



Jornada de Debat en Gestió Clínica: Diabetes Mellitus

Els diferents models d'atenció al malalt diabètic:
Del paper a les TICs.

Dra. Antonieta Vidal Tolosa
EAP Almenar
Àmbit Lleida
@AntonietaVidalT



Participa amb l'etiqueta:
#JornadaDebatDiabetis
@camfic

Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària

CAMFiC



- <http://www.redebersalud.com/es/aplicaciones-salud>
- <http://medicoacuadros.files.wordpress.com/2014/05/internetenconsulta-copia-copia.jpg>
- http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/mediateca/publicaciones/?attachment_id=82
- ww.eureka-startups.com/blog/2013/08/30/las-47-aplicaciones-moviles-mas-usadas/

Situacions a resoldre

- Eines 2.0 de pacients entre ells.
- Conexió de pacient a professional i viceversa.
- Conexió entre professionals de la diabetes.



Ser diabetic 2.0

- Són i estan a les xarxes socials.
- Consulten, opinen i ens questionen.

La nueva sanidad
y los nuevos
pacientes en la
Web 2.0



DIARIO MEDICO

La Diabetis 2.0 serveix per...

- Estalviar temps.
- Compartir coneixements i experiència.
- Crear nous coneixements.
- Col·laborar amb altres.
- Comunicar-se de forma més efectiva.
- Participar activament.
- Per construir la pràctica mèdica del futur.
- Construcció de marca i posicionament professional.



La Diabetis 2.0 on?

- Notícies i informació sobre Diabetis
- Blogs mèdics sobre Diabetis.
- Blogs de pacients amb Diabetis.
- Podcasts sobre Diabetis
- Aplicacions mòvils i tabletetes.
- Llocs de Comunitats i Reds Socials.
- Foros.
- Facebook.
- Twitter.
- Wikis.
- Youtube.



TELEDIABETES

resultados generales de diferentes fuentes

La telediabetes ayuda al paciente diabético a mejorar su control

Alberto Val, Emminens SL Ana Turfón y Lluís Bohigas, Roche Diabetes Care

Las TIC's ofrecen nuevos sistemas de telemedicina sobre los que existe un gran desconocimiento y, en ocasiones, cierta resistencia del profesional y de las autoridades sanitarias para su implantación

La telemedicina no acaba de implantarse por problemas de organización de la visita médica porque los profesionales están entendiendo esta técnica como un complemento en lugar de un sustitutivo

"Uso de la telemedicina en el seguimiento de las personas con diabetes"
Isaac Levy. Endocrino. Hospital Clinic. Barcelona

Diabéticos que autocontrolan sus niveles de glucosa tienen menos morbilidad (30%) y mortalidad (50%)

Estudio Rosso: Retrospective Study Self-Monitoring of Blood Glucose and Outcome in People with Type 2 Diabetes, Lab Roche. Diabetología (Martin et al, 2006)

■ ONTSI (Observatorio nacional de telecomunicaciones)

- Encuesta 2012 ▯ *Los ciudadanos ante la e-sanidad*

Estatus social alt ▯ 17,7 %
Estatus social mig ▯ 21,9 %



Pensionistes ▯ 21,8 %

Ordinador sobretaula ▯ 57 %
Ordinador portàtil ▯ 44 %



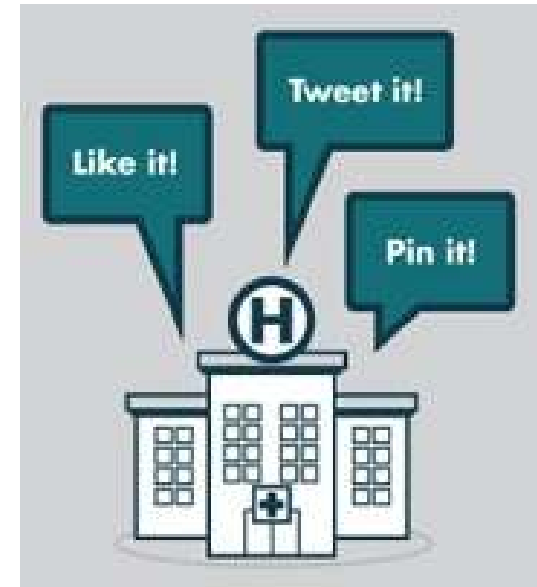
Telèfon mòbil ▯ 89%

Dispositivos de acceso a las diferentes redes sociales



Fuente: Fundación Telefónica.
Informe: 'La Sociedad de la
Información en España 2012'.
Datos de julio de 2012.

- El 30 % dels ciutadans utilitzen internet com a font d'informació sobre temes de salut
- La informació més sol.licitada és:
 - Patologies (40%)
 - Medicacions
 - Nutrició
 - Estils de vida saludables
- Fonts d'informació:
 - Webs privades (59%)
 - Webs Institucions públiques (41%)
- Detalls d'interès:
 - El 73% dels enquestats voldrien que el seu metge li recomanés recursos a internet
 - El 72% dels enquestats recolzarien la idea de que el seu metge gestionés un bloc





- **Perquè (l. Usuaris)?**

- **Canvi en el temps i en l'espai (ubiquïtat)**
- **Obertura a la societat**
 - Entrem en terreny de la societat (a casa seva)
 - >50 % d'espanyols consulta la xarxa per salut
- **Resultat pel pacient**
 - Augment de l'"empowerment" i l'autoestima
 - Millor acceptació de la malaltia
 - Major comoditat amb els "seus" sanitaris
 - No hi ha evidències sobre resultats de salut però **SÍ** sobre **salut percebuda**



Decàleg per a l'ús de webs de salut

- Decàleg per a l'ús de webs de salut.
- Recomanacions e-mail entre metge i pacient.
- Guia d'ús de social media per a metges

<http://wma.comb.es/ca/usuarios-decalogo.html>

- Guia de Xarxes socials de la Generalitat de Catalunya. www.gencat.cat/xarxessocials/pdf/guia_usos_xarxa_cat.pdf
- L'ICS a les xarxes socials: guia d'usos i recomanacions. <http://www.gencat.cat/ics/infocorp/files/mobile/#1>

Implantació de noves tecnologies en salut - Objectius

- Nou model comunicació
 - Professional - Professional
 - Professional - Usuari
- Reorganitzar càrrega/fluxe pacients
- Reordenar temps treball
- Reduir temps d'espera
- Reduir desplaçaments innecessaris
 - Professionals
 - Usuaris

· Agilitat/Eficiència



Implantació de noves tecnologies en salut - Participants

USUARIS



PROFESSIONALS



Nous canals de comunicació amb l'usuari

Xarxes socials

Twitter

Facebook

Slideshare

...



Blog

Informació

Interacció



<http://capramblaferanics.wordpress.com/tramits-online/>

- Revisions
- Resultats Sintrom
- Seguiment PC
- Justificants
- Petició renovació RE
- Petició TS no urgent
- Petició documentació
- Justificants/Certificats

Nous canals de comunicació amb l'usuari

Skype

- Medicina de família
- Llevadores
- Pediatria



Els CAP de Lleida faran consultes 'on line' de pediatria i per a dones en postpart

Les llevadores atendran les mares en hores fixades amb cita prèvia



Consultoria virtual

- Pacients
 - SMS
 - correu



- Resultats analítics
- Incapacitats laborals temporals
- Recepta electrònica
- Recordatoris visita
- Peticions proves complementàries
- Consells i recomanacions de salut
- Notificacions i contacte

Implantació de noves tecnologies en salut

- Nous equips
 - Tauletes (iPad) □ Atenció a domicili/Ferides
(e-CAP mobilitat)



Si buscas diabetes en google

Diabetis 1.790.000 Resultats

Aproximadament 86.600.000 resultats (0,27 segons)

Como Eliminar la Diabetes - Consejos Para la Diabetes

Anunci www.comocurarsudiabetes.info/

Consiga La Solución Definitiva

Diabetes
care.diabetesjournal.org
The American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes issue a Joint Position Statement on Hyperglycemia Treatment.
Has visitado esta página muchas veces. Fecha de la última visita: 24/03/12

Diabetes

La red presenta múltiples opciones

- <http://www.estudiabetes.org/>
- http://www.fedesp.es/bddocumentos/1guia_tipo2.pdf
- <http://sobrevivirrhhe.blogspot.com/2012/03/caillou-y-la-diabetes.html>
- http://diabetesigloxxi.blogspot.com.es/2011_08.html
- <http://dietoteca.com/>
- http://www.infermeravirtual.com/comunicacion-profesional/eines-de-treball.html#instrumento_apoyar_fuentes_informacion_seguras_y_de_calidad_en_internet
- <http://www.abcdesdiabetes.com/noticias/diabetes-resistente-adolescentes-1>
- www.diabetes.org
- <http://www.ugdps.org/>
- ...

COM SABER QUINES SON VÁLIDES???

www.redgdps.org

Google

Registrar

usuario

Olvidó su contraseña | Nuevo

Buscar:

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Área Profesional

Área Pacientes

La Red

Bienvenido/a a REDGEDAPS, miércoles 14 de mayo, 2014.

Actualidad

LIPDIA 2
Práctica clínica en comorbilidad cardiovascular

LIPDIA 2
LIPIDIOS Y DIABETES

LADA
Presentación en formato pdf

XIII International Primary Care Diabetes Europe Conference
¡Participa! Este mes en Barcelona, Spain

Nuevo Algoritmo redGDPS DM2

redGDPS

Grado de control glucémico

Condicionante clínico predominante

Insuficiencia renal

Osteoporosis Grado 2

HbA1c < 6.5%

HbA1c 6.5-7.5%

HbA1c 7.5-8.5%

HbA1c > 8.5%

Diet y ejercicio

> 75 años o fragilidad



- La redGDPS, té una pàgina propia, amb una part pública i una altre privada, dirigida a professionals.
- Aquí podreu trobar tots els continguts que tenen que veure amb DM2 i AP.

Blog



domingo, 18 de mayo de 2014

Diferencia en el tratamiento de las complicaciones vasculares en las mujeres con diabetes



Diferencia en el tratamiento de las complicaciones vasculares en las mujeres con diabetes

Las diferencias epidemiológicas en complicaciones y mortalidad según el género en pacientes con diabetes tipo 2 son conocidas. Tal vez por ello no se hable excesivamente. Sin embargo, las diferencias en el área cardiovascular (CV) son palpables, de tal modo que **las mujeres con DM2 tendrían hasta 4 veces más riesgo de mortalidad que las que no tuvieran DM2, al tiempo que las DM2 tendrían el doble de riesgo de mortalidad coronaria que los varones con DM2. Con todo, la mortalidad por cualquier causa en los pacientes con DM2 ha ido disminuyendo independientemente del sexo.**

Los autores se plantean que las disparidades en mortalidad por sexos

podrían deberse no sólo a los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) si no al diferente tratamiento (discriminación) según el sexo, que pudieran recibir. De ahí que se apunta la necesidad de ser más consciente con los FRCV en las mujeres a fin de reducir las diferencias en mortalidad CV según género.

Este trabajo estudia justamente esto, si las diferencias debidas al sexo en una cohorte de pacientes recién diagnosticados de diabetes (DM) según sus resultados CV, prescripción de tratamientos farmacológicos y decisiones de pruebas diagnósticas.

Para ello se utilizaron la información proveniente de una base de datos administrativa de la región de Lombardía (9.000.000 habitantes) entre los años 2000 y 2007. Esta base de datos contiene información demográfica, de prescripciones farmacéuticas, de altas hospitalarias, fallecimientos, análisis de laboratorio, y consultas de especialistas. De esta se recabó información de adultos entre 40-89 años que cumpliera el criterio de no haber sido diagnosticado de DM en los dos años previos (o sea nuevos diagnósticos), y se confrontó con dos individuos sin DM en cada caso (± 1 año de edad), sexo y médico de familia de referencia. Los pacientes se agruparon por décadas para su análisis estadístico.

Entre 2002-6 se identificaron a 158.426 pacientes con DM y a 314.115 pacientes aparejados sin DM2 y fueron

- El blog està capitanejat pel Dr. Mateu Seguí, i és seguit per multitud de diabetòlegs.
- És una cita imprescindible per estar al dia en diabetis, s'ha convertit en referencia en el món de la DM.

Twitter y facebook



- Forma de comunicarse on-line ràpida, directa, i en poques paraules (microblogging) en cas de twitter.



[redGDPS-diabetes @redGDPS](#)



Workstation en Diabetes



GRATIS

Workstation en...

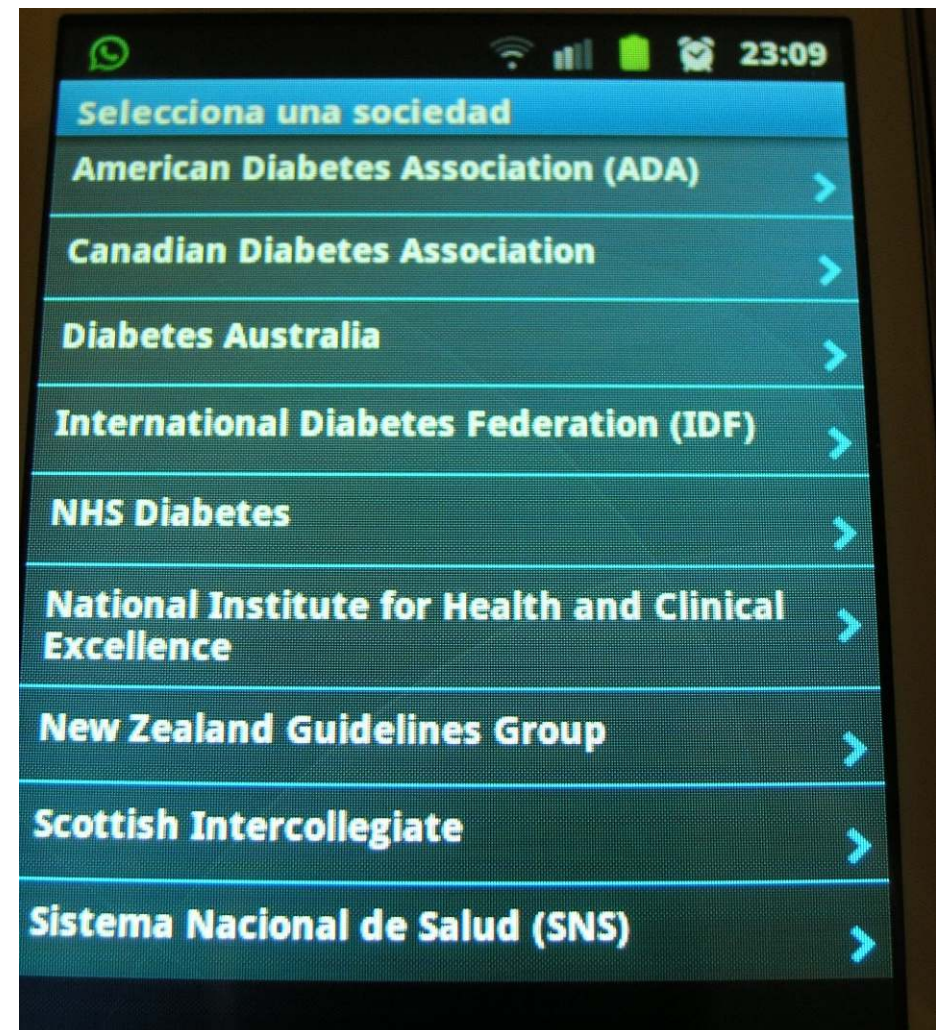
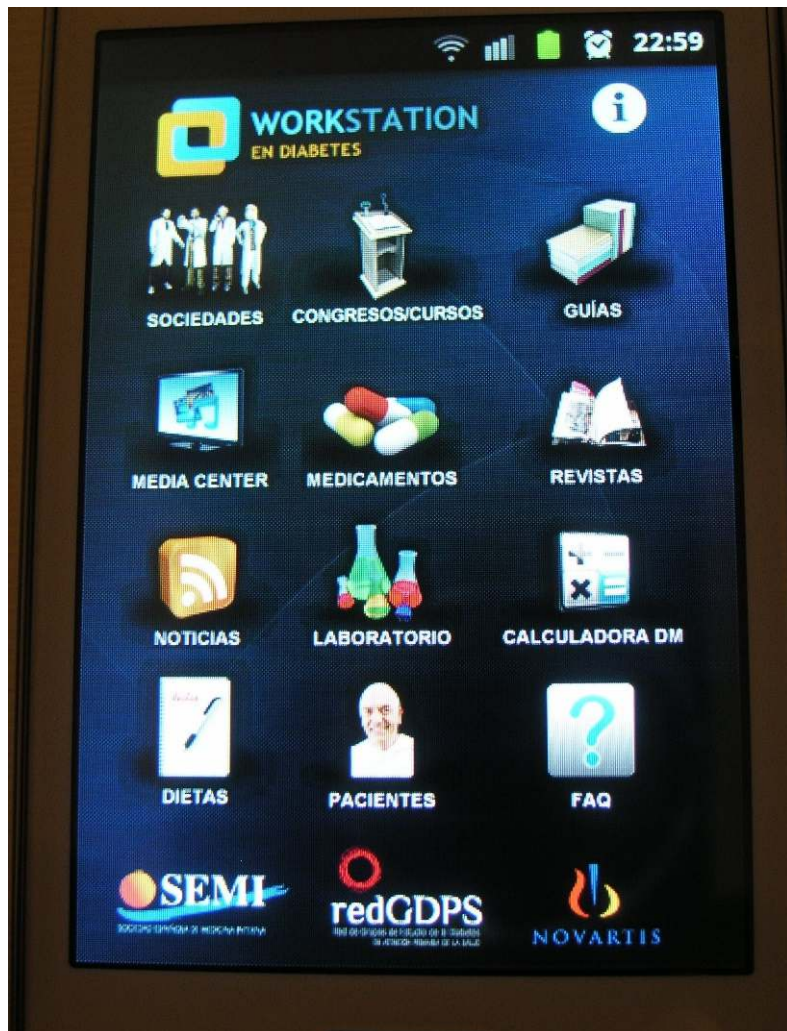
100 + descargas

La aplicación Workstation en Diabetes es un conjunto de utilidades para los profesionales especializados en diabetes.



- La redGDPS, en col·laboració amb la SEMI, va llançar la primera Workstation en diabetes per mantindre't permanentement actualizat en aquest tema, en cursos, reunions, dietes, i tot lo que té que veure amb el coneixement diari de la DM. Es pot descarregar gratuïtament.

Workstation en Diabetes





Blogs , twitter, facebook,
comunitats virtuals,
pàgines web,...

DESTACADO



RECURSOS



Bienvenid@ a
EsTuDiabetes

[Regístrate](#)
o [Ingresa](#)

Or sign in with:



ANUNCIOS

EsTu^onálisis

Monitorea,
comparte y

MIEMBROS



FORO



Tema de julio #1: Independencia

Iniciada por N@ty en [General](#). Última [respuesta](#) por Omar Tomasello Hace 8 horas.

2 0

¿Qué tan independientemente prefieres manejar la diabetes? ¿Haces la mayoría de los ajustes por tu cuenta? ¿Aprecias o disfrutas la ayuda de tu familia, amigos o de tu equipo médico? Si eres padre de una PCD (persona con diabetes), ¿cuáles son los...

[Continuar](#)

Comunitats de pacients

The screenshot shows the homepage of the website patientslikeme.com. The browser's address bar displays the URL. The site's logo is in the top left. In the top right, there are input fields for 'Username or Email' and 'Password', a 'Sign in' button, a 'Remember me' checkbox, and a link for 'I forgot'. Below the login area is a search bar with the placeholder text 'conditions, symptoms, treatments...'. The main banner features a blurred image of a group of people holding hands in a circle on a grassy field under a blue sky. Overlaid on this image is the text 'Live better, together!™' and the tagline 'Making healthcare better for everyone through sharing, support, and research'. A green 'Join now' button is centered below the banner, with the text '(it's free!)' underneath it. The footer contains three sections: 'Learn from others' with a speech bubble icon and the text 'Compare treatments, symptoms and experiences'; 'Connect with people like you' with an icon of two people and the text 'Share your experience, give and get support to'; and 'Track your health' with a line graph icon and the text 'Chart your health over time and contribute to'.

patientslikeme®

Username or Email Password Sign in
☐ Remember me I forgot

conditions, symptoms, treatments...

Live better, together!™

Making healthcare better for everyone through sharing, support, and research

Join now
(it's free!)

Learn from others
Compare treatments, symptoms and experiences

Connect with people like you
Share your experience, give and get support to

Track your health
Chart your health over time and contribute to

<http://diabeticos3.es/>

DIABÉTICOS 3

Si tú estás bien... ellos también



12 MAY, 2014

0 COMENTARIOS

Taller de Coaching para padres (2ª edición)

¡Hemos repetido! Sí, hemos repetido el **Taller de Coaching para Padres en la Asociación de Diabéticos de Madrid**.

Algunos padres nos habían comentado que no habían podido asistir a la primera edición, por tanto, lo repetimos el pasado viernes 9 de mayo.



escribe tu búsqueda y pulsa 'enter' 🔍

Menu

- Blog
- Origen del blog, el por qué y para qué
- Sobre mí
- Otros sitios de interés
- Contacto

Suscríbete al blog

Introduce tu e-mail para recibir notificaciones de nuevas entradas.



Consulte siempre a su médico de cabecera antes de tomar cualquier decisión. Por favor, no se automedique.

Pacientes Online: Por una alianza estratégica entre pacientes y médicos

[Contáctenos](#) | [Nosotros](#) | [¿Por Qué Pacientes Online?](#) | [¿Cómo nos financiamos?](#) | [Agenda 2010](#)

[Home](#) | [Index](#) | [Cuidados de ojos y pies](#)

La Diabetes y Los Latinos



¿Qué es la Diabetes?

La diabetes es una enfermedad que afecta la habilidad del cuerpo para producir insulina, una hormona que permite que el azúcar en la sangre entre en las células del cuerpo para ser utilizado como energía. Hay dos tipos de diabetes: tipo 1, que usualmente ocurre durante la niñez o en la adolescencia, y la diabetes tipo 2, la forma más común de la enfermedad, la cual aparece usualmente después de los 45 años, pero cuyo diagnóstico durante la adolescencia está aumentando. Las consecuencias de la diabetes que ponen en peligro la vida son las enfermedades del corazón y los derrames cerebrales, los cuales afectan a las personas diabéticas con una frecuencia más de dos veces mayor que a las personas que no sufren de diabetes. Otras complicaciones de la diabetes incluyen la ceguera, las enfermedades de los riñones y las amputaciones. La diabetes es la quinta causa de muerte en los Estados Unidos y no tiene cura.

¿Cómo Afecta la Diabetes a los Latinos?

Prevalencia

- La prevalencia de la diabetes tipo 2 es 2 veces mayor en los latinos que en los blancos no latinos.
- 2.0 millones o 10.2% de todos los latinos en los Estados Unidos tienen diabetes.
- Aproximadamente 24% de los México americanos en los Estados Unidos y 26% de los puertorriqueños entre los 45 y 74 años tienen diabetes.
- Casi 16% de los cubanos en los Estados Unidos entre los 45 y 74 años tienen diabetes. Los Latinos y las Complicaciones Relacionadas con la Diabetes
- Retinopatía Diabética es un término que se utiliza para referirse a todas las anomalías causadas por la diabetes en los pequeños vasos sanguíneos de la retina, como el debilitamiento o el escape de sangre de los vasos sanguíneos. La prevalencia de la retinopatía diabética en los México americanos es de 32 a 40%.
- La diabetes es la causa principal de la enfermedad renal terminal (falla del riñón), la cual es responsable del 43 por ciento de los nuevos casos de la enfermedad. En 1101010, hubo 38,160 personas con diabetes que comenzaron tratamiento para la enfermedad renal terminal (falla del riñón), y 114,478 recibieron diálisis o transplante del riñón. Entre las personas con diabetes, los México americanos tienen un riesgo entre 4.5 y 6.6 más alto de desarrollar la enfermedad renal terminal.

La Prevención de las Complicaciones Relacionadas con la Diabetes

- Control de la glucosa. El mejoramiento en el control de los niveles de glucosa en la sangre beneficia a las personas con diabetes tipo 1 y tipo 2. Por cada blackucción del 1% en el A1C, el riesgo de desarrollar complicaciones microvasculares (enfermedades de los ojos, del riñón y neurológicas) disminuye en un 40%.

- Control de la presión arterial. El control de la presión arterial puede blackucir las enfermedades cardiovasculares

Febrero 2005 - Febrero 2012

7 años Junto a Uds.

Gracias !!!

Librería Cochrane Plus, Español y IGratis



La Biblioteca
Cochrane Plus

Color Esperanza

Como el verde de nuestro sitio, la esperanza es lo último que se pierde. Ud. no está solo con su problema.

Ver opiniones de los pacientes

Iniciativas destacadas

"Pacientes" pensando...

[Súmesse Online a la Base de Datos](#)



Martes, 03 de Julio de 2012
Fecha última actualización
01/02/2012

-->

Portada

Enfermedades

Encuentros Paciente-Médico

Informes Especiales

Seguridad del Paciente

Entrevistas

Medicina Basada Evidencia

Evidencias en Pediatría

RAMPA

Artículos Medicina

Curiosidades

Hospitales

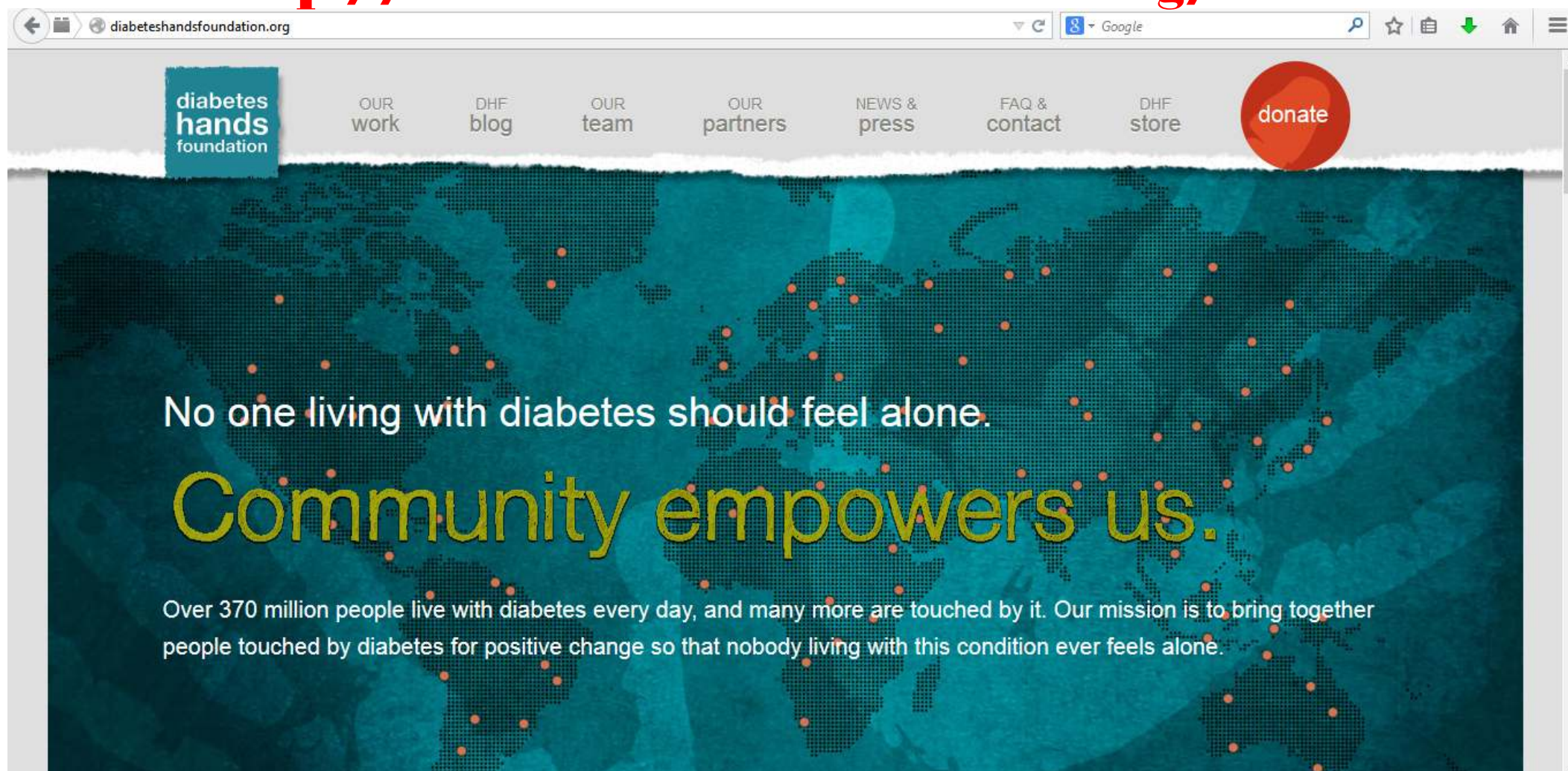
Sonría

Links Recomendados

Suscribirse

[Nosotros](#)

<http://diabeteshandsfoundation.org/>



diabetes hands foundation

OUR work DHF blog OUR team OUR partners NEWS & press FAQ & contact DHF store donate

No one living with diabetes should feel alone.

Community empowers us.

Over 370 million people live with diabetes every day, and many more are touched by it. Our mission is to bring together people touched by diabetes for positive change so that nobody living with this condition ever feels alone.



Nosaltres a la Diabetis Hands Foundation creiem que ningú tocat per la diabetis ha de sentir sol, perquè junts podem ser més forts i tenir el poder per generar canvis positius en nosaltres mateixos i en la nostra comunitat.

La diabetis pot ser una malaltia molt aïllant, de manera que proporcionar plataformes on les persones amb diabetis i els seus éssers estimats poden connectar i tenir un diàleg obert sobre les seves experiències amb aquesta condició crònica.



En lloc de mirar la malaltia, la diabetis Hands Foundation busca entendre, connectar i dinamitzar els milions de persones que viuen amb aquesta condició



[Regístrate en Foodinterest](#)

El mundo foodie en tu bolsillo.

Descárgate la app y enséñale a tus seguidores con qué plato te estás emocionando en este preciso instante... o encuentra un restaurante cerca de ti que valga la pena conocer.

Ya disponible en:



Próximamente

Crea, descubre y comparte tus recetas favoritas

Buscar recetas o confeccionar la lista de la compra ya no será un dolor de cabeza

Te encantará nuestro **paso a paso**... ¡No pierdas más el tiempo! ¡A cocinar!

 Buscar...

25gr. harina
1kg. sal
200gr. azúcar


[Regístrate en Foodinterest](#)


¿Alergia a algún alimento?

Nos importa tu **salud**. Configura tu perfil y lo tendremos en cuenta.

Además, nuestro **equipo de nutricionistas** trabaja constantemente en las recetas creadas por los foodies, aportando información nutricional precisa.



No vuelvas a pinchar en un viaje de trabajo.

Fans de la paleo-cooking Reserva mesa en los **restaurantes** más valorados por la comunidad local

¡Monta tu propio **grupo de foodies** Encuentra **joyitas** desconocidas (incluso en tu propia ciudad) y saborea ese plato que tanto te

20
Reseñas

50
Me gusta



SUPER RESTAURANTE

<http://www.midiabetes.cl/>



www.midiabetes.cl

Google

MD QUIERE LA PUBLICIDAD, PORQUE NOS INFORMA

MONITOREO CONTINUO DE GLUCOSA

MiDiabetes

24

MiDiabetes
(beta) Diabetes en primera persona.



Portada

La Actualidad

Saber de Diabetes

MD lo Prueba

Consejos

Ponte en Contacto

Detrás de MD

Los Enlaces

Algo de Nutrición

Diabetes AUGES-GES

El Blog de MD

Términos de Uso

MD QUIERE LA PUBLICIDAD, PORQUE NOS INFORMA

FUTURO EJERCICIO OBJETIVO EMPUJE

cambiando la diabetes es una meta más allá de nuestra línea de fondo



buscar en
MiDiabetes.cl

día mundial de la diabetes
14 noviembre

FreeStyle
Insulin



Abbott
Diabetes Care

Tweets

Follow



Marcelo González @midiabetes
3h
#Insulina en 0. hora de rellenar ☺ #diabetes
#bombadeinsulina #insulinapump #medtronic
#Novorapid instagram.com/p/o1QidpUfC/

Breves Noticiosas

1er Encuentro Latinoamericano Viviendo

MI DIABETES QUIERE LA PUBLICIDAD, PORQUE NOS INFORMA

¡Hazte escuchar!
¡Haz Click

<http://www.diabetesresearch.org/>

www.diabetesresearch.org

CURE RESEARCH GET INVOLVED DIABETES & YOU DIABETES NEWS ABOUT US FOR PROFESSIONALS

HOME LOGIN TO DRInsider SIGN UP FOR ENEWS

DIABETES RESEARCH INSTITUTE FOUNDATION
The Best Hope for a Cure®

DONATE NOW

WAYS TO GIVE

DRINSIDER

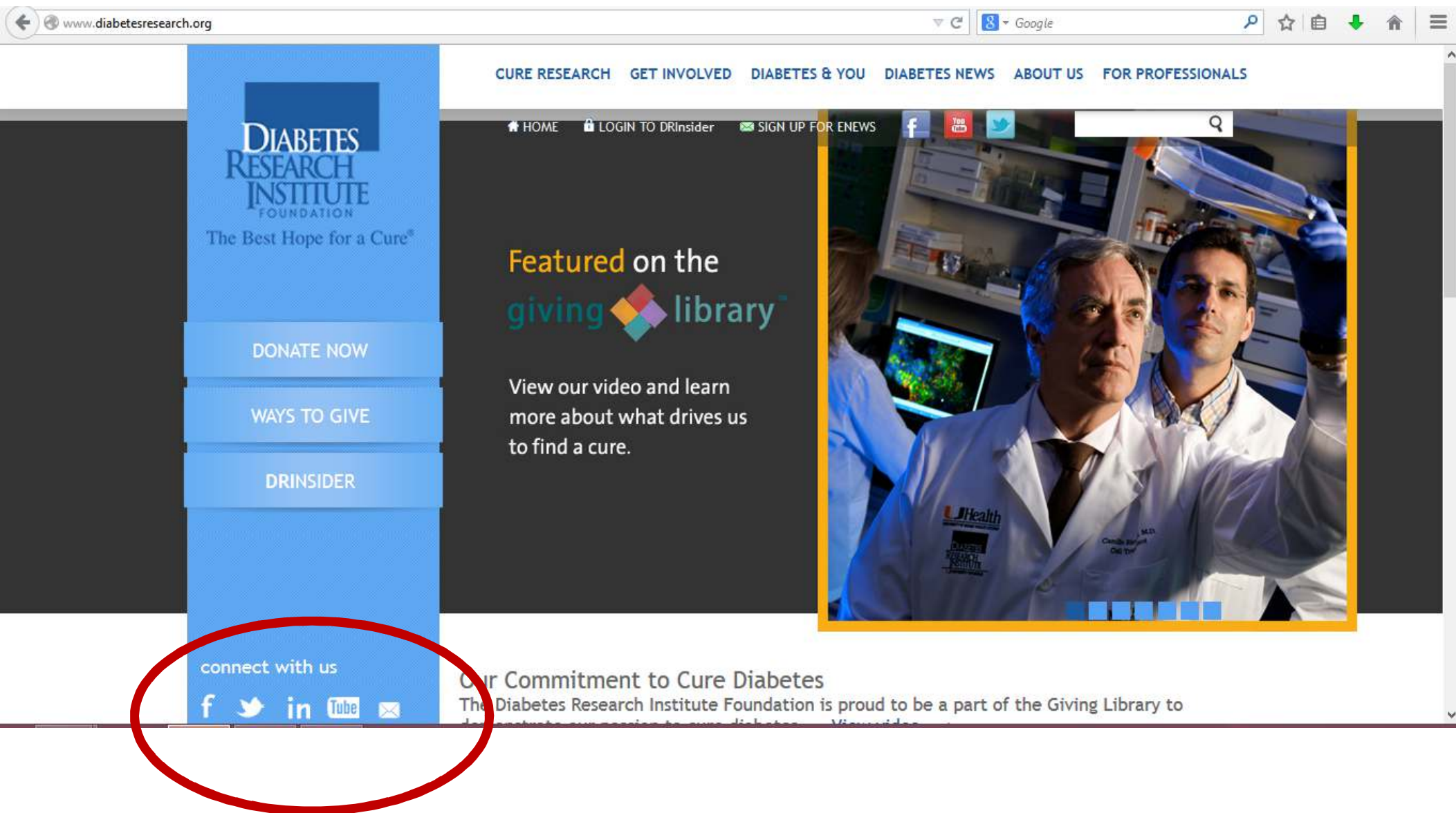
Featured on the giving library™

View our video and learn more about what drives us to find a cure.

connect with us

f t in Tube

Our Commitment to Cure Diabetes
The Diabetes Research Institute Foundation is proud to be a part of the Giving Library to

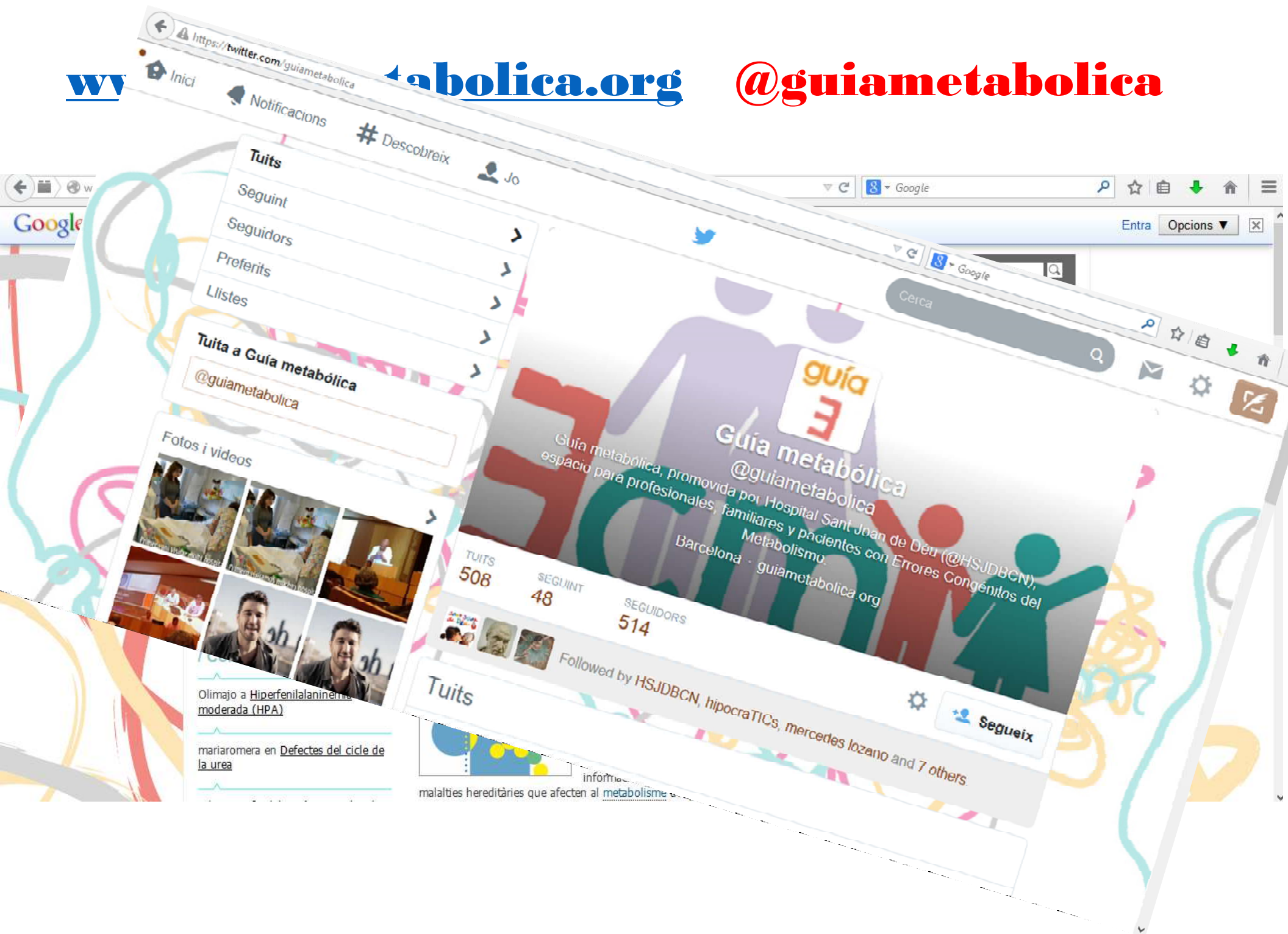


WV

abolica.org

[@guiametabolica](https://twitter.com/guiametabolica)

Google





Actualidad

OMC

Fundaciones OMC

Pacientes

Sociedades Científicas

Web 2.0

Multimedia

Archivo | Archivo Histórico | Nº 1720 , 15 de Mayo de 2014

Buscar en este sitio:

BUSCAR



VII edición del Foro Iberoamericano de Entidades Médicas

Presidente de la OMC defiende limitar la medicalización de la vida diaria y acotar las intervenciones sanitarias indiscriminadas

15/05/14

El presidente de la Organización Médica Colegial (OMC) participa en la VII Edición del Foro Iberoamericano de Entidades Médicas (FIEM) que se celebra estos días en San José, Costa Rica. Rodríguez Sendín ha intervenido en una mesa de trabajo sobre "Políticas de Medicamentos" donde ha defendido poner límites a la medicalización de la vida diaria y acotar intervenciones sanitarias indiscriminadas



Tweets

Seguir

OMC Org Médica Colegial @OMC_Espana 1h
Nuestras tres fundaciones también serán en Twitter, síguelas en @FFOMC @fpsomc y @frcoms
Abrir

OMC Org Médica Colegial @OMC_Espana 1h
Has visitado ya la web de la Oficina de promoción de Empleo Médico de la OMC? opem.fphomc.es accede a todas sus ofertas!

Twittear a @OMC_Espana



Fundación Patronato
de Huérfanos y Protección
Social de Médicos
Príncipe de Asturias

Consulta aquí todas las
ofertas de empleo médico

Oficina de Promoción de Empleo Médico

Log In To use Facebook's social plugins, you must switch from using Facebook as EAP Almenar-Alfarrás to using Facebook as Antonieta Vidal Tolosa.

Comunitats de pacients i professionals

[How deCODEme Works](#) [Health](#) [Ancestry](#) [Genetics Explained](#) [Try Demo](#) [Store](#) [Login](#)



VIEW CUSTOMER STORIES

deCODE your health

Calculate genetic risk – Empower prevention
your genes are a road-map to better health

Discover your ancestral roots
your genetic relationship to world populations

Reimbursable risk tests > Ask your doctor about deCODEhealth

Results for 47 conditions
[LEARN MORE](#)



deCODEme Complete Scan

Discover your genetic risk for 47 diseases and traits ranging from Heart Attack and Diabetes to Alcohol Flush Reaction and Testicular Cancer.

[our Complete Scan](#)

Scientific leadership

deCODE leads the field in the discovery of genetic variants for common diseases

[deCODE's scientific discoveries](#)



Compare with competitors

We capture more medically relevant genetic variants than our competitors

[compare our genetic tests](#)



[RSS](#) [News from our blog >](#) The New deCODE Map of the Human Genome

[deCODEme Home](#) [News Blog](#) [FAQ](#) [Glossary](#) [Privacy Policy](#) [Terms of Use](#) [Service Agreement](#) [Code of Conduct](#) [Sitemap](#) [Login](#) [Contact Us](#)



© 2001-2011 deCODE genetics, all rights reserved, deCODE and deCODEme are trademarks of deCODE genetics. (2011-02-01). The deCODEme.com website is for informational purposes only and should NOT be used for medical decision making without consulting your physician. Some services are not available to residents of certain U.S. states.

This site complies with the HONcode standard for trustworthy health information: [verify here](#).

www.diabetes.org

← → ↻ 🔍 Google

www.nomasdiabetes.org

MAGAZINE TAKE ACTION WALK RIDE NEWLY DIAGNOSED RECIPES PROFESSIONAL

En Español Type 1 Type 2 🔍 Google

Antonieta Inici 20+

Crea una página

Patrocinat

Ford España
La #UCLFinal habla español. Canta el Himno en el Idioma de los campeones y consigue una d...

M'agrada la página

Estrella Damm
Aprofita el sol i gaudeix de les terrasses! Viu #mediterraniament amb Estrella Damm!

M'agrada la página

A Pilar Guillén li agrada aquesta página

Recent

2014

2013

A Nurri Viñals li agrada la publicació de Yose Domingo Burgués al seu propi mur.

A Isabel Pellicer li agrada l'estat de La Magia de Oscar de La Torre.

A Sergi Godia li agrada la foto de Postureig de Lleida.

A Núria Tarraubella li agrada la foto de Nanna Llordella Sarmiento.

Albert Aragones Pinyol ha comentat l'estat de Rosi Maqueda.

A Sandra Maria Millera li agrada la publicació de Mayte Lp a CURSA DE LLITS.

La Magia de Oscar de La Torre i Mag Màrius han fet amistat.

La Cècilia Banyeres ha compartit un enllaç.

MÉS AMISTATS

Aquests amics no et poden

Cerca

¿HA SIDO USTED, O UN SER QUERIDO, RECIENTEMENTE DIAGNOSTICADO CON DIABETES TIPO 2?

"Como usted, yo vivo día tras día con diabetes tipo 2."

-Gilberto Santa Rosa

ALTO A LA DIABETES

DIABETES.ORG/PROGRAMATIPO2

M'agrada Segueix Missatge

Asociación Americana de la Diabetes

4,6 ★★★★★ (1.231 valoracions)

Agrada a 87.548 · 13.383 en parlen · 133 hi han estat

Comunitat i govern · Medicina i salut · Afegeix una categoria

Oprima aquí para tomar el Examen de Riesgo de la diabetes tipo 2: www.diabetes.org/tomeexamenderiesgo

Més informació · Suggerix una edició

Fotos

EXAMEN DE RIESGO

Examen de Riesgo d...

7 PILARES PARA EL CONTROL DE LA DIABETES

7 pilares

ADA - Tipo 2

ALTO A LA DIABETES

Destacats

Enviar correo por email

- CNT (1)
- Examen de Riesgo (3)
- EXPO (1)
- Historias del Personal (7)
- Historias de los Voluntarios (7)
- Muebo en la Casa (1)

Comunitat i govern · Medicina i salut · Afegeix una categoria

Oprima aquí para tomar el Examen de Riesgo de la diabetes tipo 2: www.diabetes.org/tomeexamenderiesgo

Més informació · Suggerix una edició

f t p YouTube

<http://redsocal.pharma20.es/>

RED SOCIAL DE FARMACÉUTICOS
CONSEJOS CONSULTAS

Pharma 2.0
@Pharma_20

Síguenos, podrás compartir experiencias, contar con los consejos y vídeo-consejos de nuestro equipo de farmacéuticos y consultarnos tus dudas. #TeCuidamos
pharma20.es

TUITS 4.449 SEGUINT 938 SEGUIDORS 1.694

Followed by Ippok C.Sanitaria, Campus Sanofi, icspirineu and 11 others.

Pharma 2.0 @Pharma_20 · 1 min
Decálogo para seguir una #DietaMediterránea
ow.ly/xfStl

Pharma 2.0
Agradecido a...

Pharma 2.0
Solución de problemas
Pharma 2.0 es la primera red social para farmacéuticos en España.
Más información - Sugiere una...

Publica! Foto/vídeo
Escriu quelcom en aquesta pàgina...

Pharma 2.0 ha compartit un enllaç.
Fa 9 hores



Pacientes



Médicos y Terapeutas

La primera consulta
es gratuita
¡Regístrate ahora!



> Buscar

Pacientes

En Doctors for World los pacientes pueden:

- 1. REALIZAR VISITAS MÉDICAS ONLINE EN TIEMPO REAL CON MÉDICOS DE TODO EL MUNDO, A CUALQUIER HORA Y EN CUALQUIER LUGAR**
 - ▶ Sólo necesitará un dispositivo conectado a internet con webcam si quiere realizar una videoconferencia.
 - ▶ No necesitará ningún software adicional (skype o googletalk) ni instalarse nada.
 - ▶ No tendrá que proporcionar sus datos privados de contacto. Preservará su intimidad.
 - ▶ Podrá gestionar en tiempo de visita su historial médico, compartiendo archivos o pruebas médicas con el médico.
 - ▶ En sólo 3 clicks estará hablando con su médico
 - ▶ Si su médico no está disponible con él en ese momento, podrá reservar cita online o presencial con él o enviarle un e-mail.
- 2. RESERVAR Y ANULAR CITAS FUTURAS TANTO PARA VISITAS PRESENCIALES COMO ONLINE A CUALQUIER HORA SIN NECESIDAD DE LLAMAR POR TELÉFONO A LAS ENFERMERAS**
- 3. CONSULTAR Y GESTIONAR SU HISTORIAL MÉDICO DIGITAL**
 - ▶ Podrá consultar su historial clínico digital
 - ▶ Podrá consultar los tratamientos pasados y presentes
 - ▶ Podrá consultar los informes médicos de visitas realizadas y el diagnóstico redactado por los médicos
 - ▶ Podrá subir archivos como análisis, resultados de pruebas médicas, diagnósticos, etc. Para que queden guardados y puedan ser consultados por los médicos
- 4. LEER ARTÍCULOS Y CONSEJOS PUBLICADOS POR PROFESIONALES QUE PUEDAN AYUDAR A MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA Y SUS CONDICIONES DE SALUD**
- 5. EL REGISTRO ES COMPLETAMENTE GRATUITO**
- 6. PEDIRNOS QUE NOS PONGAMOS EN CONTACTO CON SU MÉDICO DE CONFIANZA QUE AÚN NO FORMA PARTE DE ESTA**

e-mail

contraseña

[olvidaste tus datos?](#)

Entrar

Regístrate aquí! >



¿Necesitas ayuda?

Recomiéndanos

f Like

2

Tweet



id Registrat | Accedir | contacta

AJUDA I SUPORT 902 541 004

XAT EN LÍNIA

MedicinaInfermeriaFisiosPodologiaOdontologiaNutricióÒpticaEsportBellesaFarmàciaBlog

- Metges nutricionistes
- Nutricionistes
- Centres de dietètica
- Herbolaris

Benvinguts a

LleidaSalut

El teu portal de salut

Registra't



Serveis específics

Sóc

Ajuda'm

TROBA UN PROFESSIONAL

FES UNA CONSULTA

EL MEU E-HISTORIAL

TROBADES ONLINE

VI SA

DIRECTORI DE SALUT

Tria un sector

Especialitat

Població







Plataforma de Gestió Clínica i d'intercanvi d'informació entre pacients i professionals: en un entorn segur

medkia



Mi cuenta



Desconectar

ANTONIETA
Usuario

GESTIÓN MÉDICA EN LÍNEA

www.medkia.com

- INICIO
- DIRECTORIO
- CONSULTAS
- E-HISTORIAL
- MEDKIALIVE
- AYUDA

Ésta es la página de inicio de su cuenta en Medkia, que le ofrece una visión general y acceso a las principales funciones del software.

Estadísticas generales

- 0 Consultas abiertas
Consultas pendientes de resolver.
- 0 Consultas
Total de consultas que ha recibido y cerrado.
- 0 Mensajes privados
Mensajes recibidos pendientes de leer.
- 0 Eventos de cobros
Avisos y problemas por resolver.

Hoy

Sábado, 15 de Junio

Interconsultes entre professionals
Streaming.

[ver todo >](#)



Lo último



Está al corriente de todos los eventos.
No hay novedades sustanciales desde su última visita.

Comunicació pacient-professional

CAP Rambla Ferran





APP



Aplicacions mòvils. SocialDiabetes



- Gràcies a un sistema intel·ligent, l'aplicació és capaç d'aprendre de les reaccions a les ingestes i a les dosis d'insulina de cada diabètic i de, en funció d'això, fer recomanacions sobre tentempeus abans de dormir, per evitar hipoglucèmies nocturnes.
- Permet al metge gestionar de forma remota el control del pacient gràcies a estadístiques, anàlisis evolutius, gestió d'alertes i missatgeria entre la web de gestió i el dispositiu mòbil.

APP SocialDiabetes: ajusta tu insulina siempre que lo necesites para que puedas vivir tu vida tranquilamente

Aplicacions mòvils. SocialDiabetes



- Sistema per l'autogestió de la diabetis que aprofita el potencial del cloudcomputing per millorar la qualitat de vida del diabètic
- Augmenta l'autonomia, flexibilitat i control del risc, ajudant en l'autogestió de l'alimentació i dosi d'insulina.

Premi UNESCO WSA de salut mòbil 2012.

¡Nos mudamos a la nube!

- A partir de ahora, tus datos en la nube
- Privacidad garantizada
- Accesible desde cualquier lugar y dispositivo
- A cualquier hora
- Siempre sincronizado con tu móvil
- Teleasistencia médica disponible
- Dietas adaptadas a tus necesidades
- Recomendaciones de insulina
- ¿No usas bomba? ¡Adelante!
- ¿Usas bomba? ¡Sin problemas!

¿Ya estás registrado?

Correo electrónico
Tu dirección de correo

Contraseña
Tu contraseña

Entrar



FoodMeter



Vols saber què menges i de què està compost?

Amb l'ajuda de FoodMeter pots saber les quantitats de caloríes, quantitats i tipus d'hidrats de carboni, proteïnes, greixos, vitamines, etc. de cada aliment i només moient un dit per la pantalla.



Ideal para deportistes i no deportistes, per malalts i sans, per a homes i dones, per tot aquell que li preocupi el que menja, que vol seguir una dieta saludable i adecuada a les necessitats de cada individu.

*NOTA: Esta aplicación está actualmente en continua mejora, por lo cual se realizarán actualizaciones de la aplicación y contenidos nuevos cada semana, todo ello gratuito para el usuario que la tenga instalada.
Si tras instalar la nueva versión la App no le funciona*

s1

Hemos hecho 5 Apps en una:

- 1- Saber que tiene cada alimento respecto a nutrientes y calorías.
- 2- Puedes diseñar el usuario todas las combinaciones de recetas (es decir, miles de recetas), añadir los ingredientes que crea según pantalla de fotos y automáticamente aparecerán todos los nutrientes de una receta (y sin meter ningún dato)
- 3- Calcular las necesidades calóricas y de nutrientes de cada usuario personalizando e individualizando al máximo, generando gráficas y tablas de componentes. Dependiendo de lo comido en el día, sacamos gráficos de hiper, normo o hipo necesidades ya sea de nutrientes o calorías.
- 4- Generar informes de datos directamente de la App para entregar impresos o enviar vía mail a su Especialista (Endocrinólogo, Dietista, Enfermera, etc.) por semanas, meses y años.
- 5- Facilitar la interacción social al compartir las distintas recetas con sus nutrientes, aporte calórico y su foto en Redes Sociales.

Será una herramienta indispensable para todos aquellos que deseen estimar de una manera fiable la cantidad de alimentos.

Por otro lado y dado que todas esas cantidades van inexorablemente ligadas a sus valores nutricionales y a su aporte calórico, permitirá tener un control de la ingesta de todos los nutrientes y calorías que por determinadas patologías tenemos que tener en cuenta.

Permitirá gracias al conocimiento de los valores nutricionales consumidos adoptar una dieta equilibrada en función de las necesidades de cada usuario, sin descartar alimentos que por desconocimiento o falsos mitos, no se consumen.

Facilitará la relación entre pacientes y Especialistas (Dietista, Endocrino, Enfermera, etc.) a través de datos objetivos, evitando la incertidumbre existente de confiar en malas interpretaciones.

Generará una red de usuarios, preocupados por adoptar hábitos alimenticios saludables, que podrán compartir recetas en las que aparezcan los valores nutricionales como parte de las mismas.

Y sobre todo, todo esto se hará de una manera rápida y sencilla para el usuario, generando una importante cantidad de información de gran utilidad para usted o para cualquier Especialista.

sony, 5/14/2014



Diabetes Companion by MySugr



Divertit diari de diabetes, amb suggerències. Dona punts per cada entrada conseguint “matxacar” al monstre de la diabetes.

Afavoreix la motivació.

“Gamefication”.



Diabetes Forum form Diabetics



Gran comunitat on line per diabètics del món.



Diabetes Hypoglycemia



s5

La hipoglucemia és la complicació aguda més frecuente en la diabetes.

La hipoglucemia pot aparèixer en qualsevol persona amb diabetis, independentement de l'edat, del moment o del lloc on es trobi. Patir una hipoglucèmia lleu no és alarmant, encara si no es tracta ràpidament pot arribar a complicar-se greument. Resoldre de forma apropiada aquest problema requereix ser capaç de reconèixer la hipoglucèmia i aplicar les mesures oportunes.

s5

Con Diabetes Hypoglycemia, desarrollada por un equipo de profesionales sanitarios de Red Ebersalud, sera capaz de resolver una hipoglucemia de forma adecuada, guiándole paso a paso hasta la resolución del problema.

Diabetes Hypoglycemia también es muy útil si usted es familiar o amigo de una persona con diabetes, pues en ocasiones requieren de ayuda para poder solucionar la hipoglucemia. También es muy útil para profesores o cuidadores de niños con diabetes, ya que si no pueden valerse por si mismo, con Diabetes Hypoglycemia usted tendrá los pasos a seguir para solucionar la hipoglucemia de forma adecuada.

Los profesionales sanitarios también pueden hacer uso de esta aplicación para la resolución de las hipoglucemias, evitando con ello las posibles dudas de tratamiento ante esta emergencia.

sony, 5/14/2014



Diabetes Risk



Vols saber el teu risc risc de tindre diabetis en el futur?

DiabetesRisk calcula el seu risc de tindre diabetis tipo 2 en els propers 10 anys a través del test o escala de FINDRISK.

En función de la puntuació d'aquest questionari es pot es pot determinar el grau de risc i les mesures a adoptar per previndre la diabetes tipo 2.



Diabetes Pharma



TRACTAMENT FARMACOLÒGIC de la DIABETIS TIPUS 2 segons ADA/EASD

És l'eina perfecta de consulta per metges i altres sanitaris pel tractament en la diabetes tipo 2. Cada vegada hi ha més fàrmacs i quin és l'adequat?

L'App recomana fàrmacs depenent del que elegeixi el metge respecte a: Eficàcia, Risc Hipoglucemia, Peso, Efectos adversos y Coste.

s4

Diabetes Farma está basada y sigue fielmente los parámetros marcados por el último Consenso (2012) y algoritmo de decisión de manejo de pacientes con diabetes tipo 2 de la ADA (Asociación Americana de diabetes) y la EASD (Asociación Europea para el estudio de la diabetes). Diabetes Farma es el Consenso convertido en App.

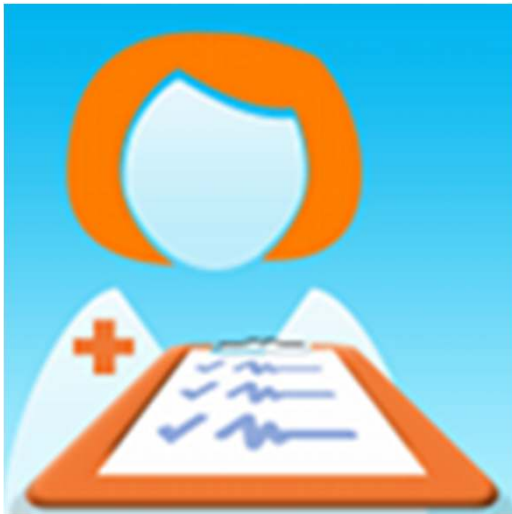
La App tiene la siguiente secuencia dependiendo de la HbA1c que tenga el paciente: comienza siempre con Monoterapia, sigue con Biterapia, posteriormente Triterapia y por último Múltiples dosis de Insulina.

- En Diabetes Farma en cada grupo de medicamentos indicamos cual es su Efecto Fisiológico, las Ventajas, los Inconvenientes y los distintos Principios Activos.
- Desde cada Principio Activo tiene acceso a las distintas marcas comerciales que existen y a la ficha técnica de la Agencia Oficial del Medicamento.
- Además tiene mucha información adicional, como objetivos glucémicos, puntos claves a la hora de tratar un paciente, etc.
- También indica Cómo comenzar con la Insulinoterapia, calculando dosis dependiendo del peso.
- Tiene en cuenta las contraindicaciones de la Metformina.
- Tiene en cuenta las incompatibilidades entre fármacos.
- Va almacenando los distintos grupos de fármacos que el médico va eligiendo en las Multiterapias.
- Desde la App se puede acceder a Facebook, Twitter y compartir por mail con sus colegas.
- Diabetes Farma es interactiva, dinámica y de fácil uso.
- Diabetes Farma está desarrollada para todos los dispositivos iOS y Android.

sony, 5/14/2014



Nurse Test



Vols tindre gairebé tots els test de salut més importants que existeixen en el teu mòvil o tablet, a més de guardar els resultats en una fitxa clínica de cada pacient?

s2

s2

Con esta aplicación ponemos a disposición de todos los profesiones de la salud (Enfermeras, Médicos, etc.) instrumentos de valoración homogéneos, consistentes en cuestionarios, test e índices validados, con el objetivo de facilitar la valoración de necesidades y problemas de salud de las personas que atendemos y cuidamos en nuestra práctica asistencial diaria.

Nurse Terst calcula automáticamente el resultado de cada cuestionario indicando a qué equivale cada cifra, lo guarda en una ficha individual con los datos de cada paciente, la cual puede imprimir posteriormente para su Historia Clínica. Usted solo tiene que pasar cuestionario, la App se encarga automáticamente de todo.

Con la interpretación de los cuestionarios mejoramos el conocimiento de las personas en las que se aplican. No serán válidas las interpretaciones si no se realizan siguiendo las instrucciones de cada cuestionario. Y por supuesto deben de ser interpretados todos los resultados por profesionales de la salud cualificados.

Pretende ser una aplicación útil. Es por ello que no están todos los cuestionarios posibles, sino que se ha realizado una selección en base a criterios de validez, fiabilidad y sensibilidad.

Estos cuestionarios son utilizados por profesionales de distintos niveles asistenciales (atención primaria, atención hospitalaria, atención sociosanitaria, salud mental), facilitando la continuidad asistencial entre niveles.

Aplicar cuestionarios, test o índices válidos, fiables y sensibles, aporta mayor rigor científico en la práctica profesional, mejorando la atención a las personas que nos confían sus cuidados.

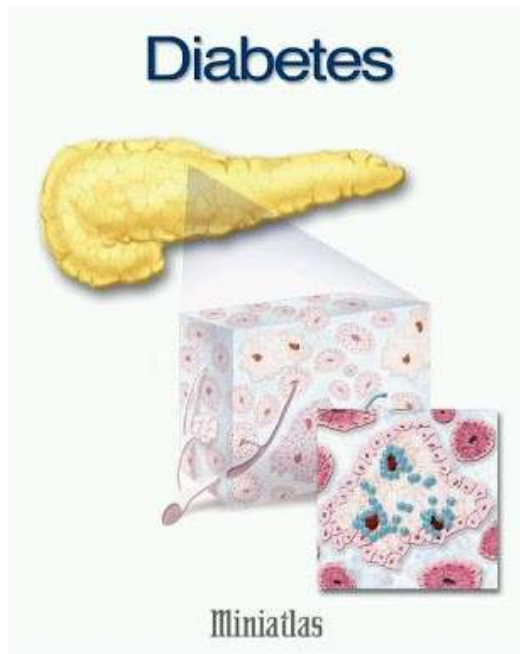
Escalas (tests incluidos):

- Test de salud neonatal. APGAR
- Dependencia de la nicotina. Test de Fagerström
- Test de motivación para dejar de fumar. Richmond
- Detección consumo de alcohol. Cage Camuflado
- Detección de alcoholismo. Malt-0.
- Escala de riesgo de UPP. Norton
- Anorexia bulimia. Scoff
- Riesgo Nutricional. Conozca su salud nutricional
- Escala de riesgo de UPP. Braden
- Escala de riesgo de UPP. Emina
- Clasificación úlceras vasculares. Wagner
- Escalas de evaluación del estado Nutricional.MNA
- Cuestionario de riesgo de caídas en hospital. Morse

- Escala de disnea. MRC modificada
- Clasificación funcional de la New York Heart Association (NYHA) para la insuficiencia cardiaca congestiva
- Escala de riesgo de caídas múltiples
- Escala de actividad. Karnofsky
- Cribado de demencias. Test del Informador
- Escala de coma de Glasgow
- Test de recuperación post-anestésica. Aldrete
- Escala de nivel de sedación. Ramsay
- Cribado del deterioro cognitivo. Test de Pfeiffer
- Test de recuperación post-anestésica en cirugía ambulatoria. Aldrete revisado
- Escala de valoración del dolor en neonatología
- Escala de depresión Geriátrica. Test de Yesavage V15
- Escala de depresión Geriátrica. Test de Yesavage V5
- Test de cribado para trastornos de la alimentación. Scoff
- Escala de evaluación de insatisfacción corporal en adolescentes. EEICA
- Escala de riesgo suicida de Plutchick
- Escala de ansiedad de Hamilton
- Percepción de la función familiar. Cuestionario Apgar familiar
- Cuestionario Duke-Unc
- Riesgo Social. Escala de valoración sociofamiliar
- Escala de sobrecarga del cuidador. Zarit
- Índice de esfuerzo del cuidador
- Índice internacional de función eréctil
- Escala de desesperanza de Beck
- Escala de manías de Young
- Autonomía para las actividades de la Vida Diaria. Barthel modificada por Granger et Alt
- Cuestionario de Oviedo del sueño
- Cuestionario de incontinencia urinaria ICIQ-SF
- Test de fragilidad en Salud. Test de Barber.



Miniatlas Diabetes



Un atles per explicar als pacients tot al voltant de la seva malaltia.



Insulin Dosing Algorithm



Per la iniciació i ajustament de la insulina en la Diabetis tipus 2 segons l'algoritme de la ADA i la EASD.



Cálculo de Riesgo CardioVascular

Realitzi el càlcul de risc cardiovascular a través del seu iPhone.

Obtingui els resultats dels estudis más prestigiosos simplement introduintu cómodament les dades necessàries en cada estudio.



Càlculs disponibles:

- Framingham
- Score
- Regicor
- Societat Europea de Cardiologia
- Societat Europea de Hipertensión

Inclou conceptes previs per entendre-ho tot, així com activitats preventives per evitar malalties coronaries.

Consultes Virtuals o Interconsultes clíniques sense pacient



HUAV	HUAV	ONCOLOGIA	Oncohematologia	Dr. Martín Ag. 0000001483	diària	tots	12	Oncohematologia	DAP
HUAV	HUAV	ONCOLOGIA	Consell Genètic	Dra. Aguirre Ag. 0000001703	setmanal	dimecres	5/setmana	Consell Genètic	DAP
HUAV	HUAV	OFTALMO	CROC	Dra. Jurjo Ag. 0000001175	diària	tots	Indefinit	Dubtes	LECTORS CROC (Lleida Ciutat, Mollerussa)
HUAV	HUAV	OFTALMO	OFTALMO	Dra. Jurjo Ag. 0000001704	diària	tots	6	Dubtes	Almacelles, Alcarràs, Balàfia, Bordeta, Cappont, Eixample, Granadella, Borges Blanques, Rural Sud, 1r de Maig, Rambla Ferran, Seròs, Ciutat Jardí, Almenar i Pla d'Urgell
HSM	HSM	OFTALMO	OFTALMO CROC	Equip HSM Qualsevol de les agendes	diària	tots	Indefinit	Dubtes en General Lectors CROC	Balaguer, Cervera, Tàrrega, Agramunt, Bellpuig, Artesa de Segre i Ponts
HUAV	HUAV	ENDOCRÍ	General	Equip HUAV Ag. 0000001860	diària	tots	4-5 setmana	Tota	ABS Lledia Ciutat, SG, Almenar i Pla d'Urgell
HUAV	CAE BALAGUER	ENDOCRÍ	General	Dr. Infesta Ag. 0000001860	diària	tots	4-5 setmana	Tota	ABS Balaguer, Artesa de Segre i Ponts
HUAV	CAE TÀRREGA	ENDOCRÍ	General	Dr. Infesta Ag. 0000001860	diària	tots	4-5 setmana	Tota	ABS Tàrrega, Cervera-Guissona, Bellpuig i Agramunt
CAE TÀRREGA	CERVERA - GUISSONA			Dra. Pascual Ag. 0000000092					
HUAV	HUAV	CLINICA DEL DOLOR	General	Ag. 0000001869	setmanal	dimecres	8	PACIENTS JA CONEGUTS NO PER A PRIMERES VISITES	DAP
ABS	BORDETA	FERIDES	General	DUI Marquilles Ag. INF/FERI	diària	tots	8	Ferides	DAP
ABS	RAMBLA FERRAN	DISLÈXIA	General	Dr. Cruz Ag. MG/DIS	setmanal	dimecres	1	Orientació Dislèxia	DAP

HSM	CAE PLA D'URGELL	CAS (ADDICIONS)	Unitat conductes adictives	Tots Ag. 0000000614 / 0000001171	diària	tots	Indefinit	Tota	ABS Pla d'Urgell i Borges Blanques.
HSM	CAE TÀRREGA	Psiquiatria	Psiquiatria	Tots Ag. 0000001103 / 0000001112	diària	tots	Indefinit	Tota	ABS Tàrrega, Cervera-Guissona, Bellpuig i Agramunt
HSM	CAE TÀRREGA	Psicologia	Psicologia	Tots Ag. 0000001104	diària	tots	Indefinit	Tota	ABS Tàrrega, Cervera-Guissona, Bellpuig i Agramunt
HSM	CAE TÀRREGA	CAS (ADDICIONS)	Unitat conductes adictives	Tots Ag. 0000001112	diària	tots	Indefinit	Tota	ABS Tàrrega, Cervera-Guissona, Bellpuig i Agramunt
HSM	CAE BORGES BLANQUES	Psiquiatria	Psiquiatria	Tots Ag. 0000001106	diària	tots	Indefinit	Tota	ABS Borges Blanques
HSM	CAE BORGES BLANQUES	Psicologia	Psicologia	Tots Ag. 0000001104 / 0000001273	diària	tots	Indefinit	Tota	ABS Borges Blanques
HUAV	HUAV	Medicina Interna	UCA	Dra. Palma Ag. 0000001606	diària	tots	Tota Agenda	Hospital Dia Polivalent	Tota DAP
HUAV	HUAV	Medicina Interna	General	Equip MI Ag. 0000001620	diària	tots	6	Tota	Tota DAP
HUAV	HUAV	Neumologia	Neumologia	Dr. Barbé Ag. 0000001505	setmanal	dilluns i dijous	Indefinit	Tota	REFERENTS de Cappont, Bordeta, Ciutat Jardí, Granadella, Alcarràs i Almacelles
HSM	HSM	Neurologia	Unitat Transtorns Cognitius (Demències)	Raquel Huerto - Dr. Piñol Ag. 0000001527	setmanal	dilluns, dimecres i divendres	15/setmana	Demències	REFERENTS (Alcarràs, Artesa, Tàrrega, Cappont, Bordeta, Primer de Maig, Balaguer)

Comunitats virtuals



Les fem entre tots.
Son de tots.

PER QUÈ CREIEM QUE BONA PART DEL CONEIXEMENT SANITARI S'HA DE **GESTIONAR** I NO ADQUIRIR-HO SEMPRE FÓRA?



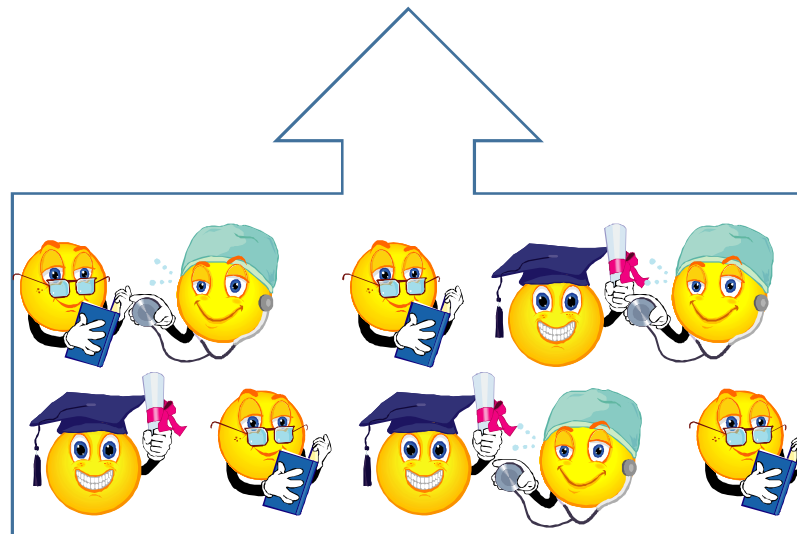
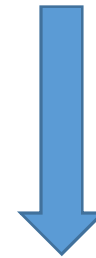
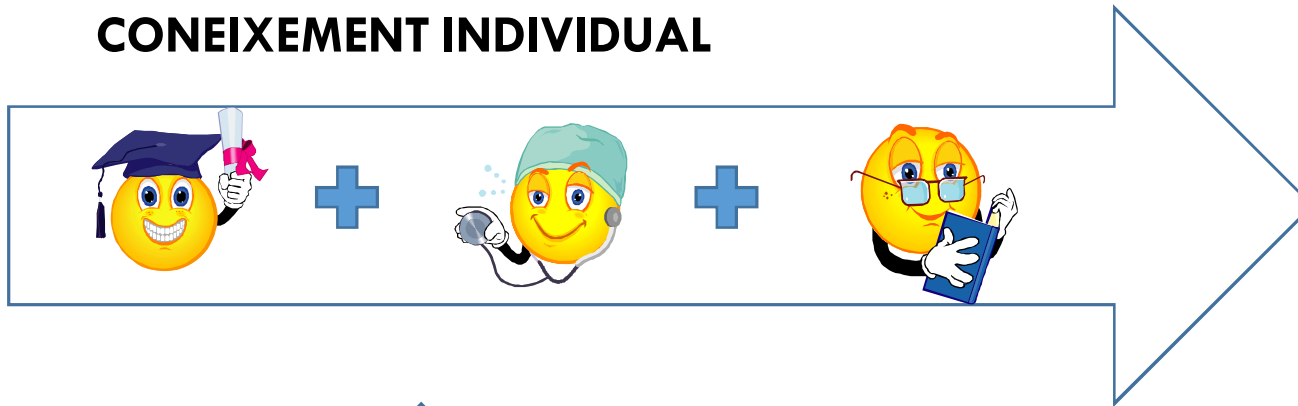
La major part del coneixement sanitari que necessitem està **DINS L'ORGANITZACIÓ**

El tenim entre tots els treballadors, però
NO SABEM QUI SAP CADA COSA

Treballar en comunitat permet **DETECTAR**
aquest coneixement i aprofitar-ho en un
intercanvi **DE MOLTS A MOLTS**

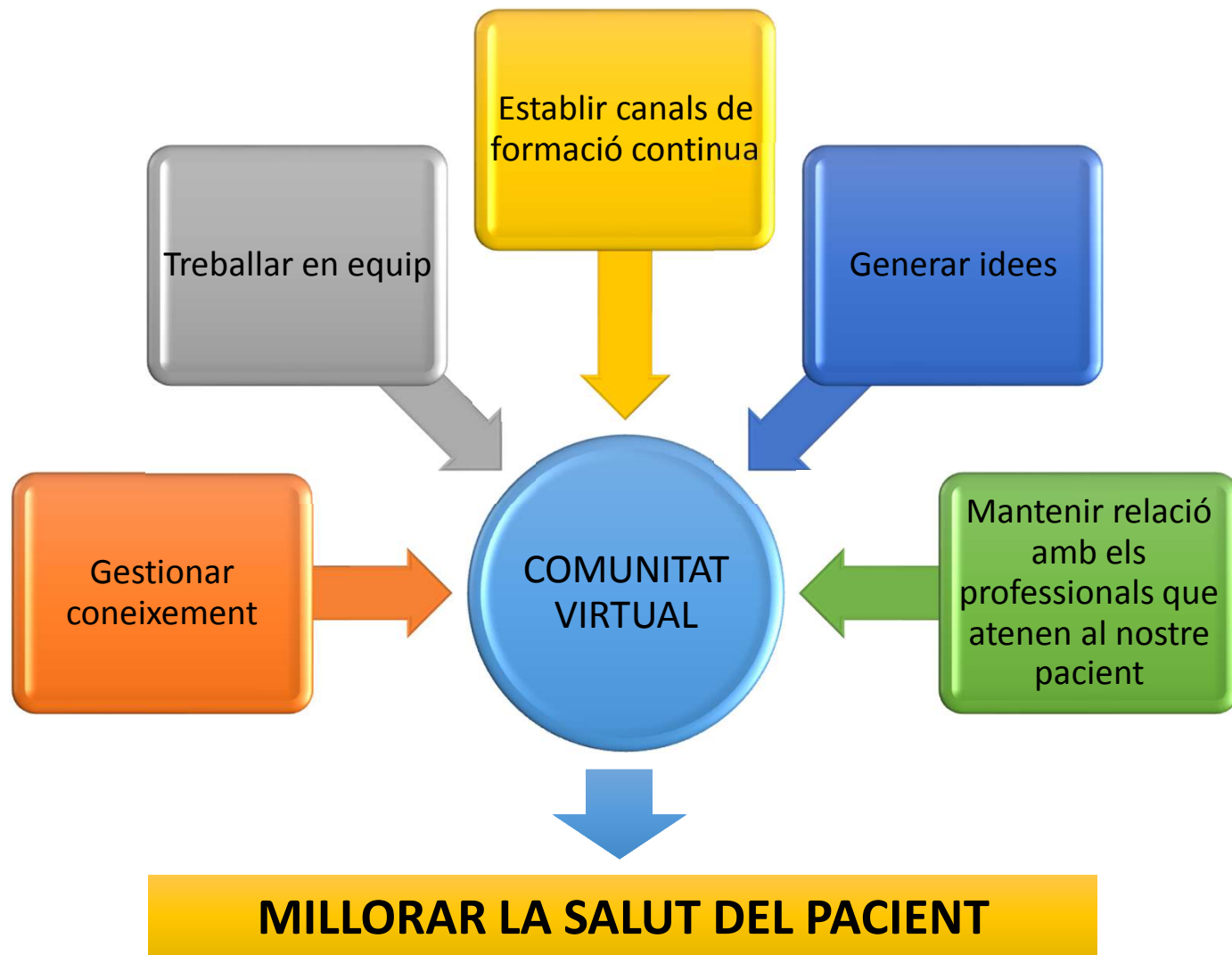
PER QUÈ CREIEM QUE EL CONEIXEMENT SANITARI S'HA DE GESTIONAR EN COMUNITATS DE PRÀCTICA?

CONEIXEMENT INDIVIDUAL



CONEIXEMENT COMUNITAT

Conexió entre professionals de la diabetes, Per què?



ENDOBLOCLLEIDA

Per més informació sobre el projecte envieu un mail a
Francesca Cañas: francesca@francescabcn.com

ORÍGENS



DIDAC MAURICIO



FRANCESCA CAÑAS



ANTONIETA VIDAL

OBJECTIUS

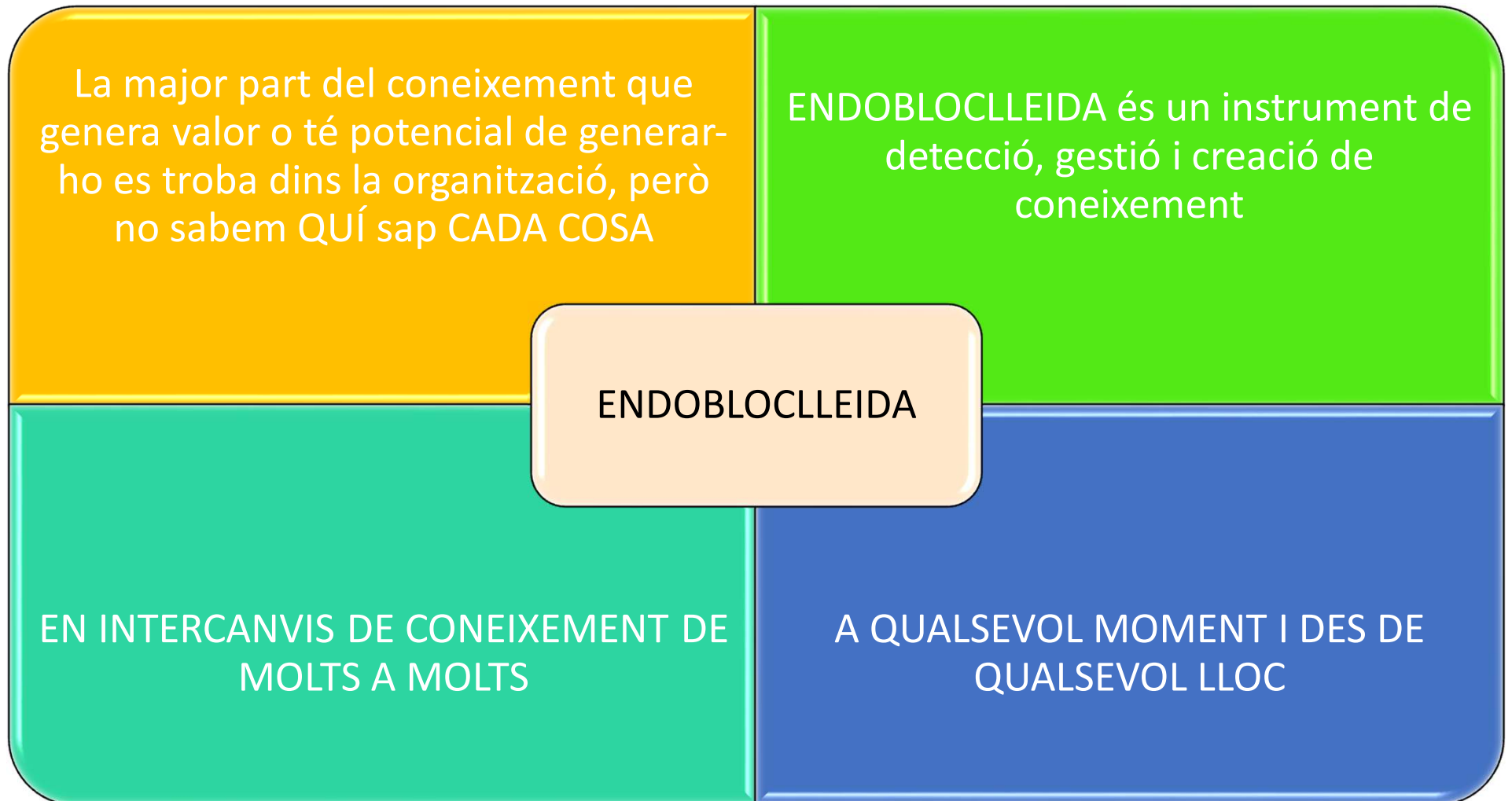
Millorar l'atenció al pacient endocrinològic en el territori de Lleida.

Optimitzar la gestió dels recursos sanitaris en aquesta especialitat i territori.

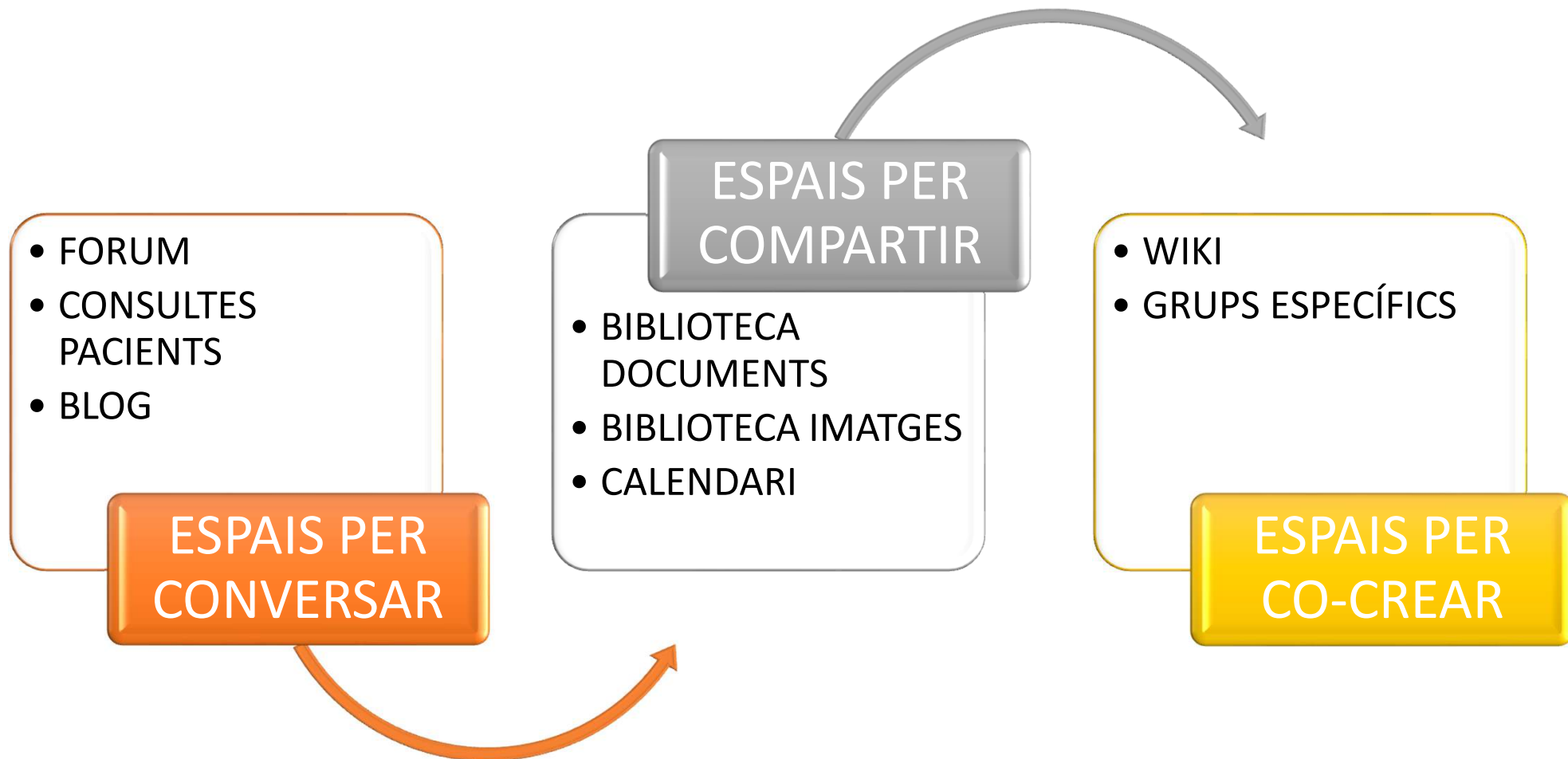


Projecte de recerca
Fondo de Investigación Sanitaria
(Instituto de Salud Carlos III
Po8/90458)

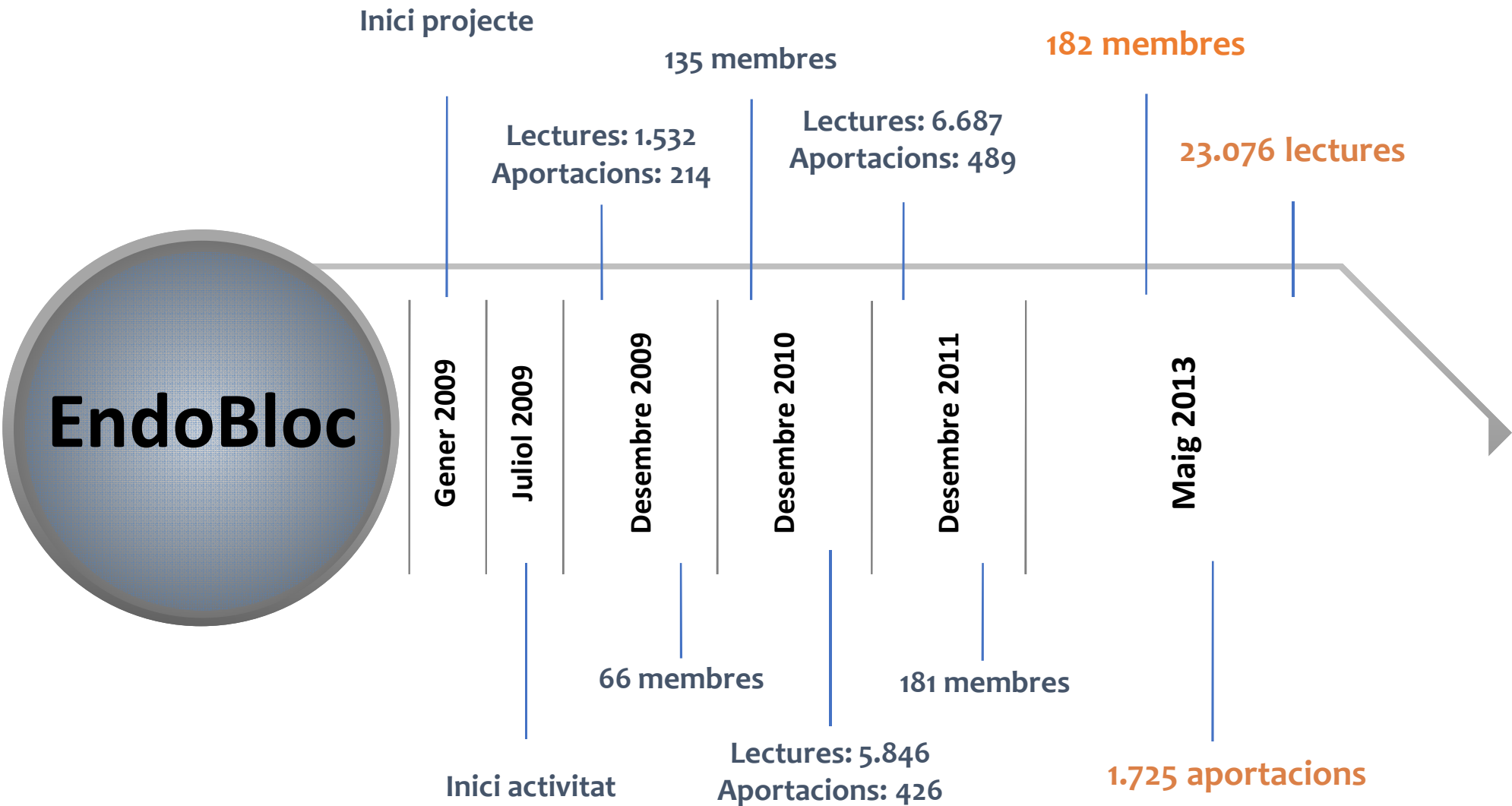
FUNCIONAMENT



ESTRUCTURA BÀSICA



EVOLUCIÓ



IMATGE D'ENTRADA A E-CATALUNYA

ecatalunya.gencat.cat/portal/faces/public/participaciosalut/inici?portal:componentId=portal-index&portal:type=render&portal:isSecure=false

Generalitat de Catalunya
gencat.cat

Benvinguda, Antonieta Vidal Tolosa | Tanca sessió

Inici | El meu perfil | La meva xarxa social | Participació Salut

Què és e-Catalunya | Ajuda

Participació Salut

Cerca | Esquema del portal | Índex d'eines

Cerca avançada

Portada

6 / maig / 2014

Espai personal

Antonieta, et trobes al portal "Participació Salut".

L'ús de la teva quota per fitxers personals és de 19.11 MB de 50MB

Grups

Hi ha 25 grups en aquest portal

Els meus grups:

- » EndoBlocLleida
- » Dietes
- » PneumoBloc
- » Docència
- » Prova Pilot acreditació EAP
- » Psicobloc Lleida

Visualitza esquema del portal

Membres

M. Montserrat Femenias Bosch

Inici

Benvinguts al portal

e Participació Salut

Properes activitats

Maig

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

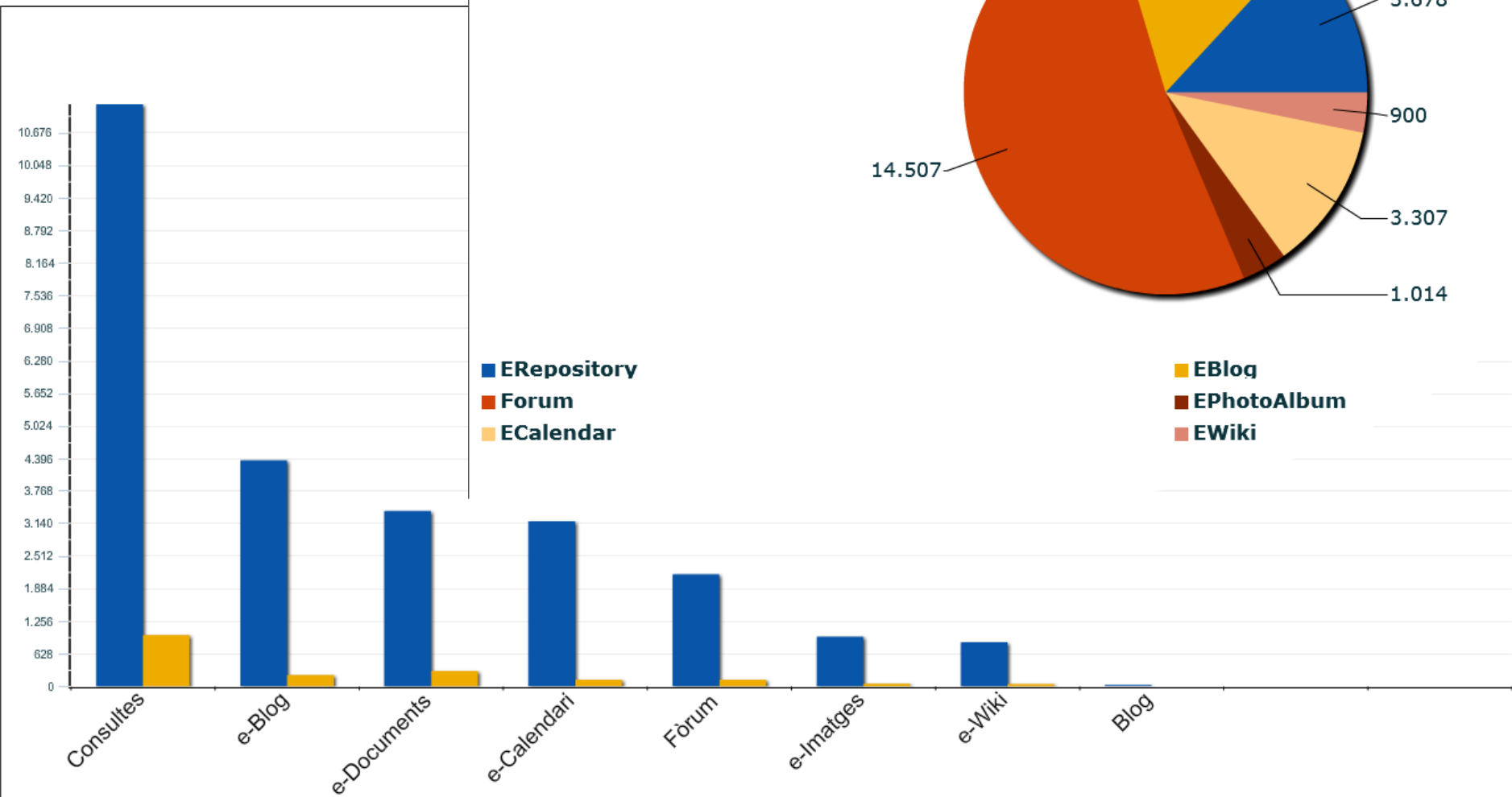
Últimes aportacions

e-Blog a PneumoBloc
Programa definitiu VIII Jorna...
Núria Nadal - 05/05/2014

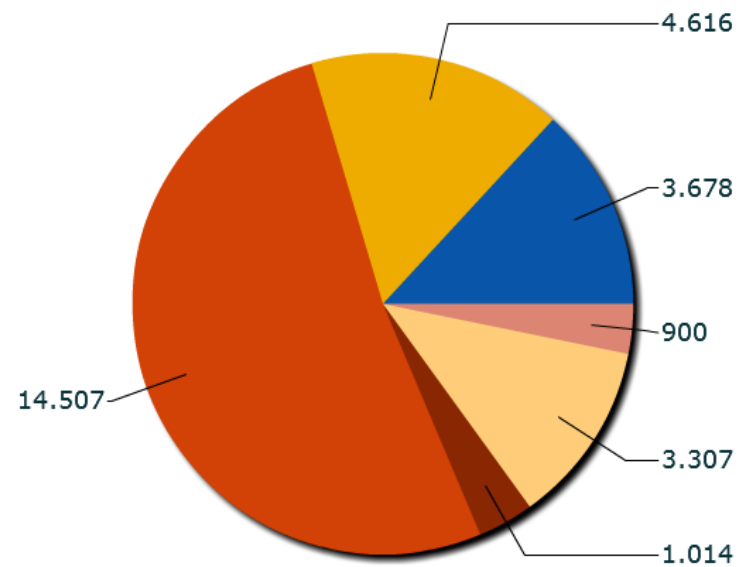
e-Calendari a EndoBlocLleida
LA INDIVIDUALITZACIÓ DEL TRAC...
Antonieta Vidal - 02/05/2014

e-Calendari a EndoBlocLleida
CONTROVERSIES EN EL PACIENT ...
Antonieta Vidal - 29/04/2014

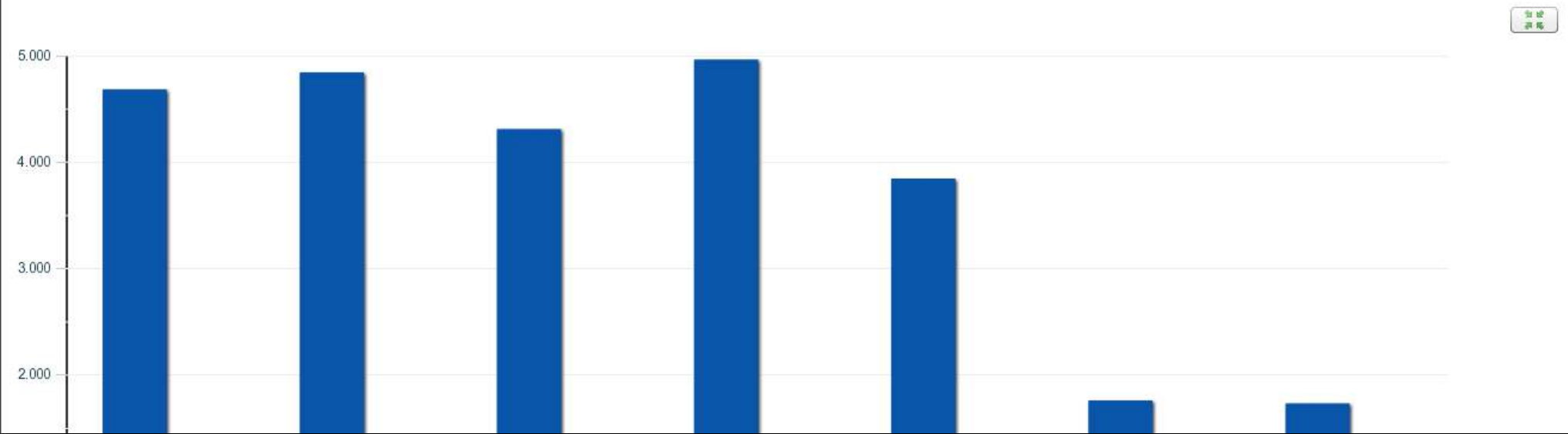
Notícies a Psicobloc Lleida



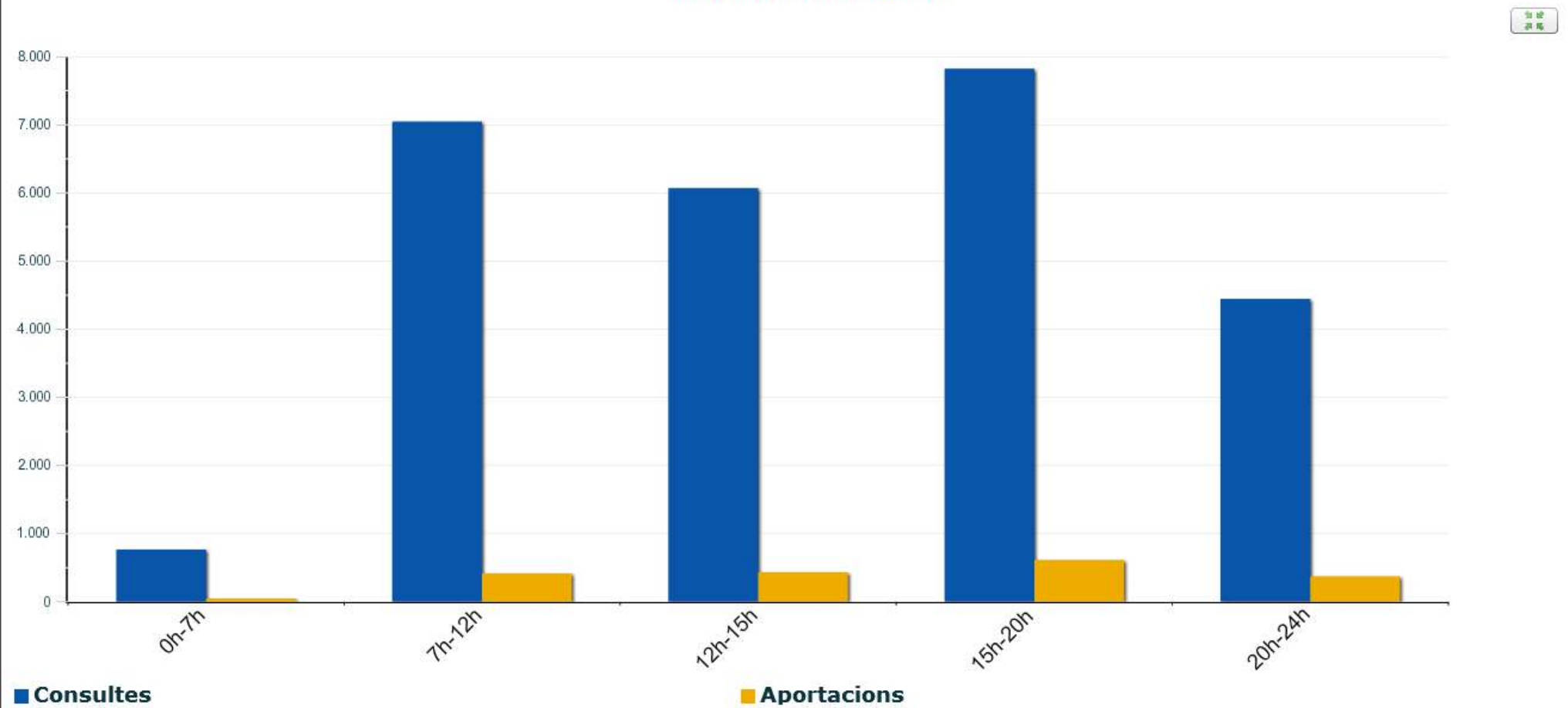
Activitat per tipus d'eina



Activitat per dia de la setmana



Activitat per franja horària



Formació en Endocrinologia
de l'Àmbit: temari, horaris

265 Consultes amb 992
aportacions i 11225
lectures

Formació per MIR i
alumnes del Màster de
Telemedicina de la UOC

25 foros amb 129
aportacions i 1750
lectures

Protocol d'utilització de
tires reactives

Protocol d'insulinització per
a pacients amb DM2

26.143 activitats amb
1879 aportacions

367 documents generats
classificats sota 117 epígrafs

Unificació dietes per
persones amb DM2

RA de la Diabetis

Unificació dietes de diabetis

Unificació dietes de obesitat

RESULTATS

ESPAI CONSULTES

Generalitat de Catalunya

gencat.cat

Inici

El meu perfil

La meua xarxa social

Participació Salu

Participació Salut

Portada

Espai personal

Grups

Membres

Grup EndoBlocLleida

El grup

Resum

Membres del grup

Llista de correu

Subgrups

Propietats del grup

Contacte

Estadístiques

Continguts

Blog

Consultes

e-Blog

e-Calendarí

e-Documents

e-Imatges

e-Wiki

Fòrum

Processos participatius

Gestionar el grup

Propietats

Persones usuàries

Eines

Assignar categories

Crear subgrup

Altres operacions

Jerarquia del grup

EndoBlocLleida

» Dietes

» Master Telemedicina UOC...

» Master Telemedicina UOC...

Veure jerarquia completa

Grups » Grup EndoBlocLleida » Consultes

17 / octubre / 2012

Consultes

Inici

Mostrar temes anteriors:

Tots els temes

tema nou

Temes	Respostes	Autor/a	Lectures	Últim missatge publicat per
Al·lèrgia Levemir??	0	Carme Florensa Piró	7	cflorensa@comil.cat
Mal control DM2 amb pauta Novorapid+ Lantus	1	maribel martí sotus	29	dmauricio.lleida.ics@gencat.cat
insulina i lesions cutànies	2	Teresa Vidal Bertran	27	tvidal.lleida.ics@gencat.cat
Hipotiroidisme i Amiodarona	3	Antonietta Vidal Tolosa	40	avidalt.lleida.ics@gencat.cat
Pacient diabètica de 85 anys	1	Marta Lladén García	19	mdsantos.lleida.ics@gencat.cat
UN ALTRE DE DIABETIS 2 I INSUF RENAL	1	encarna lopez esteve	25	mbuenodiez@gmail.com
DM2 / IR / CARDIOPATIA ISQUÈMICA.	6	teresa oromi solsona	82	friusriu@infonegocio.com
hipotiroidisme i gestacio	1	encarna lopez esteve	14	friusriu@infonegocio.com
HIPOTIROÏDISME I DESIG DE GESTACIÓ	4	Joan Pérez Aldomà	43	friusriu@infonegocio.com
diabetes 2 + quimioteràpia	1	Josep maria Monrabà Ferrer	26	friusriu@infonegocio.com
Tractament osteoporosi (AQX: adenoma paratiroides)	2	Quim Montenegro Tobajas	40	jmontenegro@comil.cat
gestacion y debut de hipertiroidismo subclínico	5	carmen ciria mallada	45	asabate.lleida.ics@gencat.cat
Diabetis i Desig de Gestació.	3	Antonietta Vidal Tolosa	38	martafernandezg@gmail.com
macroadenoma hipofisari	2	esther sanz martinez	41	esanz.lleida.ics@gencat.cat
xenical?	7	esther sanz martinez	144	claudiaespinosagencat.cat
TTOG alterada en gestante	2	carmen ciria mallada	28	cciria.lleida.ics@gencat.cat
Dietes diabètics	1	Eva Ribalté Calvet	41	javsuarbal@gmail.com
Hipoglucèmia	3	Antonietta Vidal Tolosa	47	javsuarbal@gmail.com
nova consulta sobre acné moderat severplantejada el dia vin	1	Ana Sabaté Navarro	32	javsuarbal@gmail.com
incidentaloma con dolor importante en hipocondrio derecho de	1	Ana Sabaté Navarro	28	javsuarbal@gmail.com
Hipoparatiroidisme peravit d lactància	2	Mª Carmen Calvo Godoy	26	ccalvo.lleida.ics@gencat.cat

ESPAI FÒRUM

Generalitat de Catalunya

gencat.cat

Inici

El meu perfil

La meva xarxa social

Participació Salut

Participació Salut

Portada

Espai personal

Grups

Membres

tema nou

Fòrum

insulina i lesions cutànies

Diabetis i desitg gestacional

Ús de Sal iodada

metformina i insuficiència respiratòria

Dietas DM2

Posem les tires reactives damunt de la Taula.

Actualització del tema Càncer i Insulina

Criteris ADA 2012

Reunión Grupo de trabajo TDY y Disfunción Tiroidea de SEEN

Els anàlegs d'insulina i el risc de càncer

enlace "guía para pacientes diabeticos"

Adeu a les Glitazones: Retirada de la pioglitazona a França.

I ara li toca al Liraglutide fins i tot abans d'arribar

Quan demanar una TOGA ?

Actualització en Diabetis (ADA 2011)

Monitorització de l'Autoanàlisis de glucèmia (1, 2)

hipovitaminosis D

Ús concomitant d'insulina i pioglitazona: risc d'I.C

Combinacions de fàrmacs: exenatide + glargina

Relació Risc-Benefici de la rosiglitazona

PTH aixecada / Ca i P: normals.

Respostes

1

0

2

2

1

4

2

6

0

8

1

4

3

1

6

16

0

0

7

5

0

Autor/a

Teresa Vidal Bertran

Marta Hernández García

Antonieta Vidal Tolosa

Núria Nadal Braqué

carmen ciria mallada

Antonieta Vidal Tolosa

Antonieta Vidal Tolosa

Antonieta Vidal Tolosa

José Muñoz Márquez

Didac Mauricio Puente

carmen ciria mallada

Antonieta Vidal Tolosa

Antonieta Vidal Tolosa

Noemi Lladós Miró

Antonieta Vidal Tolosa

Antonieta Vidal Tolosa

Maylos Rodrigo Claverol

Antonieta Vidal Tolosa

Antonieta Vidal Tolosa

Antonieta Vidal Tolosa

teresa oromi solsona

Lectures

13

17

31

28

13

128

68

112

9

115

25

90

71

33

134

116

19

60

85

157

26

Últim missatge publicat per

dmauricio.lleida.ics@gencat.cat

martahernandezg@gmail.com

avidalt.lleida.ics@gencat.cat

nnadal.lleida.ics@gencat.cat

avidalt.lleida.ics@gencat.cat

broca.lleida.ics@gencat.cat

avidalt.lleida.ics@gencat.cat

mpera.lleida.ics@gencat.cat

med006153@saludalia.com

avidalt.lleida.ics@gencat.cat

avidalt.lleida.ics@gencat.cat

avidalt.lleida.ics@gencat.cat

friusriu@infonegocio.com

dmauricio.lleida.ics@gencat.cat

friusriu@infonegocio.com

drodrido.lleida.ics@gencat.cat

avidalt.lleida.ics@gencat.cat

martahernandezg@gmail.com

francescafernan@gmail.com

toromi.lleida.ics@gencat.cat

17 / octubre / 2012

Què és e-Catalunya

Ajuda

Cerca

Cerca avançada

Esquema del portal

Índex d'eines

CONCLUSIONS

- ✓ EndoBlocLleida és una comunitat virtual de pràctica clínica acceptada i incorporada com una eina més al treball diari dels professionals que la integren.
- ✓ Prova del seu èxit són dues comunitats més que han crescut a la seva imatge dins del mateix territori: PneumoBloc i Psicobloc.

Per tot això creiem que una comunitat virtual sanitària és una opció eficient i cost/efectiva per la millora de la qualitat del que fem

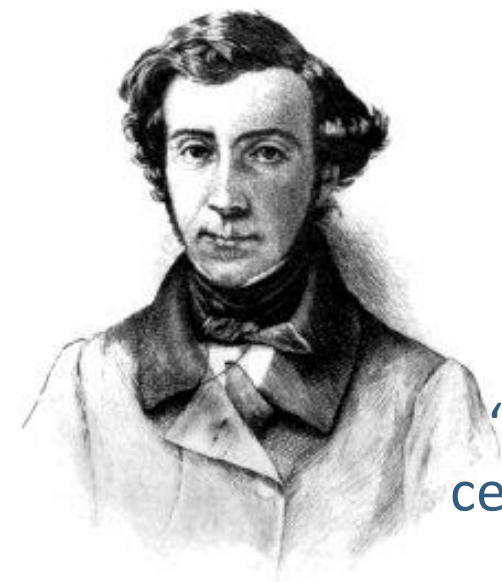


EndoBlocLleida

FranciscoJavierMaravall

AnnaReñé
NúriaNadal
LolaSantos
CarmenCiria
JaumeCortés
EncarnaOrdoño
GiselaGalindo
CarmeMarquilles
MCruzUrgelès
JuanJoséGarcía
BeatriuAcebrón
TomásAlonso
NúriaAmorós
MartaFarré
NúriaTribo
TeresaSolà
EvaCriado
JoanPérez
TeresaVila
MartaHernández
MercedesOliver
TeresaOromi
IreneMuñoz
FerranRius
NoèliaReñé
AnaSabatè
MeritxellBatlle
JesúsPujol
MarinaRogel
DanielHernández
IsabelSegarra
AlexandraReguart
MontserratGiralt
JosepMariaMonrabá
FranciscoAparicio
AntoniaLafarga
FrancescaCañas
VirginiaAldaPilarVaqué
AntonietaVidal
AngelsLlop
DidacMauricio
TeresaVidal
AnnaSerra
GemaPerella
LauraGarcia
EncarnaLópez
MontserratSolé
MònicaSolanes
MartaOrtega
MargaritaSague
LauraSantallusia
CristinaSubias
DelfiTrullols
AstridNavarro
MireiaMarín
EvaCamats
PilarBiendicho
NúriaAreny
SergiGodia
BlancaRoca
MireiaAstals
MercèPallerola
MaylosRodrigo
KeykoSolé
YolandaBlasco
JordiMartínez
BlancaManuel
MarNavarro
TeresaVila

JesúsRuiz
SoniaOrtiz
EsterAndreu
LuisJuanSanJosé



“Aquelles comunitats socials més sanes, generen una espècie de cercle virtuós de vida social, generador de confiança, que promou major implicació i compromís cívic pel be comú i la viabilitat del conjunt”

Alexis de Tocqueville, 1835
(“De la democràcia en Amèrica”)

A VER, LA BOCA
BIEN GRANDOTA Y
DIGA "A"...

@@@@@@

NO HAY DUDA,
USTED TIENE
UN EXCESO
DE TWITTER...

TwittiTis
AGUDA...



Nik



Els petits canvis són poderosos.