L'ARTROSI ÉS LA CAUSA MÉS FREQÜENT DE DOLOR I INCAPACITAT AL MÓN

La CAMFiC va participar en la I Jornada en Artrosi de Maluc i Genoll, celebrada el passat 18 de setembre al Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. La sessió es va centrar en l'abordatge de les principals novetats pel que fa a la prevenció, diagnòstic i tractament de la malaltia, així com en la planificació de recursos. El Dr. Francesc Moreno, metge de família de l'EAP Dreta Eixample i Coordinador del GdT Reumatologia de la CAMFiC, va participar com a moderador de la taula "Què hi ha de nou en el diagnòstic?". En aquest sentit, ens explica que en "'l'artrosi tot el que es fa, sobretot en temes de diagnòstic i prevenció, són coses que es fan des de fa dècades, sabem que amb un impacte relativament baix en la població. Per tant, aquesta jornada ha estat molt interessant perquè s'ha parlat sobre les novetats".

Pel que fa a la detecció de la malaltia, el Dr. Moreno destaca la importància d'aconseguir un "diagnòstic precoç". "Pels professionals de la primària és important conèixer les darreres novetats en aquest camp", comenta. Durant la Jornada es va parlar així mateix dels nous qüestionaris d'avaluació, les novetats en tècniques d'imatge i els avenços en la investigació dels biomarcadors.

Elevada prevalença

El Dr. Jaume Claramunt, metge de família a l'ABS Nova Lloreda (Badalona), va parlar sobre la prevenció en l'àmbit de l'atenció primària. L'artrosi és una malaltia amb una gran prevalença. Segons els experts que van participar en la I Jornada en Artrosi de Maluc i Genoll, és "la causa més freqüent de dolor i discapacitat funcional de l'aparell locomotor en totes les races i zones geogràfiques". En la seva exposició, el Dr. Claramunt, va destacar que "l'artrosi és un greu problema de salut pública. I va en augment degut al creixent envelliment de la societat". Per això, en l'atenció primària, explica, és urgent actuar sobre els principals factors de risc de la malaltia, el sobrepès i el sedentarisme. Segons, el Dr. Jaume Claramunt, s'ha de reduir l'obesitat, promoure l'exercici físic moderat (caminar, nedar, fer ciclisme), per tonificar evitant lesions per càrrega excessiva, i millorar les estratègies per aconseguir el manteniment i l'eficàcia dels programes de prevenció.

En el GdT Reumatologia de la CAMFiC desenvolupen tasques d'investigació i de divulgació de les malalties reumàtiques. La nostra feina, ens explica el Coordinador del grup, és “fer treballs per donar a conèixer les malalties reumàtiques a la resta dels companys, intentar fer el màxim de difusió, i investigar. Organitzem tallers sobre qüestions pràctiques, com ara, l'exploració física del malalt reumàtic, tallers de radiologia, d'artrosi, de lumbàlgia o d'infiltracions, i editem manuals i llibres de text.”