels 30 anys.

TOTES aquestes lesions són **BENIGNES** (és a dir, bones, sense malignitat) i no causen molèsties. **NO necessiten tractament**. Només es tracten per raons estètiques. Encara que s'eliminin totes aquestes lesions, amb el temps en sortiran més. Només s'extirpen o es tracten les lesions aïllades que provoquen molèsties.



La llei estableix explícitament que **la sanitat pública no inclou el tractament de lesions per motius estètics**.

Com citar l'article:

Martínez Satorres, Damas I, Escalé A, Martí Oltra Z,
Vilavella C. No tot són berrugues.
But At Prim Cat 2020;38:21.