



NOTA DE PRENSA. JULIO 2015

Un curso de CAMFIC sobre sexualidad muestra a los profesionales de la primaria como poner los conocimientos sanitarios al servicio de los pacientes con dudas sobre su vida sexual

"HAY MUCHA DESINFORMACIÓN SEXUAL Y NOS MOVEMOS ENTRE DOS POLVO: EL SEXO PORNOGRÁFICO Y EL SEXO ROMÁNTICO"

- ✓ Ofrecer un espacio de escucha en la consulta, facilita que la gente explique diferentes situaciones de su intimidad sexual.
- ✓ La gente mayor consulta sobre las consecuencias de su enfermedad sobre su sexualidad.
- ✓ Hay mucha información, pero los patrones de exigencia para todos son muy malos, moviéndose entre los dos polos del modelo de sexo pornográfico y el modelo de sexo romántico.

La **Dra. Julia Ojuel** explica que el curso de la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFiC) intenta *"aportar algo, que la sexología clásica y mucho más la psicológica, no pueden ofrecer, y son nuestros conocimientos en medicina: explicar por ejemplo en una persona con Parkinson como ajustar la medicación porque en el momento de la actividad sexual el temblor sea menos intenso, o que una persona con EPOC grave haga antes del sexo media hora de oxígeno y un broncodilatador, o enseñar técnicas de bajo costo para en pacientes con cardiopatía, o posturas para pacientes con fractura de cadera o embolia. En resumen, consideramos que el sexo forma parte de la vida, y al igual que damos consejos en otros aspectos, en este también lo podemos hacer"*.

De hecho, las consultas en primaria por temas sexuales son cada vez más frecuentes, tanto las directas como las que se producen cuando ofreces un espacio de escucha, tal y como señala la **Dra. Ojuel** *"a menudo cuando ofreces un espacio de escucha sobre el tema o preguntas, sobre todo en situaciones de enfermedades, muchas personas tienen consultas a hacer o dudas a comentar, y aprovechan el momento para plantear diferentes situaciones de su intimidad"*. Estudios recientes, hablan de que 8 de cada 10 pacientes estaría dispuesto a hablar de sexo con su médico.

Y las consultas más frecuentes a menudo giran en torno al desconocimiento. Hay mucha falta de educación sexual. En este sentido, la **Dra. Julia Ojuel** destaca como la sorprende *"que hay mucha información, pero los patrones de exigencia para todos son muy malos, moviéndose entre los dos polos del modelo de sexo pornográfico y el modelo de sexo romántico. Esta exigencia también sirve para la gente mayor, que consultan por lo mismo y también por las consecuencias de las enfermedades sobre su sexualidad"*.

Las consultas más habituales en los chicos jóvenes son la eyaculación precoz y la disfunción eréctil. En las mujeres las consultas son por trastorno por dolor como anorgasmia y por falta de deseo, que también es motivo de consulta entre los hombres.

El curso ofrece también formación para ayudar en situaciones de discriminación y maltrato, y es que, como dice la **Dra. Ojuel** *"a pesar de parecer que todo el mundo es muy moderno, se siguen produciendo situaciones de discriminación a las personas homosexuales y transexuales. En el caso de menores de edad es donde más llama la atención, y el trabajo tanto en pediatría como en medicina es identificar estas situaciones, que se pueden producir dentro o fuera de la familia, y conocer y ofrecer recursos asociativos"*.

CAMFiC es la sociedad científica más importante de la Atención Primaria en Cataluña y reúne cerca de 4.000 profesionales, de los cuales la mayoría trabajan en los CAPs de todo el país. Está orientada a la formación de los profesionales y su actualización clínica, tiene vocalías por toda Cataluña y unos 60 grupos de trabajo especializados. CAMFiC se creó hace 30 años en defensa de la Atención Primaria y la medicina de familia, con el objetivo de conseguir una mejor salud para toda la ciudadanía.

Para más información: Prensa CAMFiC

Ester Duran 659 44 27 95 // Manel Piñeiro 670 57 12 45