



“Encoratjant als Joves Metges de Família a treballar i romandre al Medi Rural”

II Jornada de Joves Metges de Família - Camfic
25 d'octubre de 2013 - Barcelona

Jaume Banqué Vidiella - GdTreball Camfic Medicina Rural
ICS – CAP Baix Ebre – ABS Tortosa Oest

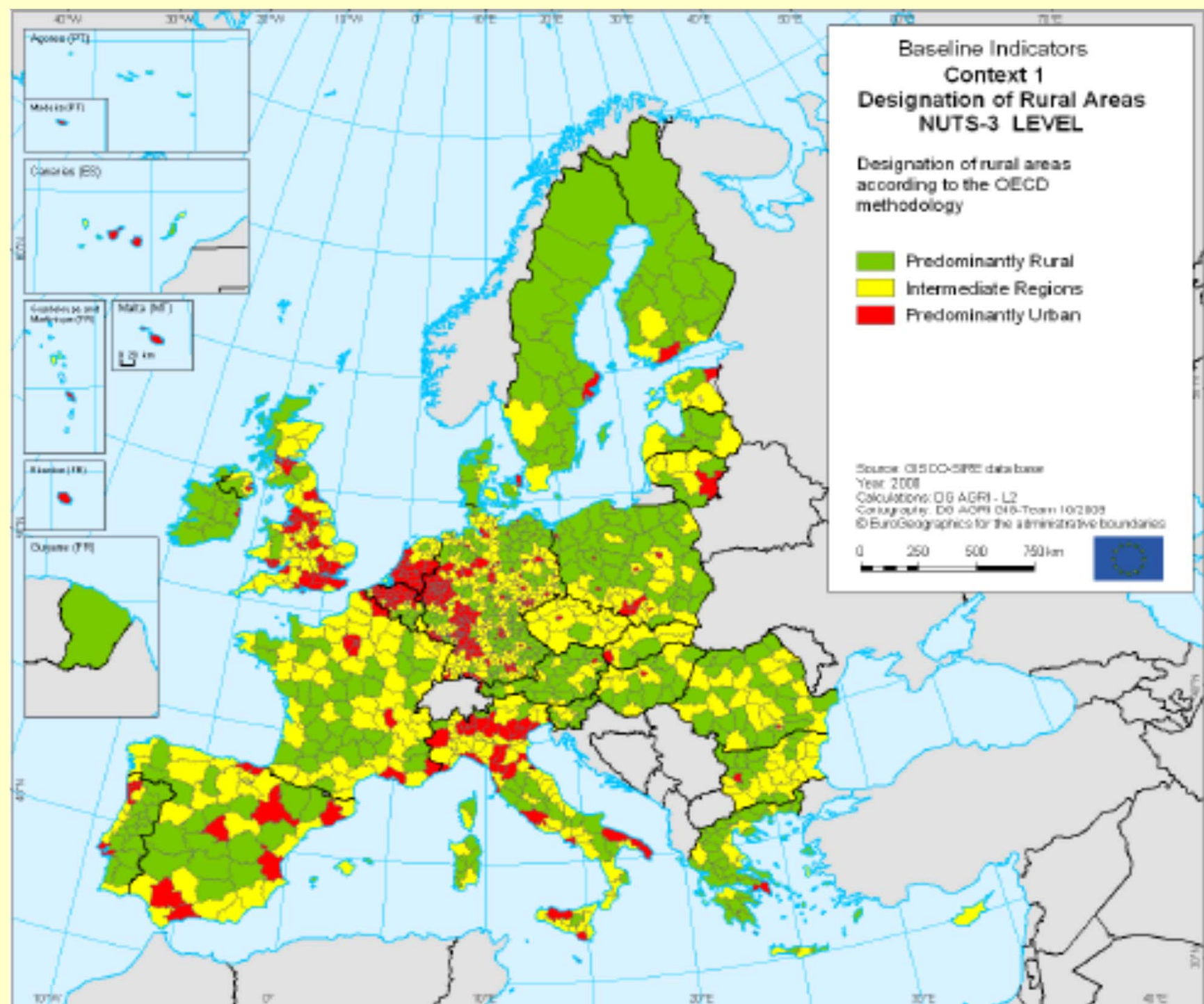
jbanquev@gmail.com

Sumari

- ▣ Mon Rural
- ▣ Rural vs Urbà. Determinants i Valors
- ▣ Definint Pràctica Rural
- ▣ El Metge de Família Rural
- ▣ Handicaps i Oportunitats

Mon Rural

- ▣ 20% de la població europea viu en municipis rurals
- ▣ Distribució poblacional i social molt heterogènia. Forta presència de cultura i tradicions diferenciades. “Cada poble és un món”
- ▣ Fenomen de la estacionalitat i segona residència. “La Crisi”
- ▣ Paper de les noves tecnologies. Emprenedoria
- ▣ Eternes discussions: ¿ Que és i no es rural ?. Rural versus Urbà



Rural / Urbà: Determinants i valors

Urbà

- ❑ Infraestructura
- ❑ Amistats
- ❑ Consum
- ❑ Individualitat
- ❑ Documents

Rural

- ❑ Clima
- ❑ Família
- ❑ Terra
- ❑ Comunitat
- ❑ Històries

National Centre of Rural Medicine in Norway: A bridge from rural practice to the academy
National Centre of Rural Medicine of Tromsø, Norway
Rural and Remote Health 8:948. Online 2008



Definint Practica Rural

- ▣ Pràctica fora de les àrees urbanes on la seva localització obliga als metges de família a tenir o adquirir procediments o d'altres habilitats no habituals en les pràctiques urbanes.

(The Royal Australian College of General Practitioners. Faculty of Rural Medicine)

- ▣ Pràctica en àrees no urbanes, on la majoria de les cures mèdiques són proporcionades per metges de família amb accés limitat o distant als serveis especialitzats i a l'alta tecnologia.

(Working Group on Postgraduate Education for Rural Family Practice. Postgraduate Education for Rural Family Practice. Canadian Family Physician 1999)

Pràctica Rural

- ▣ Pràctica més centrada en la millora dels símptomes que en la malaltia en si
- ▣ Relació metge – malalt més propera, més freqüentació, menys intervencionisme
- ▣ Treball holístic i global. Visió familiar i comunitaria
- ▣ Importància del paper de la dona com a cuidador/a principal
- ▣ Perfil poblacional predominant: població envellida
- ▣ ¿ Pràctica diferenciada dintre de la MFiComunitària ?



El Metge de Família Rural

- ▣ Professional amb un perfil plurifuncional. Paper institucional
- ▣ Habilitats específiques: Comunicacionals, Emergències, Pediatria, Ginecologia, Pal·liatius, Petita Cirurgia, Dermatologia, Fitoteràpia
- ▣ Coneixements específics: Salut Pública, Salut Ocupacional, TIC's
- ▣ Recolza l'equitat en l'accés, ús i resultats en serveis sanitaris
- ▣ Recolza la justícia en l'assignació adequada dels recursos
- ▣ ¿ Metge de Família més complert, més resolutiu ?



Handicaps

- ▣ ¿ Pràctica de “segona divisió” tant per l'administració com pels mateixos companys ?
- ▣ ¿ Més aïllament és sinònim de més incertesa ?
- ▣ ¿ Com mantenim les “mans” i la Formació Continuada ? ¿ I la Carrera professional ?
- ▣ ¿ Com encaixa la família en la feina del metge de poble si volem anar a viure al lloc on treballem ? ¿ Gastar diners en transport és una alternativa ?

Oportunitats

- ▣ Metge de Família que manté els principis “core” de la professió
- ▣ Treball real biopsicosocial. Coneixement del medi
- ▣ Treball amb la comunitat. Determinants socials en salut
- ▣ Lloc ideal d´aprenentatge per estudiants i residents
- ▣ Experiència personal i professional única



Moltes gràcies

jbanquev@gmail.com

Les poblacions rurals tendeixen a tenir diferents perfils que les poblacions urbanes...

Els professionals que treballen al medi rural encaren temes afegits d' aïllament...

L' aïllament del suport especialitzat requereix un camp d' acció més ampli de la pràctica, més entrenament i un fort treball en xarxa...

RB Hays. School of Medicine, Keele University, Staffordshire, UK
Rural medical education in Europe: the relevance of the Australian experience.
Rural and Remote Health 7: 683. (Online), 2007.