

Consens sobre la vacunació antigripal per al personal sanitari al Camp de Tarragona

Basats en el *Documento de Consenso sobre la vacunación frente a la gripe en el personal sanitario* signat per 19 societats científiques i associacions de l'estat, i preocupats pel baix nivell de vacunació antigripal entre el personal sanitari de la nostra Regió hem decidit signar i impulsar aquest acord amb la intenció de conscienciar als nostres professionals sanitaris respecte de la necessitat de vacunar-se en front la grip estacional.

1. Aquest document ha estat consensuat pel Serveis Territorials a Tarragona del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, CATSALUT, Servei Regional de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Col·legi Oficial de Metges de Tarragona, Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona, Col·legi Oficial d'Infermeria de Tarragona, Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Tarragona, Col·legi Oficial d'Odontòlegs, i la representació al Camp de Tarragona de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, i de la Societat Catalana de Medicina del Treball, que agrupen als professionals sanitaris que estan més directament relacionats amb la grip com a problema de salut.
2. Les recomanacions que conté aquest document van adreçades a tot el personal mèdic, diplomats en infermeria, auxiliars d'infermeria, cuidadors, zeladors i la resta de personal que estigui especialment en contacte amb pacients de qualsevol centre d'assistència sanitària, transport o residència a persones incloses als grups de risc, com ara ancians, malalts crònics o immunodeprimits, entre molts d'altres.
3. La grip estacional representa una càrrega important de malaltia a nivell mundial, sent responsable d'un nombre elevat d'ingressos hospitalaris, així com també de morts, que en el nostre país s'estimen entre 1,61 i 3,37 per 100.000 habitants i any. La gran majoria de les defuncions corresponen a persones majors de 64 anys i a aquelles que, per determinades condicions fisiològiques, o de malaltia, són més susceptibles de patir les complicacions de la grip.
4. A Catalunya la cobertura vacunal antigripal en la població major de 64 anys la temporada passada va ser del 62%, molt allunyada de l'objectiu de l'OMS i la UE, establert en un 75%.

5. El personal sanitari forma part dels grups de risc en els quals la vacunació està indicada, però les cobertures vacunals al nostre país tot just/només arriben al el 25%. La Societat Catalana de Seguretat i Medicina del Treball va realitzar un seguiment durant la campanya 2012 en 27 centres sanitaris, obtenint una incidència mitjana del 16,27% de treballadors vacunats, amb una variació de cobertures entre el 5 i el 33%.
6. L'eficàcia i l'efectivitat de la vacuna antigripal varia cada any, degut a que depèn, entre d'altres factors, del grau de coincidència entre el cep circulant i el cep previst a la vacuna d'aquella temporada, així com del grup poblacional vacunat, ja que l'edat i l'estat immunitari condicionen la resposta a la vacuna.
7. La vacuna de la grip té la menor taxa de notificacions d'efectes adversos al sistema VAERS en el període de 1990 a 2005, després de 747 milions de dosis administrades durant aquest període als Estats Units, representant una de les vacunes disponibles més segures.
8. La recomanació vacunal al personal sanitari se sustenta, en primer lloc, en un argument de necessitat per aconseguir l'autoprotecció, i els beneficis que d'això se'n deriven, en un col·lectiu laboral que es troba molt exposat a la transmissió del virus. Diversos estudis han mostrat reducció en la proporció de grip i infecció respiratòria en el personal sanitari vacunat.
9. En segon lloc, existeix un argument ètic, ja que el personal sanitari actua com a potencial font transmissora de la grip pels pacients en els quals la malaltia pot expressar-se de manera més greu i ser causa de mort amb més freqüència. S'han produït descensos importants en la incidència de la malaltia i en la mortalitat de pacients institucionalitzats i ingressats després d'augmentar les cobertures vacunals entre el personal sanitari.
10. En tercer lloc, hi ha un argument d'exemplaritat, doncs el convenciment científic sobre la utilitat i la seguretat de la vacuna de la grip per part del sanitari, i la seva pròpia vacunació, aporten confiança -tant en el sanitari com en la vacuna- entre la població general i els grups de risc, la qual cosa resulta en millors cobertures vacunals. A més, contribueix a millorar el coneixement d'aquesta eina preventiva, la qual cosa n'afavoreix l'ús, ja que s'ha demostrat que els metges vacunats són fins a 3 vegades més proclius a recomanar la vacunació als seus pacients i també proporcionen més informació, de la qual cosa cada cop hi ha més demanda.

En conseqüència, les Administracions i Organitzacions sotasignants ens comprometem fermament en la promoció de la vacunació antigripal entre els professionals del sector sanitari i, molt especialment, a tots aquells que tenen contacte directe amb pacients pertanyents a grups de risc.