

Homosexualitat: Full per a pares i mares

Tot adolescent, dins del seu desenvolupament, fa exploracions per descobrir-se com a persona. Una de les finalitats d'aquesta recerca serà definir la seva identitat sexual.

Durant aquesta etapa les persones poden sentir-se atretes per d'altres del gènere oposat o del mateix gènere.

Si el vostre fill o filla us comunica que és homosexual, potser sentireu angoixa, confusió, sentiments de culpa i us fareu moltes preguntes. Aquests sentiments són normals, formen part d'aquest moment. Però penseu que segurament ell o ella també ho està passant (o ja ho ha passat) malament.

En aquest sentit us presentem algunes recomanacions que pretenen donar una ajuda i facilitar la comunicació amb el vostre fill o filla.

L'homosexualitat és l'atracció sexual i emocional envers a persones del mateix gènere. És una variant normal de la sexualitat i, per tant, és i ha sigut natural als éssers humans en totes les èpoques i en totes les societats (encara que no sempre acceptada).

No és cap malaltia ni desordre mental. No cal "curar-la".

Si el vostre fill o filla us comunica que és homosexual i la vostra reacció és de rebuig, dificultareu el procés de comunicació amb ell o ella i, per tant, es ressentirà la relació entre vosaltres.

Pot ser difícil, però heu de procurar entendre'l/la.

En tot cas, respecteu els seus sentiments i mostreu-li que no li negueu el vostre afecte. Tota persona, amb independència de la seva orientació sexual, mereix un respecte.

Valoreu la confiança que us ha mostrat el vostre fill al explicar-vos-ho.

Si ho necessiteu, podeu buscar ajuda per enfrontar-vos a la nova realitat. El vostre metge/ la vostra metgessa de família pot ser un primer pas.



No esteu sols en aquest tràngol.

A Catalunya us podeu dirigir a l'Associació de Mares i Pares de Gais i Lesbianes, AMPGiL, on trobareu informació, acolliment i recolzament.

El telèfon de contacte és 656433624, ampgil@ampgil.org,

També a Casal Lambda c/ Verdaguer i Callís, 10, 08003 Barcelona, 933195550 www.lambda.cat