

La síndrome de la canal carpiana

És un trastorn que afecta un nervi de la mà, el nervi mitjà, que dóna sensibilitat i força a una part del palmell i a alguns dits. Travessa el canell per un pas molt estret (canal carpiana). Les molèsties apareixen quan el nervi queda comprimit en el canal. El presenten sobretot dones entre 40 i 60 anys i pot afectar les dues mans.

Quines són les seves causes?

Sovint no coneixem la causa, i es diu que es tracta d'un trastorn idiopàtic. En altres ocasions, pot relacionar-se amb feines en què es fan moviments repetits de la mà. També es dóna més en persones amb diabetis, trastorns del tiroides, embaràs o obesitat.

Quines molèsties dóna?

Les més freqüents són els formigueigs o punxades als dits, sobretot a la nit. També es pot notar dolor a la mà, al canell o a l'avantbraç i despertar amb la sensació de tenir la mà inflada o adormida. En casos molt avançats pot disminuir la força de la mà o dels dits.

Com es diagnostica?

La majoria de les vegades amb les molèsties que explica el pacient i realitzant una senzilla exploració a la consulta, el metge de família pot diagnosticar-ho. En alguns casos cal realitzar també una prova anomenada electromiografia, que s'ha de fer en un centre especialitzat i ens dóna informació exacta sobre l'estat del nervi. No és una prova complicada ni gaire molesta i no es triga més de mitja hora

en realitzar-la.

No cal fer radiografies o analítiques.

Quin és el tractament?

Els tractaments més efectius són la col·locació d'una senzilla fèrula al canell durant la nit, o la infiltració amb corticosteroides. De vegades el seu metge també li donarà medicaments. En els casos més greus, cal fer una petita intervenció quirúrgica. Es fa a l'hospital sense necessitat d'ingressar (no cal anestèsia general). Generalment, en 3 o 4 setmanes el pacient està totalment recuperat.

