



NOTA DE PRENSA. JUNIO 2015

La Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria forma médicos de atención primaria en oftalmología

"Oftalmología es un campo incipiente donde los médicos de familia tenemos mucho que ofrecer a nuestros pacientes"

- ✓ Se enseña al médico de familia a trabajar desde el síntoma para acercarse a un diagnóstico.
- ✓ Conjuntamente con un adecuado entrenamiento el médico de familia puede hacer una exploración ocular cuidadosa y llegar a una orientación diagnóstica de las enfermedades oculares más frecuentes como las conjuntivitis, úlceras corneales y la degeneración macular asociada a la edad, entre otros, así como patologías neuro oftalmológicas o de origen vascular.
- ✓ El objetivo es que el médico de familia pueda tratar y gestionar las competencias oftalmológicas asumibles por la Atención Primaria y saber qué debe derivar y con qué prioridad.

La patología oftalmológica es un apartado muy prevalente dentro de la Atención Primaria, y al médico de familia le toca tomar decisiones en relación al diagnóstico, su manejo y tipo de derivación de la patología ocular.

Los médicos de familia tienen una gran oportunidad para alcanzar un papel importante en lo que se refiere a las patologías oftalmológicas en la Atención Primaria y sus relaciones con los oftalmólogos. Por ello, CAMFiC ha desarrollado su *Plan de formación para el modelo de atención en oftalmología*, que como dice la **Dra. Fontoba** médico del CAP Vinyets de Sant Boi de Llobregat y socia de CAMFiC *"es un plan para que el médico de familia con las herramientas de que dispone en la AP pueda alcanzar y gestionar correctamente las competencias oftalmológicas y desarrollar una asistencia de calidad, siendo más eficientes y procurando la satisfacción para los profesionales y los pacientes"*.

La formación oftalmológica que se ofrece desde la CAMFiC gira en torno a los aspectos más prevalentes que aparecen en la consulta, y entre éstos está la pérdida de visión, el cuerpo extraño en el ojo, el síndrome de ojo rojo, traumatismos, patología de los anexos oculares (a menudo en personas mayores), neuro oftalmología, etc.

Desde la Atención Primaria, como dice la **Dra. Fontoba** *"conocemos y estudiamos el síntoma para acercarnos a un diagnóstico, siempre definiendo las prioridades de derivación que adoptaremos en la consulta, y haciendo en general un buen manejo de la patología que es asumible por el médico de familia", y afirma "no hay duda de que la oftalmología es un campo emergente donde podemos dar mucho a los pacientes, gestionando la patología ocular más habitual que encontramos en las consultas"*.

En este sentido, el *Plan de formación para el modelo de atención en oftalmología* potencia hacer unas buenas exploraciones, afrontarlas con una buena preparación y conocimientos, o aprender las técnicas de que dispone la Atención Primaria como la de hacer un fondo de ojo, interpretar correctamente una afectación corneal o la exploración de un trastorno como la diplopía (visión doble).

Otro objetivo del Plan es que los médicos de familia conozcan la terminología para un buen manejo de aquellos pacientes que vienen de ser operados o visitados en oftalmología y conozcan las nuevas técnicas diagnósticas. Por ello, la **Dra. Fontoba** concluye *"también es importante que todos puedan interpretar correctamente los informes o el curso clínico que hace el especialista oftalmólogo, lógicamente"*.

De hecho, esta formación específica en oftalmología que ofrece CAMFiC responde a una necesidad *"cuando te preparas para la especialidad no haces suficientes horas en este campo. Y los residentes acompañan al oftalmólogo, pero quizás acaban viendo muchas cataratas, que no es precisamente lo que deberás solucionar después en la consulta de Primaria "*, concluye la **Dra. Fontoba**.

CAMFiC es la sociedad científica más importante de la Atención Primaria en Cataluña y reúne cerca de 4.000 profesionales, de los cuales la mayoría trabajan en los CAPs de todo el país. Está orientada a la formación de los profesionales y su actualización clínica, tiene vocalías por toda Cataluña y unos 60 grupos de trabajo especializados. CAMFiC se creó hace 32 años en defensa de la Atención Primaria y la medicina de familia, con el objetivo de conseguir una mejor salud para toda la ciudadanía.