

Cuidadora Experta

1. Relación con los profesionales

Buenos días, soy María Candelas, pertenezco al CAP SANT MARTÍ, durante más de 10 años, me he visto obligada a utilizar los servicios sanitarios, durante este tiempo, he tratado con todos ellos, desde administrativos, médicos, enfermeras y tr. Sociales. De entrada en este tipo de enfermedades cuando el médico te da el diagnóstico te deriva a la tr. Social del CAP, para poder ayudarte a organizar la nueva situación, y darte soporte durante el proceso, realmente me sentí muy acompañada, ya que mi problema no era tan sanitario.

Afortunadamente mi marido era un enfermo sano, el único y gran problema era que poco a poco perdía la capacidad de recordar.

2. En que pueden ayudar los profesionales

Los profesionales, pueden ayudar y mucho, en primer lugar, tras el diagnóstico, nos sentimos desamparados, ya que la información sobre la enfermedad es un gran impacto, te dicen que no tiene cura, cambios en el comportamiento, deterioro físico, psíquico, y puede ser muy larga.

Tras escuchar esto, el mundo se viene abajo.

Y lo que realmente estás pensando es cómo voy a poder asumir yo esto, seré capaz?.

Llevo muchos años, escuchando, “cuidar al cuidador”, y yo me pregunto; cómo?, de qué manera?

Pues bien, creo que deberíamos comenzar por formar e informar al cuidador de todo el proceso, con personal especializado en la enfermedad, en mi caso especializados en demencia, haciendo seguimiento de la situación, en el domicilio de manera periódica, viendo no solo la evolución del enfermo, sino también la capacidad del cuidador

en el transcurso de la enfermedad para afrontar los cambios, y ayudarle a canalizar las emociones.

Enfrentarte al deterioro de tu ser querido, es realmente duro, cruel y doloroso, te tienes que conformar con cuidarlo bien, aunque te dejes la vida en ello, por ese motivo es fácil caer en el olvido de uno mismo, aquí es realmente importante la intervención de los profesionales, para que te ayuden a entender que tu también te tienes que cuidar, para poder cuidar.

3. Que le pedirías al sistema?

Al sistema le pediría cambios, agilidad, en ocasiones los recursos no llevan el ritmo de la enfermedad, cada caso es diferente, es algo mucho más complejo que una enfermedad, es todo lo que rodea a esa persona.

4. Valoración de la dependencia

En el caso de mi marido jamás comprendí, porque tuvo que pasar otra valoración de la dependencia, cuando ya tenía un informe del Dr. Blesa, donde se confirmaba el deterioro, después, más revisiones de la dependencia, que lo único que hacen es alargar los trámites, cuando ya se sabe que el enfermo cada vez está más deteriorado.

Posiblemente se tendría que valorar al cuidador, cuando tienes un enfermo con demencia, tienes dos vidas que cuidar día y noche, más todo lo que representa una casa, tienes que vigilar todos sus movimientos, es realmente agotador.

Cómo poder encontrar un espacio para cuidarse?

Si yo tuviese que diseñar o pensar en las ayudas para la dependencia, hablaría de opciones como la del Respir, pero sin ingresar al enfermo, sería lograr que una cuidadora se trasladase a casa durante una semana para que el cuidador pudiese salir unos días a respirar, cargar pilas, dormir, en fin,...

En mi caso, se me ofrecieron algunos recursos, que jamás acepté, porque sabía que no funcionarían, mi marido se sentía cómodo y seguro en casa, no hay enfermedades sino enfermos y el jamás olvidó que yo era su referente, que su familia le quería y le protegía.

Gracias a todos y espero que mi experiencia les pueda servir para pensar y diseñar nuevas formas de ayuda a los cuidadores, que tan necesario es.