



NOTA DE PREMSA. 2015

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària forma metges d'Atenció Primària en oftalmologia

“Oftalmologia és un camp incipient on els metges de família tenim molt a oferir als nostres pacients”

- ✓ S'ensenya al metge de família a treballar des del símptoma per apropar-se a un diagnòstic.
- ✓ Conjuntament amb un adequat entrenament el metge de família pot fer una exploració ocular acurada i arribar a una orientació diagnòstica de les malalties oculars més freqüents com les conjuntivitis, úlceres corneals i la degeneració macular associada a l'edat entre altres, així com a patologies neurooftalmològiques o d'origen vascular.
- ✓ L'objectiu és que el metge de família pugui tractar i gestionar les competències oftalmològiques assumibles per l'Atenció Primària i saber què ha de derivar i amb quina prioritat.

La patologia oftalmològica és un apartat ben prevalent dins de l'Atenció Primària, i al metge de família li toca prendre decisions en relació al diagnòstic, el seu maneig i tipus de derivació de la patologia ocular.

Els metges i metgesses de família tenen una gran oportunitat per assolir un paper important en tot allò que fa referència a les patologies oftalmològiques a l'Atenció Primària i les seves relacions amb els oftalmòlegs. Per això, CAMFiC ha desenvolupat el seu *Pla de formació per al model d'atenció en oftalmologia*, que com diu la **Dra. Fontoba** metgessa del CAP Vinyets de Sant Boi de Llobregat i sòcia de CAMFiC *“és un pla perquè el metge de família amb les eines de que disposa a l'AP pugui assolir i gestionar de manera correcta les competències oftalmològiques i desenvolupar una assistència de qualitat, sent més eficients i procurant la satisfacció pels professionals i els pacients”*.

La formació oftalmològica que s'ofereix des de la CAMFiC gira entorn als aspectes més prevalents que apareixen a la consulta, i entre aquests hi ha la pèrdua de visió, el cos estrany a l'ull, la síndrome d'ull vermell, traumatismes, patologia dels annexes oculars (sovint en gent gran), neurooftalmologia etc.

Des de l'Atenció Primària, com diu la **Dra. Fontoba** *“coneixem i estudiem el símptoma per apropar-nos a un diagnòstic, sempre definint les prioritats de derivació que adoptarem a la consulta i fent en general un bon maneig de la patologia que és assumible pel metge de família”, i afirma “no hi ha dubte que l'oftalmologia és un camp emergent on podem donar molt als pacients, gestionant la patologia ocular més habitual que trobem a les consultes”.*

En aquest sentit, el *Pla de formació per al model d'atenció en oftalmologia* potencia fer unes bones exploracions, afrontar-les amb una bona preparació i coneixements, o aprendre les tècniques de que disposa l'Atenció Primària com la de fer un fons d'ull, interpretar correctament una afectació corneal o l'exploració d'un trastorn com la diplopia (visió doble).

Un altre objectiu del Pla és que els metges de família coneguin la terminologia per un bon maneig d'aquells pacients que vénen de ser operats o visitats a oftalmologia i coneguin les noves tècniques diagnòstiques. Per això, la **Dra. Fontoba** conclou *“també és important que tothom pugui interpretar correctament els informes o el curs clínic que fa l'especialista oftalmòleg, lògicament”.*

De fet, aquesta formació específica en oftalmologia que ofereix CAMFiC respon a una necessitat *“quan et prepares per l'especialitat no fas prou hores en aquest camp. I els residents acompanyen l'oftalmòleg, però potser acaben veient moltes cataractes, que no és precisament el que hauràs de solucionar després a la consulta de Primària”,* conclou la **Dra. Fontoba**.

CAMFiC és la societat científica més important de l'Atenció Primària a Catalunya i reuneix prop de 4.000 professionals, dels quals la majoria treballen als CAPs de tot el país. Està orientada a la formació dels professionals i a la seva actualització clínica, té vocalies per tot Catalunya i uns 60 grups de treball especialitzats. CAMFiC es va crear ara fa 32 anys en defensa de l'Atenció Primària i la medicina de família, amb l'objectiu d'aconseguir una millor salut per a tota la ciutadania.