

Coincidència dels experts en què cal ajudar al cuidador a cuidar-se

El Grup d'Atenció Domiciliària de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) juntament amb Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC) i el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya han organitzat la Jornada **El cuidador: Eix de model d'atenció sociosanitària al domicili**, on metgesses, infermeres i treballadores socials de primària han apostat per buscar sinèrgies per treballar conjuntament amb l'objectiu d'oferir eines i instruments als cuidadors per millorar-ne la seva qualitat de vida.

Els professionals han reflexionat sobre l'actual model d'atenció al cuidador: com se l'ajuda des del sistema sociosanitari, quines mancances hi ha i en què, i com, des dels serveis sociosanitaris, es pot millorar per cuidar millor al que cuida.

Perquè, el rol de cuidar "colonitza la vida del que cuida, que sovint deixa de fer coses per ell/a, per centrar-se exclusivament en la persona cuidada", han assenyalat els experts.

Metges, infermers i treballadors socials són conscients d'aquesta situació, i creuen necessari canviar el model d'atenció al cuidador, buscant sinèrgies de treball que es centrin en la persona que cuida en tota la seva amplitud, i no tant en el problema en si de cuidar. Com han exposat en la jornada "cuidar millor del cuidador, i ensenyar-li a cuidar-se millor".

Ja en l'acte inaugural, el Dr. Albert Ledesma, director del *PIA/ISS* va encoratjar als assistents a posar en valor la seva professió en el procés d'atenció cap al cuidador. Per la seva part, l'Anna Manresa del Grup d'Atenció Domiciliària (ATDOM) de la CAMFiC va alertar que el cuidador sovint s'anul·la com individu per només cuidar, i deixa de fer aquelles coses que li agradaven. La Mireia Boixadera, secretària de l'AIFICC va destacar la necessitat d'oferir una atenció compartida entre tots els agents implicats per tal de garantir una bona assistència domiciliària i atenció al cuidador. La Vicedegana del Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, Marga Garcia, va emfatitzar l'actuació sobre l'entorn del cuidador i cuidat que fa el treballador social. La cloenda de l'acte inaugural va anar a càrrec de la Dra. Dolors Forés que va demanar implicació de totes les parts per continuar garantint una ATDOM de qualitat.

La primera taula de debat va apostar decididament per un model centrat en la persona, cal mirar el cuidador en tota la seva amplitud, i detectar que pot patir sobrecàrrega i ansietat pel fet de cuidar i estar atents a aquest fet.

La segona taula ens va aportar iniciatives noves. Es tracta d'una part, del *Programa del Cuidador Expert de Catalunya*, impulsat des del Departament de Salut, i que permet que cuidadors experts comparteixin coneixements, experiències i sentiments amb altres cuidadors amb l'objectiu d'aprendre a cuidar-se per cuidar millor. I d'altra banda *La Xarxa pel Suport a Famílies Cuidadores* (<http://familiescuidadores.blogspot.com.es/p/presentacio.html>). Aquesta iniciativa facilita a les famílies que cuiden persones, informació i assessorament, treballen perquè les polítiques sanitàries i socials les tinguin presents, i sensibilitzen la societat sobre la tasca que fan.

La cloenda va anar a càrrec del consultor social, Fernando Fantova (fantova.net), que va entusiasmar l'auditori amb la seva magnífica exposició. Entre les moltes coses interessant que ens va dir, destacar especialment que "la relació de cuidar és la que ens fa més persones". També va demanar mirar cap a la salut des d'una visió més social, va reconèixer que encara hi ha asimetria entre sanitat i serveis social i que cal treballar per superar-la, posant d'igual a igual a treballar els dos agents implicats. I proposa tres grans criteris per la necessària reinvençió o redefinició de l'Estat de benestar: universalitat, estructuració i enfocament comunitari.

Els experts reunits a la Jornada han conclòs que el lideratge sociosanitari en l'entorn comunitari, amb els agents implicats: metges, infermeres i treballadors socials, han de posar en valor la seva tasca de suport al cuidador, estar més atents a les seves necessitats i ajudar-los a cuidar-se. I fer-ho actuant des de tot el seu entorn: social, familiar i personal.