

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Malalties Respiratòries de la CAMFiC

Revisió editorial:

Grup d'Educació Sanitària de la CAMFiC

Correcció lingüística:

Quasar Serveis d'Imatge

Il·lustracions:

Joan Josep Cabré

Aparell CPAP

Rosa Villafàfila, Marta Villanueva, Pepi Valverde, Anna M. Pedro, Montserrat Mas Pujol, Àngels Santos i Grup de Malalties Respiratòries de la CAMFiC

És un aparell que serveix per evitar les pauses de la respiració mentre dormim. Proporciona aire a pressió contínua a través d'una mascareta perquè la via aèria es mantingui sempre oberta. Les inicials CPAP corresponen al seu nom en anglès: *continuous positive airway pressure*.



Parts de l'aparell CPAP

- 1. Generador de pressió:** és un motor elèctric. Té un **filtre d'aire** que evita el pas de les partícules de pols. Cada pacient necessita una pressió diferent d'aire; aquesta pressió la indicarà el metge o metgessa.
Una funció disponible a l'equip és l'anomenada *rampa*, que permet que, en la fase inicial del son, la pressió es redueixi lleugerament per facilitar l'adaptació i poder agafar el son.
- 2. Tubuladura:** és el tub per on l'aire va des del generador fins a la mascareta.
- 3. Mascareta:** s'adapta a cada pacient perquè sigui ben còmoda i s'ajusti perfectament. N'hi ha de tres tipus: nasal, buconasal i d'olives nasals.
- 4. Humidificador:** serveix per humidificar i escalfar l'aire en cas de sequedat nasal, bucal o faríngia, o de congestió nasal.



Ús de l'aparell CPAP

Cal utilitzar-lo cada dia, sempre que es vulgui dormir i el màxim d'hores possible.

No és un tractament curatiu: si es deixa d'utilitzar, el problema torna.

Neteja i manteniment de l'equip

- Netegeu l'**exterior de l'aparell** amb un drap humit sense borrissol, amb una solució de detergent suau.
- Renteu el **filtre d'aire** com a mínim un cop per setmana, amb aigua calenta i detergent suau, i esbandiu-lo acuradament, assequeu-lo a l'aire (mai al sol) i sense retorçar-lo. S'ha de substituir com a mínim un cop a l'any.
- Renteu la **mascareta** diàriament amb aigua i sabó, i deixeu-la assecar a l'aire (mai al sol) abans de tornar-la a utilitzar.
- Renteu cada setmana la **tubuladura** amb aigua destil·lada i sabó, i esteneu-la perquè s'eixugui.
- S'han de mantenir les **connexions** originals. Si teniu algun problema, podeu trucar l'empresa que us va proporcionar el CPAP.
- L'empresa subministradora és responsable del manteniment general de l'aparell.



Seguiment dels usuaris del CPAP

L'equip d'atenció primària i el servei de pneumologia han de fer el seguiment de la qualitat del son, els símptomes i el pes, i fer les recomanacions higienicodietètiques, a més del control del compliment i dels efectes adversos.

Com citar l'article: Villafàfila R, Villanueva M, Valverde P, Pedro A, Mas Pujol M, Santos À, grup de malalties de Respiratòries. Aparell CPAP. But At Prim Cat 2022;40:26.