

# Salut 2.0 a la Metropolitana Nord

## La web social al servei de la ciutadania i els professionals

Lleida, 22 de novembre de 2013





# Web 1.0

blog.aysoon.com



# Web 2.0

# Web 1.0

"the mostly read-only Web"

250,000 sites



published content



user generated content



45 million global users

1996

# Web 2.0

"the wildly read-write Web"

80,000,000 sites



published content



user generated content



1 billion+ global users

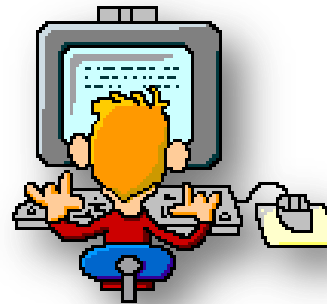
2006

La  no és una tecnologia...

...és **ACTITUD:**

- ESCOLTAR
- Participar
- Col·laborar
- Compartir

# L'e-pacient



**Interactuar en línia amb els professionals i organitzacions sanitàries**

**Consultar pàgines web relacionades amb la salut**

**Participar en grups de suport en línia  
Comunitats virtuals de pacients**

# Salut 2.0







**Presència a les xarxes socials generalistes**

Facebook, Twitter, altres canals

**Comunitats virtuals professionals-professionals**

Comunitats de pràctica

**Comunitats virtuals pacients-professionals**

Consultes i comunicació en línia

**Comunitats virtuals pacients-pacients**

Malalts crònics amb pacient expert

## **Presència a les xarxes socials generalistes**

Facebook, Twitter, altres canals

## **Comunitats virtuals professionals-professionals**

Comunitats de pràctica

## **Comunitats virtuals pacients-professionals**

Consultes i comunicació en línia

## **Comunitats virtuals pacients-pacients**

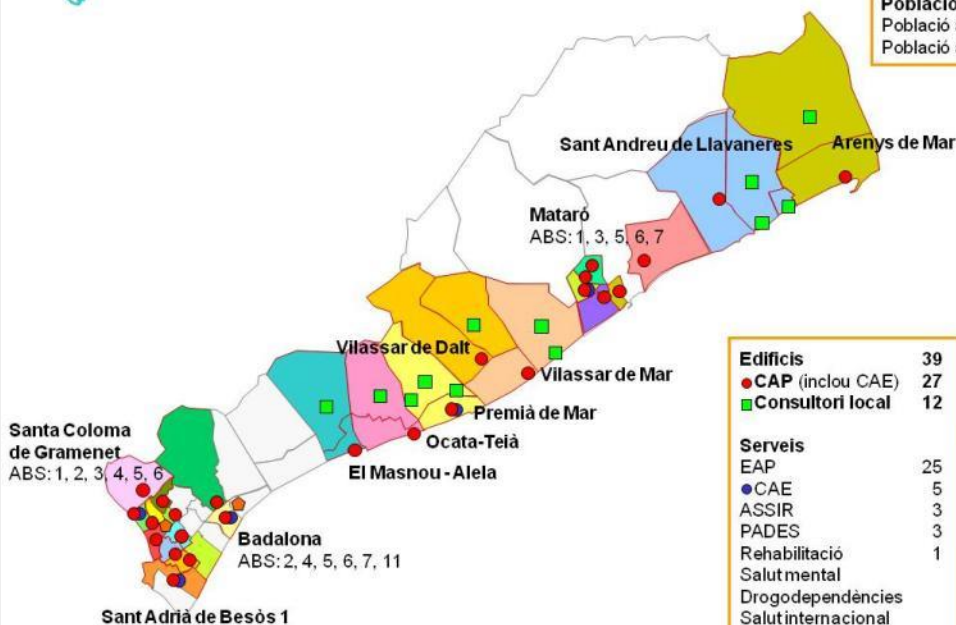
Malalts crònics amb pacient expert



## 6. SAP Barcelonès Nord i Maresme

Àrees bàsiques de salut. Novembre de 2011

<b>Territori</b>	
Superfície	137,75 km <sup>2</sup>
Densitat de població	3.782 hab/km <sup>2</sup>
<b>Població assignada i atesa (SIAP maig de 2011)</b>	
Població assignada	533.689
Població atesa	70,01 %



<b>Edificis</b>	39
● <b>CAP</b> (inclou CAE)	27
■ <b>Consultori local</b>	12
<b>Serveis</b>	
EAP	25
● <b>CAE</b>	5
ASSIR	3
PADES	3
Rehabilitació	1
Salut mental	
Drogodependències	
Salut internacional	
Diagnòstic imatge	4
Laboratoris	1
ACUT	2
PAC	10
CUAP	

EAP	CAP	CL
Arenys de Mar	1	1
Badalona 2	1	
Badalona 4	1	
Badalona 5	1	
Badalona 6	1	
Badalona 7	1	
Badalona 11	1	
Masnou-Alella	1	1
Mataró 1	1	
Mataró 3	1	
Mataró 5	2	
Mataró 6	1	
Mataró 7	1	
Ocata-Teià	1	1
Premià de Mar	1	3
Sant Adrià de Besòs	1	
Sant Andreu de L.	1	3
Santa Coloma 1	1	
Santa Coloma 2	1	
Santa Coloma 3	1	
Santa Coloma 4	1	
Santa Coloma 5	1	
Santa Coloma 6	1	
Vilassar de Dalt	1	1
Vilassar de Mar	1	2

► Vegeu per zones el detall de centres als mapes 7, 8 i 9.



# Objectius

- **Canal d'informació i comunicació addicional**
- **Promoció de la salut**
- **Taulell d'avisos amb major audiència**
- **'Prescripció' d'enllaços a llocs web amb informació sanitària de confiança**



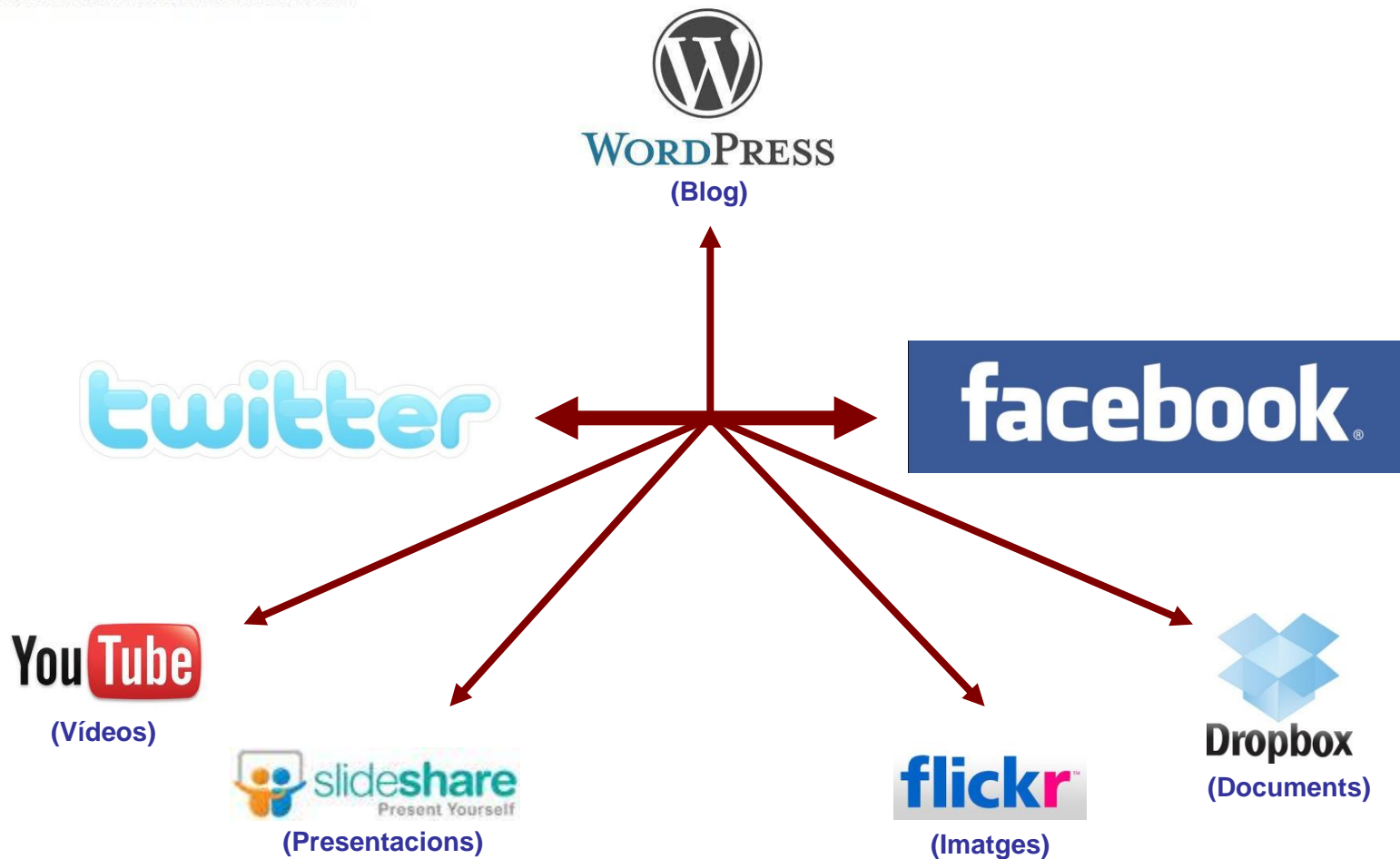
Institut Català de la Salut  
Servei d'Atenció Primària  
Barcelonès Nord i Maresme

# **'L'ICS a les xarxes socials: guia d'usos i recomanacions'**

**Gabinet Tècnic i de Comunicació  
3a edició (novembre de 2012)**

# **'Guia d'usos i estil a les xarxes socials de la Generalitat de Catalunya'**

**Direcció General d'Atenció Ciutadana  
6a edició (octubre de 2013)**





Institut Català de la Salut  
Servei d'Atenció Primària  
Barcelonès Nord i Maresme



**sap badalona**

**SAP Badalona. Gencat**  
@sabadalona

Servei d'Atenció Primària Badalona-St. Adrià de Besòs. Institut Català de la Salut. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.  
Badalona, Catalunya · [sabadalonaics.wordpress.com](http://sabadalonaics.wordpress.com)

3.064 TUI TS    794 SEGUINT    1.028 SEGUIDORS

 Segueix



**ics santa coloma**

**ICS Santa Coloma**  
@icssantacoloma

Centres d'Atenció Primària Santa Coloma de Gramenet. Institut Català de la Salut. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.  
Santa Coloma de Gramenet (Cat) · [gencat.cat:8000/ics/owa/p91.c...](http://gencat.cat:8000/ics/owa/p91.c...)

1.400 TUI TS    229 SEGUINT    350 SEGUIDORS

 Segueix



**ics maresme**

**ICS Maresme**  
@icsmaresme

Centres d'Atenció Primària del Maresme. Institut Català de la Salut. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.  
Maresme (Catalunya) · [sabadalonaics.wordpress.com](http://sabadalonaics.wordpress.com)

675 TUI TS    147 SEGUINT    205 SEGUIDORS

 Segueix



facebook

**sap badalona**

**SAP Badalona. ICS**  
Agraïda a 303 · 29 en parlen · 9 h· fa un estal

Administració pública  
Servei d'Atenció Primària de Badalona-Sant Adrià de Besòs.  
Institut Català de la Salut. Departament de Salut.  
Generalitat de Catalunya.

Més informació

Fotos

M'agrada **315**

Mapa

Esdeveniments



facebook

**ics santa coloma**

**ICS Santa Coloma de Gramenet**  
Agraïda a 62 · 1 en parlen

Administració pública  
Centres d'Atenció Primària de Santa Coloma de Gramenet.  
Institut Català de la Salut. Departament de Salut.  
Generalitat de Catalunya.

Més informació

Fotos

M'agrada **82**

Esdeveniments

Participad



facebook

**ics maresme**

**ICS Maresme**  
Agraïda a 23 · 2 en parlen

Administració pública  
Centres d'Atenció Primària de Premià de Mar, Vilassar de Mar, Vilassar de Dalt,  
Mataró, Sant Andreu de Llavaneres, Arenys de Mar. Institut Català de la Salut.  
Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

Més informació

Fotos

M'agrada **33**

Esdeveniments





← Fes-te un regal: relaxa't

Cinc cèntims sobre la facturació a tercers a l'ICS →

## Consells d'alimentació per a pacients amb diabetis

Posted on [2 febrer 2012](#)



Una alimentació adequada i la pràctica d'activitat física diària, és part fonamental del tractament de la diabetis.

Els objectius de l'alimentació són millorar el control de la glucèmia (nivell de sucre a la sang), millorar el perfil lipídic (colesterol i triglicèrids) i prevenir la hiperglucèmia (pujada del sucre) i la hipoglucèmia (baixada del sucre).

### Entrades recents

- [Tallers sobre alimentació saludable a Mataró](#)
- [Recomanacions per a l'extracció i recollida de mostres](#)
- [Instruccions de recollida per a la determinació de sang en femta](#)
- [L'exposició "L'addicció al tabac i els seus efectes" al CAP de Vilassar de Mar](#)
- [X Jornades de Salut i Alimentació a Mataró](#)

### Arxius

 ▾



← Alimentació i exercici. En parlem?

Preparem-nos per a la tardor →

## Alimentació saludable en temps de crisi

Posted on [03/11/2011](#)



Menjar bé a preu raonable és possible!

Aquests temps demanen tenir en compte l'economia. Per això, ara convé parar atenció al que comprem, al que preparem, al que mengem.

Uns aliments que han de formar part diàriament del nostre menú son els farinacis: pa, patates, llegums, pasta, arròs i cereals en general. Han de donar-nos

### Qui som?

Som un grup d'infermeres que treballem a l'Atenció Primària de l'ICS, amb formació i experiència en assessorament als nostres pacients en dietètica-nutrició i activitat física

### Entrades recents

- [Activitat física, tothom en pot gaudir. Només cal començar](#)
- [Diabetis, és possible prevenir-la?](#)
- [Preparem-nos per a la tardor](#)
- [Alimentació saludable en temps de crisi](#)
- [Alimentació i exercici. En parlem?](#)



## Document de voluntats anticipades

Posted on [12 setembre 2012](#)

### Document de voluntats anticipades

Ningú més que un mateix pot decidir què fer amb la seva vida. És per això que cada cop és més freqüent que les persones facin ús del **Document de Voluntats Anticipades (DVA)**, per tal de poder decidir sobre el final de la seva vida.

### Quin és l'objectiu d'un document de voluntats anticipades (DVA)?

El DVA promou el principi ètic i legal de l'autonomia de la persona malalta a l'hora de prendre decisions relatives a la salut, fins i tot quan aquesta ja no pot decidir per si mateixa.

Per als professionals constitueix una forma de respectar les decisions personals dels pacients i d'augmentar la vostra seguretat a l'hora de respectar-les.

### Centre d'Atenció Primària Concòrdia

CAP Concòrdia  
Plaça de Sant Agustí, s/n  
08206 Sabadell  
Tel: 93 713 64 20  
Fax: 93 716 7744  
[capconcordia.mn.ics@gencat.cat](mailto:capconcordia.mn.ics@gencat.cat)

### Horari CAP Concòrdia

De dilluns a divendres:  
de 8:00 a 20:30h

**Programació  
de visites**  
Ara amb més  
serveis

- metge / pediatre
- infermera
- odontologia
- treball social

Follow



Institut Català de la Salut  
Gerència Territorial  
Metropolitana Nord





**ICS**  
**Guia farmacoterapèutica de residències**  
Atenció Primària Metropolitana Nord

[Pàgina d'inici](#) [Guia farmacoterapèutica](#) [Apòsits](#) [Bolquers](#)

## Programa de l'atenció sanitària a les residències del territori de la Metropolitana Nord

Posted on 4 juliol 2012



El Pla de salut de Catalunya estableix les línies generals, els objectius i les activitats dels serveis sanitaris i socio-sanitaris:

- accessibilitat,
- resolució,
- qualitat assistencial,
- coordinació,
- eficiència i
- satisfacció dels ciutadans.

### Entrades recents

- [Programa de l'atenció sanitària a les residències del territori de la Metropolitana Nord](#)

### Arxius

- [juliol 2012](#)

### Meta

- [Registra](#)
- [Entra](#)
- [RSS de les entrades](#)
- [RSS dels comentaris](#)
- [WordPress.com](#)



# ICS

## Salut internacional Metropolitana Nord

[Pàgina d'inici](#) [QUI SOM](#) [QUÈ FEM](#) [ON SOM](#) [COMUNICACIÓ](#) [CONTACTE](#) [GALERIA](#)

[← EL CONSELL DEL MES](#)

[Entrada següent →](#)

### Viatgers que visiten familiars i amics



#### Entrades recents

- [146](#)
- [Viatgers que visiten familiars i amics](#)
- [EL CONSELL DEL MES](#)
- [Això és la millor targeta de presentació possible d'aquest nou bloc amb el que esperem poder oferir un contacte més permanent amb els tothom qui visqui al Maresme, al Barcelonès nord o als vallesos.](#)
- [Ben vinguts a la nostra Temporada Alta: durant el mes de juny 850 viatgers i 20 persones amb malalties importades han estat atesos a la Unitat.](#)



**Germans Trias Recerca**  
@GTRerca  
Institut d'Investigació Sanitària Germans Trias i Pujol - Campus Can Ruti  
Badalona, Barcelona

5.360 TUI TS    900 SEGU INT    1.877 SEGU IDORS

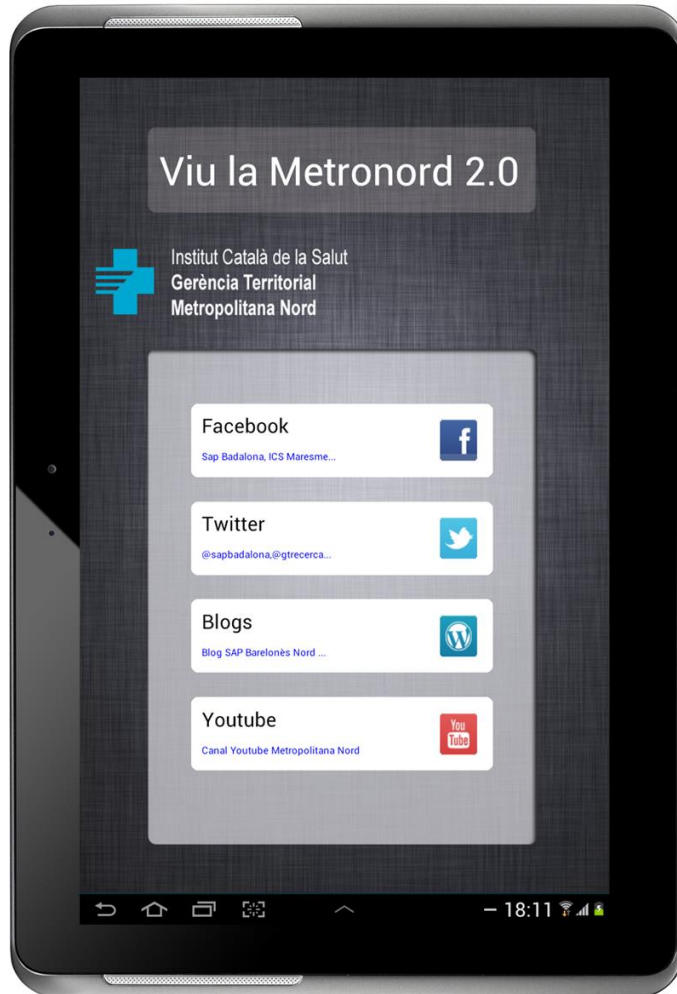
**Tuits**

1 Tuit nou

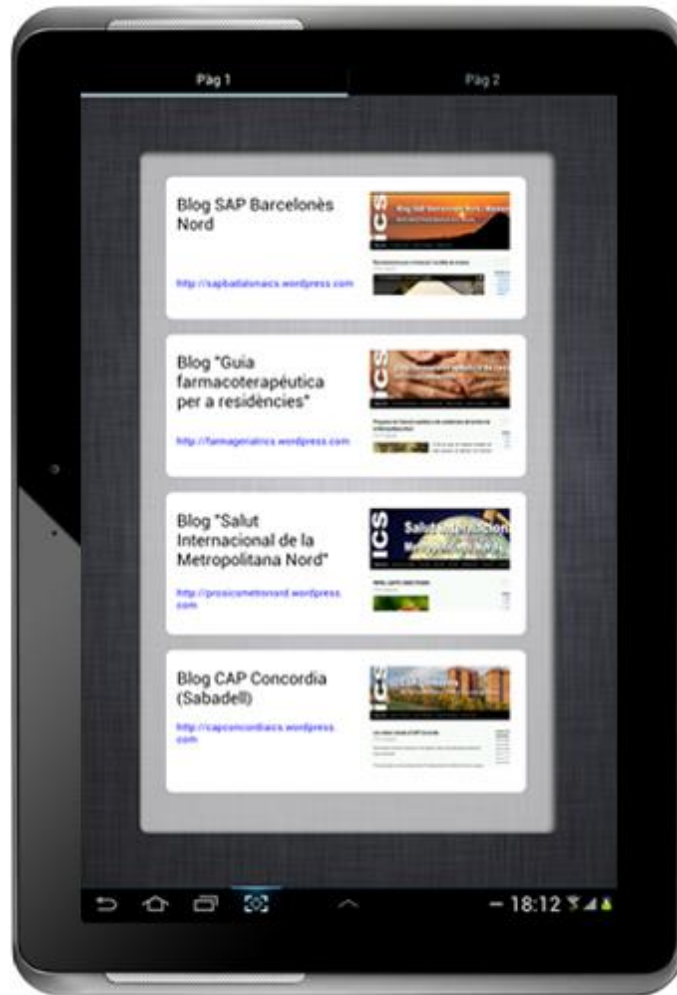
**Germans Trias Recerca** @GTRerca 15h  
Benvinguts! Bienvenidos! Welcome! @conesagroup, @Innovadores\_cat, @VeusHumanes, @MiquelCasals94  
Expandir    Respon    Retuitar    Marca com a preferit    Més

**Germans Trias Recerca** @GTRerca 16h  
Germans Trias organitza una trobada amb + de 250 alumnes d'instituts badalonins amb motiu de la #semanaciencia. [ow.ly/d/1GQc](https://ow.ly/d/1GQc)  
Expandir    Respon    Retuitar    Marca com a preferit    Més

**Germans Trias Recerca** @GTRerca 17h  
Multiple Sclerosis clinical training fellowship programme 2013, ajuts x formació clínica de neuròlegs. [ow.ly/qVcUA](https://ow.ly/qVcUA)





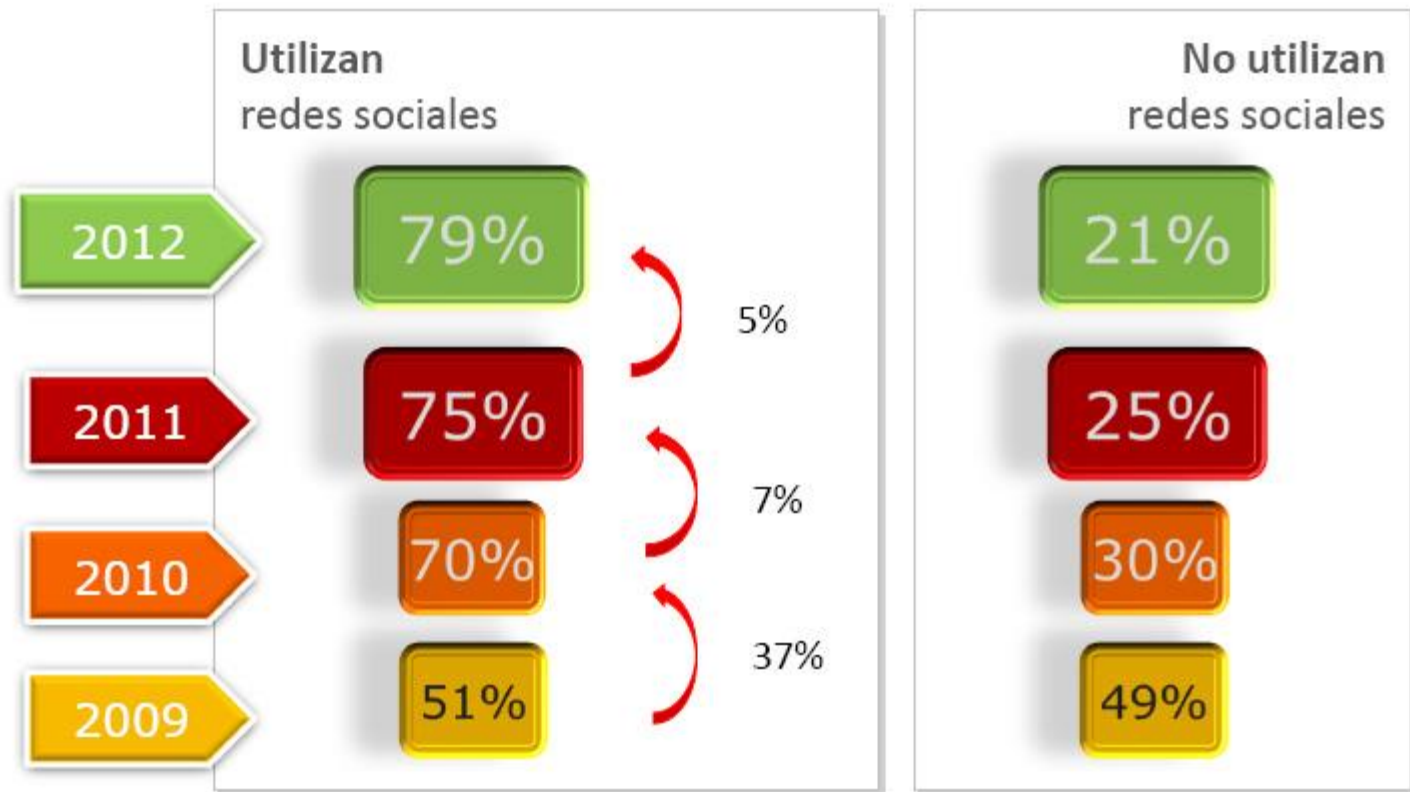




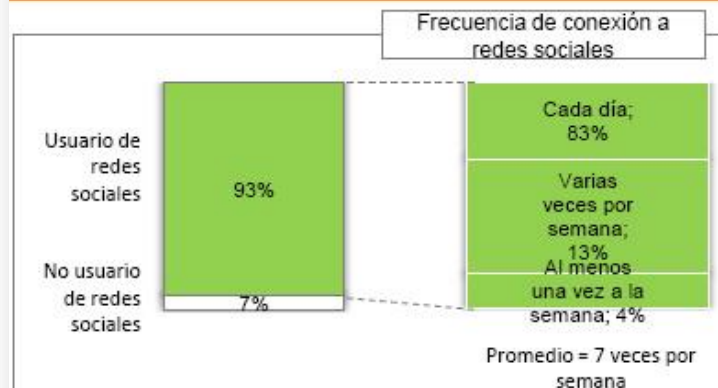
## IV Estudio anual Redes Sociales

Enero 2013

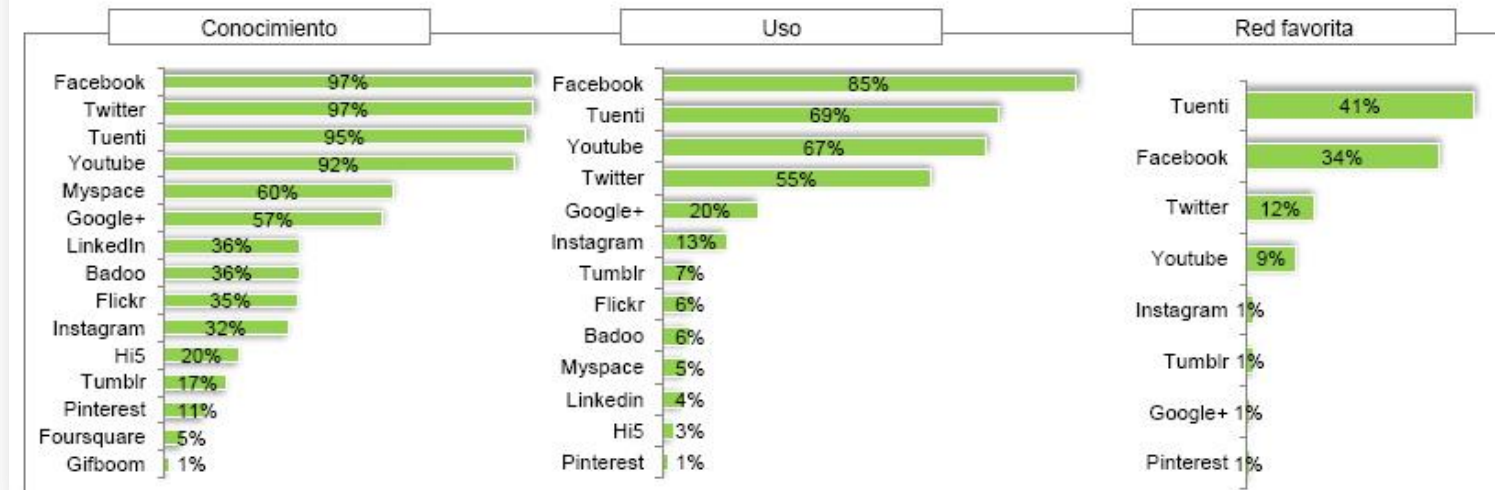
La penetración en redes sociales está alcanzando su madurez. Casi 8 de cada 10 internautas de entre 18 y 55 años utilizan redes sociales.



# Los adolescentes: 14 a 17 años



La penetración de redes sociales aumenta en este tramo de edad y sólo un 7% afirma no ser usuario de alguna red.





facebook Cerca gent, llocs i coses Infermera Vanessa Troba amistats Inici

Infermera Vanessa

PREFERITS

- Benvingut / Benvinguda
- Canal de notícies
- Missatges
- Esdeveniments
- Troba amistats

GRUPS

- Salut Escola Joan Olive...
- Salut Escola Joan Oliver 3r...
- Salut Escola Jonqueres 3r E...
- Salut Escola Jonqueres 4t E...

APLICACIONS

- Centre d'aplicacions
- Canal de notícies dels jocs
- Fotos
- Music
- Anotacions
- Enllaços
- Tocs

PÀGINES

- Crea una pàgina...

FRIENDS

- Amics
- Família

Salut Escola Joan Oliver 4t ESO

Més informació Esdeveniments Fotos Anxius Avisos

Escriu una publicació Puja foto/vídeo Fes una pregunta Add File

Escriu alguna cosa...

68 membres + Add People to Group

Gent que potser coneixes Mostra'tots

**L'Infermera Vanessa**

Habéis oido hablar de la celiacía o intolerancia al gluten? es una enfermedad autoinmune (q destruye "algo" del propio enfermo) y se caracteriza pq al comer alimentos con gluten (trigo avena centeno...) se destruyen las vellosidades del intestino delgado y consecuentemente no absorbe lo q come. Es to produce estancamiento en el crecimiento, anemia, pérdida de peso y todo lo derivado a la falta de nutrientes. El UNICO tratamiento que existe es DIETA SIN GLUTEN de por vida. lo sabiais? conocéis a alguien? como lo vive?

M'agrada · Comenta-ho · Desentén-te de la publicació · Fa 20 hores

A **l'Infermera Vanessa** li agrada.

**Jordi Blanes** si, lo pasan muy mal por que en vez de ayudar a esas personas en los alimentos le suben mas el precio para aprovecharse de ellos.  
Fa 20 hores · M'agrada · 1

**Mireia Pignatelli** Jose tienes toda la razon, mi madre es celaca y todo es muy caro...  
Fa 20 hores · M'agrada · 3

**Infermera Vanessa** y no tenés ninguna pregunta ta sobre la enfermedad? Mireia tu te has mirado si tienes predisposición genética para padecerla?  
Fa 17 hores · M'agrada

**Xat**

## **Presència a les xarxes socials generalistes**

Facebook, Twitter, altres canals

## **Comunitats virtuals professionals-professionals**

Comunitats de pràctica

## **Comunitats virtuals pacients-professionals**

Consultes i comunicació en línia

## **Comunitats virtuals pacients-pacients**

Malalts crònics amb pacient expert



-Catalunya



**ECOPIH**

**Servei**

**d'interconsultes**

**en línia entre AP**

**i especialistes**

**Can Ruti**



Generalitat de Catalunya  
gencat.cat

Benvingut, Xavier Alzaga Reig | Tanca sessió

Inici | El meu perfil | La meua xarxa social | Participació: ▼

Què és e-Catalunya | Ajuda

**Participació Salut**

Cerca  | Esquema del portal | Índex d'eines

Cerca avançada

Portada | Espai personal | Grups | Membres

Grup ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós

Grups » Grup ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós

7 / abril / 2013

**El grup**

- Resum
- Membres del grup
- Lista de correu
- Subgrups
- Propietats del grup
- Contacte
- Estadístiques

**Continguts**

- Altres documents d'interès
- Calendari
- Dubtes/suggerències sobre ECOPIH
- Imatges ECOPIH
- Manual d'ús
- Notícies/Novetats

**Gestionar el grup**

- Propietats
- Persones usuàries
- Eines
- Assignar categories
- Crear subgrup
- Altres operacions

**Grup ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós**  
Pàgina inicial

ECOPIH és una eina de comunicació entre professionals sanitaris de la primària i la hospitalària. Grup obert als professionals de la zona sanitària de Badalona.

Ets administrador del grup. Si tens dubtes o suggeriments pots **posar-te en contacte** amb M. Montserrat Femenias Bosch, persona responsable del portal.

**Últimes aportacions**

- Notícies/Novetats** » ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós  
Projecte de recerca ECOPIH  
David Lacasta - 26/03/2013
- Manual d'ús** » ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós  
Com penjar radiografies.pdf  
David Lacasta - 05/03/2013
- Notícies/Novetats** » ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós  
S'incorpora el servei de Cure...  
David Lacasta - 04/03/2013
- Dubtes/suggerències** » ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós  
Consultar imatges radiològiques...  
Cristina Marin - 04/03/2013

**Últims comentaris**

**Aportacions que més agraden**

**Aportacions més comentades**

**Aportacions més consultades**

Avisos RSS

**Jerarquia del grup**

» ECOPIH Badalona-Sant Adrià de Besós

- » Al·lergologia
- » Cardiologia
- » Consell Genètic
- » Cures Pal·liatives
- » Dermato (Pilot)
- » Digestiu
- » Endocrinologia
- » Ètica Assistencial
- » Farmacologia
- » Genètica
- » Hematologia
- » Infeccioses
- » Laboratori

**Benvinguts a ECOPIH, Eina de Comunicació On-line entre Primària i Hospital.**

L'objectiu principal d'aquest projecte és facilitar la resolució de dubtes de tipus clínic, de qualsevol especialitat, mitjançant la comunicació on-line entre professionals d'Atenció Primària i els especialistes de referència de la nostra àrea.

Aquesta eina fa de permetre augmentar l'autoformació dels professionals sanitaris, millorar la comunicació entre nivells assistencials, detectar àrees on calgui reforçar la formació i optimitzar la qualitat d'atenció als nostres pacients.

El funcionament de l'eina és molt senzill.

**Per plantejar el cas només cal accedir a l'espai "CONSULTES" del grup de l'especialitat pertinent, o clicar directament en la icona de l'especialitat:**





Cardiologia



Farmacologia



Laboratori



Medicina Tropical



Odontologia



PADEB



Pediatría



Pneumologia



Podologia



Rehabilitació



Salut Laboral



Tabaquisme



Treball Social



Vacunes



Vascular



Endocrinologia



Radiologia



Digestiu



Miscel·lània



El·lec Assistencial



Geriatría



Neurologia



Urologia



Salut Mental



Nefres i ferides cròniques



Al·lèrgologia



Nefrologia



Infeccioses



Hematologia



Consell genètic



Generalitat de Catalunya e-Catalunya Benvingut, Xavier Alzaga Reig Tanca sessió

Inici | El meu perfil | La meua xarxa social | Participació Salut Què és e-Catalunya Ajuda | Ajuda per a administradors/res

**Participació Salut** Cerca  | Esquema del portal Índex d'eines

Portada | Espai personal | Grups | Membres | Administració

Grup Endocrinologia Grups » Grup Endocrinologia » CONSULTES 1 / July / 2011

**El grup**

- Rèsum
- Membres del grup
- Lista de correu
- Subgrups
- Propietats del grup
- Contacte
- Estadístiques

**Continguts**

- CONSULTES
- Documents
- Imatges
- Novetats/Notícies del grup

**Gestionar el grup**

- Propietats
- Persones usuàries
- Bines
- Assignar categories
- Crear subgrup
- Altres operacions

**Jerarquia del grup**

- » ECDPIH
- » Endocrinologia

Veure Jerarquia completa

**CONSULTES**

Temes	Respostes	Autor/a	Lectures	Últim missatge publicat per
<input type="checkbox"/> Hipocalcèmia normocalcèmica	4	Óscar Santisteban Herrero	34	Óscar Santisteban Herrero
<input type="checkbox"/> Control CPKs per tractament amb statines	3	Imma Ramonol Massana	44	Imma Ramonol Massana
<input type="checkbox"/> hipertiroidisme i amiodarona	3	Pascual Rolig Cabo	57	Pascual Rolig Cabo
<input type="checkbox"/> Hipotiroidisme i embaràs	2	David Lacasta Tintorer	25	David Lacasta Tintorer
<input type="checkbox"/> TRACTAMENT HIPOTIROIDISME	2	Imma Ramonol Massana	34	Imma Ramonol Massana
<input type="checkbox"/> Dèficit de vitamina D	4	Óscar Santisteban Herrero	82	Berta Soldevilla Madonell
<input type="checkbox"/> Hipèrpotassèmia mantinguda	5	Óscar Santisteban Herrero	57	Óscar Santisteban Herrero
<input type="checkbox"/> Hipercolesterolemia	6	Acunción Wilke Trinxant	120	Quim Fernández Pérez
<input type="checkbox"/> Inici de metformina en prediabètics	5	José Luis Ródenas Aguilár	109	Pascual Rolig Cabo
<input type="checkbox"/> Ginècomastia	2	Ana Rubiales Carrasco	40	Ana Rubiales Carrasco
<input type="checkbox"/> Hirsutisme	4	Bolón Fernández Salas	61	Berta Soldevilla Madonell
<input type="checkbox"/> Probable reacció a Neo tomizol	2	Olga García Castillo	25	Olga García Castillo
<input type="checkbox"/> Alteració hormonal per preses d'abolitzants?	2	David Lacasta Tintorer	28	David Lacasta Tintorer
<input type="checkbox"/> Hipotiroidisme	2	Acunción Wilke Trinxant	47	Acunción Wilke Trinxant
<input type="checkbox"/> Injecció insulina en cas d'obesitat abdominal	1	Carolina Rodríguez Sardañés	47	Berta Soldevilla Madonell
<input type="checkbox"/> Hipertiroidisme subclínic	4	Júlia Ojuel Soisona	78	Júlia Ojuel Soisona
<input type="checkbox"/> Seguiment de goli multinodular tòxic	1	Quim Fernández Pérez	40	Berta Soldevilla Madonell
<input type="checkbox"/> Insuficiència suprarenal	1	Núria Piquer Farrés	43	Berta Soldevilla Madonell

Pàgina 1 de 1



Generalitat de Catalunya  
e-Catalunya
Benvingut, Xavi

Inici | El meu perfil | La meua xarxa social | Participació Salut
Què és e-Catalunya | Ajuda | Ajuda

## Participació Salut

Portada
Espai personal
Grups
Membres
Administració

Cerca avançada

**Grup Endocrinologia**

- El grup
  - Resum
  - Membres del grup
  - Llista de correu
  - Subgrups
  - Propietats del grup
  - Contacte
  - Estadístiques
- Continguts
  - CONSULTES
  - Documents
  - Imatges
  - Novetats/Notícies del grup
- Gestionar el grup
  - Propietats
  - Persones usuàries
  - Eines
  - Assignar categories
  - Crear subgrups
  - Altres operacions
- Jerarquia del grup
  - ↳ ECDPIH
  - ↳ Endocrinologia
  - ↳ Veure jerarquia completa

Grups » Grup Endocrinologia » CONSULTES

### CONSULTES

#### Inici de metformina en prediabètics

Inici
Mostra missatges anteriors:

Esborrar aquest tema
Bloquejar aquest tema

responder

Autor/a	Missatge
José Luis Ródenas Agullar	<p>Inici de metformina en prediabètics</p> <p>Hola a tothom !</p> <p>A la vista de les darreres recomenacions de la ADA us vull preguntar què penseu del tractament amb la metformina d'inici ( a banda per suposat de la modificació dels estils de vida, dieta i exercici físic ) en pacients amb PREDI. Podem estandaritzar i individualitzar el seu us segons el risc cardiovascular estimat com fem per exemple amb les estatines ??</p> <p>Existeix una xifra de glicèmia a partir de la qual sigui recomenable iniciar metformina en aquests pacients ?</p> <p>Penseu que sobretactem si els posem metformina a tots ?</p> <p>Les recomenacions de l'ADA són aplicables en el nostre entorn i en pacients d'Atenció Primària?</p> <p><b>Una abraçada a tots !</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 5px;"> <span>30-03-2011 11:50</span> <div style="display: flex; gap: 5px;"> <span>editar</span> <span>esborrar</span> </div> </div>
Berta Soldóvil·la Madorell	<p>Hola José Luis,</p> <p>L'ADA defineix com a prediabètic la glicèmia basal alterada (glicèmia entre 100-126 mg/dl) i la intolerància a la glucosa (glicèmia entre 140-200 mg/dl 2h després d'una sobrecàrrega oral de 75 gr de glucosa (SOG)).</p> <p>Múltiples estudis prospectius han demostrat que els events cardiovasculars s'incrementen linealment després de la SOG, molt per sota dels nivells de diagnòstic de diabètic (Glu &gt;200 mg/dl 2h op SOG). Per tant, la prediabètic i la progressió a diabetes tipus 2, sínd que també s'hauria de considerar com a factor de risc de malaltia macrovascular i de retinopatia. A aquestes dades s'agreguen l'evidència de malaltia abans del diagnòstic oficial de diabetes.</p> <p>Hi ha evidència de que canvis en l'estil de vida i el tractament farmacològic com la metformina redueixen el risc de progressió a diabetes. Les Indicacions de l'ADA 2011 sobre aquest tema és que recomanen considerar el tractar pacients amb prediabètic amb altres factors de risc cardiovascular, especialment aquells pacients on s'ha demostrat una progressió de la hiperglicèmia (per exemple HbA1c igual o &gt; 6%) tot i els canvis en l'estil de vida.</p> <p>La meua opinió és que, com en tot, s'hauria d'individualitzar cada cas. És diferent aquell pacient de 80 anys amb una prediabètic que aquell pacient jove (&lt; 65 anys) amb prediabètic, obèsitat i per tant insulinoresistència i alt. Probablement aquest darrer (i hi ha bastants pacients d'aquest tipus a l'atenció primària) es podria beneficiar del tractament amb metformina per tal d'evitar la progressió a diabetes i a patir malaltia cardiovascular.</p> <p>Us deixo el link de l'ADA 2011 així com un article publicat l'any 2008 al JCEM molt didàctic sobre el pacient amb prediabètic.</p>



## **ECOPIH: primers indicadors (18 mesos)**

- **30 especialitats actives**
- **321 membres**
- **481 casos clínics resolts**
- **275 documents i 136 imatges compartides**
- **Més de 95.000 lectures i 3.300 aportacions**
- **Temps de resposta: 69% < 48h, 92% < 7d**



**e-Professionals**  
**Comunitat del SAP**  
**Barcelonès Nord**  
**i Maresme per a**  
**temes laborals**



## Participació Salut

Cerca  | Esquema del portal | Índex d'eines

Cerca avançada



Portada



Espai personal



Grups



Membres



Grup e-Professionals Barcelonès Nord i Maresme

Grups » Grup e-Professionals Barcelonès Nord i Maresme

7 / octubre / 2013

### El grup

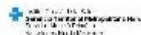
- Resum
- Membres del grup
- Llista de correu
- Subgrups
- Propietats del grup
- Contacte
- Estadístiques

### Continguts

- Novetats/Notícies del grup
- Calendari Formació
- Calendari General
- CONSULTES Atenció professionals
- CONSULTES DPO
- CONSULTES eCAP
- CONSULTES Formació
- CONSULTES SIAP-WEB
- Documents
- Documents formació
- Formulari inscripció cursos
- Imatges

### Gestionar el grup

- Propietats
- Persones usuàries
- Eines
- Assignar categories
- Crear subgrup



### Grup e-Professionals Barcelonès Nord i Maresme

Pàgina inicial

Eina col·laborativa d'informació i comunicació sobre aspectes administratius i organitzatius per als professionals del SAP Badalona

Ets **administrador** del grup. Si tens dubtes o suggeriments pots **posar-te en contacte** amb M. Montserrat Femenias Bosch, persona responsable del portal.



Últimes



aportacions

No hi ha cap novetat.



Avisos



RSS





**CoP virtual Unitat  
Docent MIR  
de MFiC  
Metropolitana  
Nord**



## Participació Salut



Portada



Espai personal



Grups



Membres



Grup UD de MFIC Metropolitana Nord ICS

Grups » Grup UD de MFIC Metropolitana Nord ICS

7 / octubre / 2013

### El grup

- Resum
- Membres del grup
- Llista de correu
- Subgrups
- Propietats del grup
- Contacte
- Estadístiques

### Continguts

- Calendari
- Documents
- Fòrum
- Notícies

### Gestionar el grup

- Propietats
- Persones usuàries
- Eines
- Assignar categories
- Crear subgrup
- Altres operacions



### Grup UD de MFIC Metropolitana Nord ICS

Pàgina inicial

Eina col·laborativa d'informació i comunicació d'aspectes organitzatius i docents per als metges residents de la Unitat Docent de Medicina Familiar i Comunitària MN de l'ICS

Ets **administrador** del grup. Si tens dubtes o suggeriments pots **posar-te en contacte** amb M. Montserrat Femenias Bosch, persona responsable del portal.

Aquest grup té **194 membres**.



Institut Català de la Salut  
**Gerència Territorial Metropolitana Nord**  
Direcció d'Atenció Primària  
Unitat Docent de Medicina de Família i Comunitària

Ctra. de Barcelona, 473  
1a. planta  
08204 SABADELL  
Telèfon: 93 693 27 32  
Fax: 93 693 27 35  
**Mapa del CAP Sant Fèlix**  
<http://goo.gl/maps/DlgOr>

**Cap d'Estudis:** Magdalena Rosell Murphy  
[mrosell.mn.ics@gencat.cat](mailto:mrosell.mn.ics@gencat.cat)

**Tècnica de Salut:** Núria Montellà Jordana  
[nmontella.bnm.ics@gencat.cat](mailto:nmontella.bnm.ics@gencat.cat)

**Suport administratiu:**  
Olga Orrutia Latorre  
[oorrutia.mn.ics@gencat.cat](mailto:oorrutia.mn.ics@gencat.cat)  
Marta Vidal López  
[mvidall.mn.ics@gencat.cat](mailto:mvidall.mn.ics@gencat.cat)



### Últimes aportacions



Calendari a UD de MFIC Me...  
**AULA TUTOR.- Curs de Sistema ...**  
Olga Orrutia - 03/10/2013



Calendari a UD de MFIC Me...  
**AULA TUTOR.- Curs de Formador...**  
Olga Orrutia - 03/10/2013



Calendari a UD de MFIC Me...  
**AULA TUTOR.- Curs de Formador...**  
Olga Orrutia - 03/10/2013



Documents a UD de MFIC Me...  
**Programa Curs entrevista clín...**  
Núria Montellà - 02/10/2013



Documents a UD de MFIC Me...  
**Manual\_EC\_Cast.pdf**  
Núria Montellà - 02/10/2013

### Últims comentaris

Aportacions més comentades

Aportacions més consultades





-Catalunya





Generalitat de Catalunya e-Catalunya Benvingut, Xavier Alzaga Reig | Tanca sessió X

Inici | El meu perfil | La meva xarxa social | Participació Salut Què és e-Catalunya | Ajuda | Ajuda per a administradors/res ?

**Participació Salut** Cerca  | Esquema del portal | Índex d'eines  
○ Cerca avançada


Portada | Espai personal | Grups | Membres | Administració

---

Grup Laboratori Barcelonès Nord i Vallès Oriental 20 / setembre / 2011

Grups > Grup Laboratori Barcelonès Nord i Vallès Oriental

- El grup**
  - Resum
  - Membres del grup
  - Llista de correu
  - Subgrups
  - Propietats del grup
  - Contacte
  - Estadístiques
- Continguts**
  - Calendari general
  - Catàleg de proves
  - Dubtes/Consultes
  - Laboratori Informa
  - Notícies/Novetats
- Gestionar el grup**
  - Propietats
  - Persones usuàries
  - Eines
  - Assignar categories
  - Crear subgrup
  - Altres operacions



### Grup Laboratori Barcelonès Nord i Vallès Oriental

**Pàgina inicial**

Eina col·laborativa d'informació i comunicació per als professionals del Servei de Laboratori Barcelonès Nord i Vallès Oriental, Institut Català de la Salut.

Ets **administrador** del grup.



---

### Benvinguts a l'espai de comunicació on-line del Laboratori del Barcelonès Nord i Vallès Oriental

El nostre laboratori ofereix un nou canal de comunicació per a les diferents col·lectivitats que es posen en contacte amb nosaltres. El nostre objectiu és que aquesta eina sigui d'utilitat per a tothom i puguem resoldre els vostres dubtes.

### Novetats

No hi ha cap novetat.

 Avisos  RSS

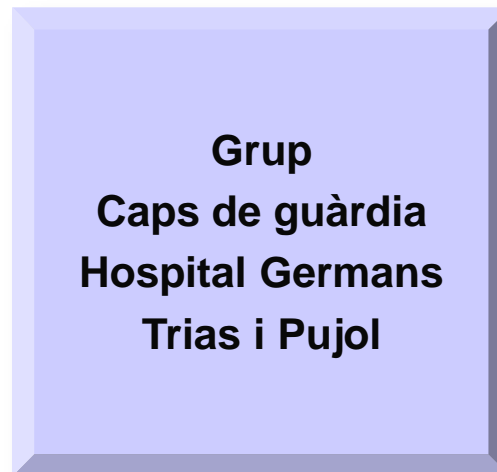
---

### Parlem de...

consulta dubte  
fer fòrum  
laboratori podeu  
programació  
qualsevol  
reducció



-Catalunya





## Participació Salut

Cerca  | Esquema del portal | Índex d'eines  
Cerca avançada

Portada | Espai personal | Grups | Membres

### Grup Caps de Guàrdia - Hospital Germans Trias i Pujol

Grups » Grup Caps de Guàrdia - Hospital Germans Trias i Pujol

7 / octubre / 2013

- El grup**
  - Resum
  - Membres del grup
  - Llista de correu
  - Subgrups
  - Propietats del grup
  - Contacte
  - Estadístiques
- Continguts**
  - Calendari de guàrdies
  - Canvis de guàrdies
  - Consultes Caps de guàrdia
  - Documents
  - Novetats
- Gestionar el grup**
  - Propietats
  - Persones usuàries
  - Eines
  - Assignar categories
  - Crear subgrup
  - Altres operacions



### Grup Caps de Guàrdia - Hospital Germans Trias i Pujol

#### Pàgina inicial

Eina col·laborativa d'informació i comunicació complementària dels Caps de guàrdia de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Ets **administrador** del grup. Si tens dubtes o suggeriments pots **posar-te en contacte** amb M. Montserrat Femenias Bosch, persona responsable del portal.

Aquest grup té 33 membres.

Benvolguts/des,

Aquesta eina col·laborativa s'ha pensat per aconseguir la comunicació de les Direccions de l'Hospital amb els Caps de guàrdia. A l'hora permet establir una comunicació en xarxa entre els caps de guàrdia.

Hem organitzat aquesta pàgina amb els següents recursos:

- Calendari de guàrdies:** es troba disponible a la intranet de l'Hospital.
- Canvi de guàrdies:** blog destinat a compartir avisos per canvis de guàrdia amb la resta de membres.
- Consultes Cap de guàrdia:** blog destinat a adreçar consultes i dubtes sobre qüestions puntuals, circuits, protocols de derivació/actuació, etc. En aquests casos es publicarà una orientació per resoldre'ls. Aquestes entrades seran públiques a fi i efecte que tots els membres puguin aprofitar-ho.
- Documents:** Agrupador de documents relacionats amb la funció dels caps de guàrdia. S'ha organitzat en carpetes per facilitar la seva cerca. A mesura que es vagin incorporant nous documents s'aniran arxivant en aquesta secció. També s'afegiran aquells documents, articles i altres aportacions d'interès que facin els membres del grup.

### Últimes aportacions

No hi ha cap novetat.

### Aportacions més consultades

Avisos RSS



-Catalunya



**Pedia\_Trias**  
CoP virtual  
Pediàtres  
Germans Trias  
i MN



Generalitat de Catalunya  
gencat.cat

Benvingut, Xavier Alzaga Reig | Tanca sessió

Inici | El meu perfil | La meua xarxa social | Participació Sal

Què és e-Catalunya | Ajuda

Participació Salut

Cerca  | Esquema del portal | Índex d'eines  
Cerca avançada

Portada | Espai personal | Grups | Membres

Grup Pedia\_Trias

Grups » Grup Pedia\_Trias

7 / octubre / 2013

**El grup**  
Resum  
Membres del grup  
Llista de correu  
Subgrups  
Propietats del grup  
Contacte  
Estadístiques

**Continguts**  
1. Sessions clíniques recents  
2. Cas Clínic  
3. Calendari properes sessions clíniques  
4. Arxiu de documents  
5. Notícies  
Imatges


**Gestionar el grup**  
Propietats  
Persones usuàries  
Eines  
Assignar categories  
Crear subgrup  
Altres operacions

**Grup Pedia\_Trias**  
Pàgina inicial

Eina col·laborativa per a la formació continuada i docència dels pediatres de l'Hospital Germans Trias i Pujol i tots els professionals de pediatria d'assistència primària i hospitalària del Barcelonès Nord, el Maresme i la Selva

Ets **administrador** del grup. Si tens dubtes o suggeriments pots **posar-te en contacte** amb M. Montserrat Femenias Bosch, persona responsable del portal.

Aquest grup té **113 membres**.



**Últimes aportacions**

3. Calendari ... a  
Pedia\_Trias  
Sessió General de Pediatria  
Guillem Pintos -  
29/09/2013

4. Arxiu de d... a  
Pedia\_Trias  
Al·lèrgia PLV.pdf  
Guillem Pintos -  
22/09/2013

2. Cas Clínic a  
Pedia\_Trias  
Cas clínic Septembre 2013  
Guillem Pintos -  
22/09/2013

5. Notícies a Pedia\_Trias  
Ens en podem refiar de les  
gu...  
Guillem Pintos -  
22/09/2013

4. Arxiu de d... a  
Pedia\_Trias  
Non-gap metabòlic  
acidosis.pd...  
Guillem Pintos - 22/09/2013

Últims comentaris

Aportacions més comentades

Aportacions més consultades



**CoP virtual  
Grup Expertesa  
Clínica i Social en  
Pacient Crònic de  
la MN**



## Participació Salut

Cerca  | [Esquema del portal](#) | [Índex d'eines](#)

Cerca avançada

- Portada
- Espai personal
- Grups
- Membres



### Grup Expertesa Clínica i Social en Pacient Crònic

Grups » Grup Expertesa Clínica i Social en Pacient Crònic

5 / abril / 2013

- El grup**
  - Resum
  - Membres del grup
  - Llista de correu
  - Subgrups
  - Propietats del grup
  - Contacte
  - Estadístiques

- Continguts**
  - Fòrum de debat
  - Documents
  - Calendari
  - Novetats

- Gestionar el grup**
  - Propietats
  - Persones usuàries
  - Eines
  - Assignar categories
  - Crear subgrup
  - Altres operacions

- Jerarquia del grup**
  - » **Expertesa Clínica i Soc...**
    - » Gestores del Vallès Ori...
- Veure jerarquia completa



### Grup Expertesa Clínica i Social en Pacient Crònic

Pàgina inicial

Eina col·laborativa d'informació i comunicació complementària del grup d'Expertesa Clínica i Social en Pacient Crònic de la Metropolitana Nord. Institut Català de la Salut.

Ets **administrador** del grup. Si tens dubtes o suggeriments pots **posar-te en contacte** amb M. Montserrat Femenias Bosch, persona responsable del portal.

Aquest grup té **30 membres** .

La pàgina inicial del grup **Expertesa Clínica i Social en Pacient Crònic** no es troba definida. Les persones administradores i moderadores poden editar-la..

Edita aquesta pàgina

### Últimes aportacions

- 1. Fòrum de d... a *Expertesa...*  
**Directori de Gestores**  
Sònia Gràcia - 04/04/2013
- 1. Fòrum de d... a *Expertesa...*  
**Codi control de casos específic...**  
Sònia Gràcia - 21/03/2013
- 2. Documents a *Expertesa...*  
**gestio\_casos.pdf**  
Sònia Gràcia - 21/03/2013
- 2. Documents a *Expertesa...*  
**gestio\_casos\_practica\_inferme...**  
Sònia Gràcia - 21/03/2013
- 3. Calendari a *Expertesa...*  
**XXXII Jornades Sanitàries del...**  
Sònia Gràcia - 26/02/2013

Últims comentaris

Aportacions més comentades

Aportacions més consultades



## **Presència a les xarxes socials generalistes**

Facebook, Twitter, altres canals

## **Comunitats virtuals professionals-professionals**

Comunitats de pràctica

## **Comunitats virtuals pacients-professionals**

Consultes i comunicació en línia

## **Comunitats virtuals pacients-pacients**

Malalts crònics amb pacient expert

# Objectius

- **Augmentar l'accessibilitat al personal sanitari**
- **Canal d'informació i comunicació addicional**
- **Afavorir continuïtat assistencial**
- **Evitar desplaçaments innecessaris**
- **Promoció de la salut**
- **'Prescripció' d'enllaços a llocs web amb informació sanitària de confiança**

---

**Consultes  
en línia entre  
usuaris, pacients  
i AP**



Cercar



Mur

Fer una consulta

Persones

Perfil

PERSONAL SANITARI > PACIENT

## Grups

Tots els grups ▾ | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z



### CONSULTA PRIVADA DR. ALBERT REIG - INFERMERA OLGA PUIG

Fes una consulta privada al teu metge o infermera



### FÒRUM PÚBLIC

Participa al fòrum públic per compartir informació i coneixement amb els altres pacients de la comunitat



Mostrant 1 a 2 de 2

Grups per pàgina: 30 ▾

## Fer una consulta

Grups

## Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.





Mur

Fer una consulta

Persones

Perfil

PERSONAL SANITARI &gt; PACIENT



## CONSULTA PRIVADA DR. ALBERT REIG - INFERMERA OLGA PUIG

Fes una consulta privada al teu metge o infermera

1 GB disponibles 

Arxius

Missatges

Consulta

 Adjuntar arxius

Compartir

**Antoni Petit**

Dr. Reig, després de 4 dies de fer el tractament que em va recomanar per al meu atac de gota (nàproxeno 500/8 h) ja em trobo perfectament. Em va programar una visita de control d'aquí 3 dies. Puc anul•lar-la i així evito demanar un altre permís a la ... [Veure més](#)

Avui a les 14:14:16 · M'agrada · Eliminar

**Dr. Albert Reig**

Hola Antoni,  
Ja m'encarrego jo mateix d'anul•lar la visita.

Avui a les 14:22:24 · M'agrada

Escriu un comentari...

Fer una consulta

 Grups

Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.



Participants

Abandonar grup

Configurar notifiacions

Hola Antoni,  
Ja m'encarrego jo mateix d'anul·lar la visita.  
Avui a les 14:22:24 · M'agrada

Escriu un comentari...



**Antoni Petit**

Infermera Puig, la pròxima setmana tinc programada una espirometria amb vostè. Em podria indicar si he de fer alguna preparació previa? Gràcies!

Avui a les 14:13:49 · M'agrada · Eliminar



**Infermera Olga Puig**

No prengui salbutamol les 6 hores prèvies, cap altra inhalador les 12 hores prèvies i no fumi les 6 hores prèvies. Vingui amb roba còmoda i ample. Faig un àpat lleuger. Si té febre o es troba malament canviï la cita.

Avui a les 14:19:52 · M'agrada



**Antoni Petit**

Gràcies, així ho faré!

Avui a les 14:21:19 · M'agrada · Eliminar

Escriu un comentari...



**Antoni Petit**

Dr. Reig, l'antibiòtic que em va receptar ahir per la infecció d'orina, durant quants dies l'he de prendre? No em va quedar clar si 1 ó 2 setmanes... Gràcies!

Avui a les 14:13:03 · M'agrada · Eliminar



**Dr. Albert Reig**

Benvolgut Antoni,  
L'antibiòtic cal prendre'l durant 1 setmana.

Atentament,

Dr. Reig

Avui a les 14:17:12 · M'agrada

Escriu un comentari...

Participants

Abandonar grup

Configurar notificaciones

---

**Consultes  
en línia entre  
usuaris, pacients  
i AP**

**Consultes  
en línia entre  
usuaris, pacients  
i AP**

**Consultes  
en línia entre  
pares/mares i  
pediatres/enfer.  
AP**





Mur

Fer una consulta

Persones

Perfil

> PEDIATRIA

## Grups

Tots els grups ▾ | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z



### Consulta Privada - Dra. Carme Cifuentes

Fes una consulta privada al teu pediatra



### Fòrum públic

Participa en el fòrum per compartir dubtes i informació amb la resta de pares i mares de la comunitat



Mostrant 1 a 2 de 2

Grups per pàgina: 30 ▾

## Fer una consulta

Grups

## Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.





Cercar



Mur

Fer una consulta

Persones

Perfil

PEDIATRIA



## Consulta Privada - Dra. Carme Cifuentes

Fes una consulta privada al teu pediatra

1.023,05 MB disponibles

Arxius

Missatges

Consulta

Adjuntar arxius

Compartir



Dra. Carmen Cifuentes

Hola Pilar, els resultats de l'anàlisi de la teva filla són correctes. Et faig arribar còpia en arxí adjunt. [Analítica.pdf](#)

Ahir a les 17:54:04 · Ja no m'agrada

T'agrada això

Pilar Gómez

Perfecte!  
Gràcies, dra.!

Ahir a les 17:56:21 · M'agrada · Eliminar

Escriu un comentari...

## Fer una consulta

Grups

## Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.



## Participants

Abandonar grup

Configurar notificaciones



Mur

Fer una consulta

Persones

Perfil

> PEDIATRIA

## Grups

Tots els grups ▾ | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z



### Consulta Privada - Dra. Carme Cifuentes

Fes una consulta privada al teu pediatra



### Fòrum públic

Participa en el fòrum per compartir dubtes i informació amb la resta de pares i mares de la comunitat



Mostrant 1 a 2 de 2

Grups per pàgina: 30 ▾

## Fer una consulta

Grups

## Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.





Mur

Fer una consulta

Persones

Perfil

&gt; PEDIATRIA



## Fòrum públic

Participa en el fòrum per compartir dubtes i informació amb la resta de pares i mares de la cdi:023;05 MB disponibles ?

Arxius

Missatges

Consulta

Adjuntar arxius

Compartir



Dra. Carmen Cifuentes

Us recomano la lectura d'aquest article: 'Cinc consells d'or per tornar a l'escola':

<http://faroshsjd.net/item.php?id=2409&lang=2>

FAROS Sant Joan de Déu. Observatorio de Salud de la Infancia y la Adolescencia - Cinc consells d'or per tornar a l'escola [Faroshsjd](#)

El moment de la tornada a l'escola pot ser dur per a molts nens, després de mesos sense seguir la rutina del dia a dia. A continuació t'oferim les claus per evitar els nervis i el cansament, i perquè el teu fill vegi el nou curs com una gran oportunitat.

## Fer una consulta

Grups

## Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.



## Participants

Abandonar grup

Configurar notifiacions

## **Presència a les xarxes socials generalistes**

Facebook, Twitter, altres canals

## **Comunitats virtuals professionals-professionals**

Comunitats de pràctica

## **Comunitats virtuals pacients-professionals**

Consultes i comunicació en línia

## **Comunitats virtuals pacients-pacients**

Malalts crònics amb pacient expert



Cercar



Mur

Fórum de debat

Persones

Perfil

> PACIENTS CRÒNICS

## Grups

Tots els grups ▾ | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z



### COMUNITAT DE PACIENTS - ANTICOAGULANTS ORALS

Participa en el fòrum per intercanviar informació i coneixement amb la resta de pacients d'aquesta comunitat



Mostrant 1 a 1 de 1

Grups per pàgina: 30 ▾

## Fórum de debat

Grups

## Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.





Mur

Fórum de debat

Persones

Perfil

PACIENTS CRÒNICS



## COMUNITAT DE PACIENTS - ANTICOAGULANTS ORALS

Participa en el fòrum per intercanviar informació i coneixement amb la resta de pacients d'aquesta comunitat. Disponible

Arxius

Missatges

Consulta

Adjuntar arxius

Compartir



Silvia Novas

Em podeu recomanar alguna web sobre anticoagulants orals adreçats a pacients? Gràcies!

12 de Juliol a les 09:39:36 · M'agrada · Eliminar



Enric Tobera

Et recomano aquesta entrada d'un bloc d'una infermera <http://lapildoritadospuntocero.blogspot.com.es/2012/01/consejos-para-el-paciente-anticoagulado.html>

La Pildorita 2.0: Consejos para el paciente anticoagulado Blogspot

Los anticoagulantes orales son sustancias que retrasan el tiempo de coagulación de la sangre. Generalmente impiden que el hígado utilice la vitamina K que necesita para sintetizar alguno de los factores de la coagulación. Se administran para evitar la formación de coágulos no deseados.

## Fórum de debat

Grups

## Videoconsulta

Fes click aquí per iniciar una video consulta.



## Participants

Abandonar grup

Configurar notifiacions

# Comunitats virtuals de pacients

---

## Beneficis

1

Contribueixen a l'empoderament i faciliten l'autonomia dels pacients

2

Complementa l'atenció sanitària de la consulta presencial

3

Proporcionen suport emocional entre parells

4

Font d'informació, eines i recursos per als cuidadors

5

Faciliten la interactuació entre pacients, cuidadors i professionals





## Cap a uns serveis sanitaris també 2.0

- **ESCOLTAR (presa de decisions)**
- **Informar**
- **Participar**
- **Col·laborar**
- **Compartir coneixement**
- **Que se centren en la ciutadania**

**Transversalitat i transparència**

# The future of healthcare in 140 characters

**“In 2050,  
helathcare is transparent,  
decision trees are available,  
online content is curated,  
patients are empowered,  
doctors are web-savvy,  
and collaborative barriers are gone forever.”**



A screenshot of a Twitter profile card for Dave deBronkart. The card has a dark background with white text. At the top is a square profile picture of Dave deBronkart, an older man with glasses. Below the picture is his name "Dave deBronkart" and his handle "@ePatientDave". Underneath that is a bio: "International patient engagement advocate, speaker, author of Let Patients Help: A Patient Engagement Handbook, blogger" and "Boston based · epatientdave.com". At the bottom, there are three statistics: "47.657 TUIITS", "1.815 SEGUINT", and "17.828 SEGUIDORS". To the right of these statistics is a "Segueix" button with a Twitter bird icon.

47.657 TUIITS	1.815 SEGUINT	17.828 SEGUIDORS	 Segueix
------------------	------------------	---------------------	---



**GRÀCIES!**

 [xavieralzaga@gmail.com](mailto:xavieralzaga@gmail.com)

 [alzaga@gencat.cat](mailto:alzaga@gencat.cat)

 [@xavieralzaga](https://twitter.com/xavieralzaga)