

XXIV Congrés de CAMFIC. Lleida. Novembre 2013

La deprescripció a la consulta. Un altre repte.

Ana Luque. Metgessa de família



Cas 1

Alerta: dispensació de **14** envasos de **lorazepam** en una farmàcia a un únic CIP



Pla de medicació

- Lorazepam 5mgs: 0-0-1-7
- Flurazepam:0-0-4
- Loprazolam 1 mgs: 0-0-5
- Ketazolam 30mgs: 0-0-2
- Bromazepam 6mgs: si precisa
- Zolpidem 10mgs: 0-0-1,5
- **Rexer 30 : 0-0-0,5**
- **Anafranil 75mgs: 0-0-4,5**
- **Depakine 500mgs: 0-0-2**
- **Nobritol F**
- Doxium fuerte 500mgs: 1-0-1
- Aldactone 25 ; 1-0-0
- Salagen: 1-1-1
- Simvastatina 20mgs: 0-0-1

Diagnòstics

- Trastorn obsessiu-compulsiu
- Depressió major
- Colon irritable
- Anèmia per dèficit de Vit B₁₂
- Anèmia ferropènica
- Pròtesi de genoll

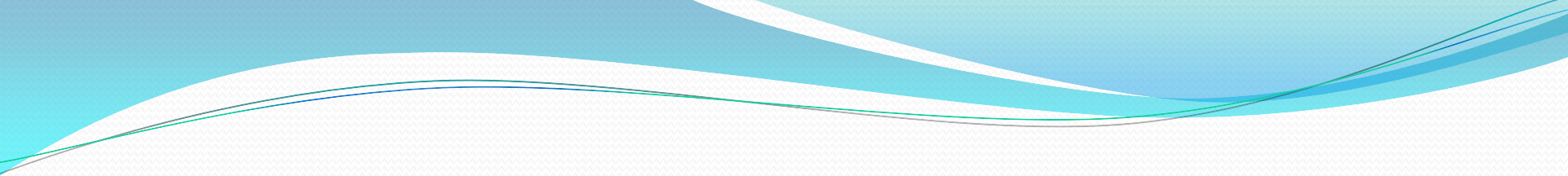


MARIA, 58 ANYS

Maria, 58 anys



HOW DID
THAT HAPPEN ?

- 
- Prescripció induïda
 - Dificultat per fer seguiment de la patologia
 - Vicis relacionals
 - Delegació de competències clíniques
 - Us pervers de les TICs
 - Absència de sensació de risc de iatrogènia
 - Passivitat per part de l'oficina de farmàcia



I ara què fem???!!!!!

CAS 2

Pla de medicació

- Xarelto 15 mg 1c/dia
- Digoxina 5 c/setmana
- Apocard 1/12 h
- Enalapril 20mg/ 12,5 HCT 1c/dia
- Esidrex 25mg 1c/dia
- Simvastatina 20mg/ dia
- Eutirox 88 mcg/ dia
- Citalopram 10mg 1c/ dia
- Alprazolam 0,25 1-2c/dia
- Ideos 1c/dia
- Timolol col·liri
- Nolotil caps 1c/8 h a demanda
- Dolocatil 1 g 1s/8h a demanda
- Paracetamol 650 mg 1/8 a demanda
- Zalldiar 1/12 a demanda
- Adolonta 50 mg/ 12 a demanda
- Nexium mumps 1c/dia

Diagnòstics

- Fibril·lació auricular
- Cardiopatia isquèmica
- Hipertensió arterial
- Hipotiroïdisme subclínic
- Osteoporosi?
- Dolor crònic
- Sd depressiu/ansiós

MARIA, 83 ANYS



Motius de consulta

- Mareig
- Epigastràlgia
- Dolor generalitzat
- Modificació del pla amb un nou medicament

Lo malo es que.....


- Prescripció induïda
- Vicis relacionals
- Delegació de competències clíniques
- Us pervers de les TiCs
- Infravaloració de la iatrogènia

Pero lo bueno es que.....

- Relació antiga, consolidada
- Confiança i respecte mutu
- Abordatge **holístic**
- Accessibilitat submàxima
- Percepció de solvència professional



I doncs què fem?

- 
- Planificar una estratègia
 - Citar la pacient amb un propòsit concret
 - Deprescriure progressivament. Prioritzar.
 - Reavaluar
 - Deprescriure progressivament
 - Reavaluar
 - Deprescriure progressivament.....



Una mica de filosofia

Maria 10 anys: “ i si pren tants medicaments perquè no li dius que en prengui menys?”

Antoni 42 anys: “ però això dels medicaments, no sou vosaltres que els prescriviu?”