

POLÍTICA Y SOCIEDAD

JORNADA EN ATENCIÓN PRIMARIA ORGANIZADA POR NOVARTIS

Aumenta la prevalencia de la diabetes en Cataluña, y alcanza ya al 7,8% de los mayores de 15 años

- — BARCELONA 8 OCT, 2015 - 5:17 PM

La prevalencia de la diabetes en Cataluña ha aumentado en los últimos años y alcanza ya al 7,8% de la población mayor de 15 años, según se ha puesto de manifiesto en una Jornada organizada en Barcelona por Novartis; en el encuentro se trataron, además, temas como el paciente anciano, la alimentación y cultura del paciente, las diferencias en el abordaje de la diabetes en la mujer y el papel de la digitalización en el tratamiento de la diabetes.



En palabras del Dr. Manel Mata, médico del CAP La Mina en Sant Adrià del Besòs, miembro del Gedaps de la Camfic y de la redGDPS, el objetivo de esta jornada fue "aumentar la capacitación de los profesionales sanitarios y aportar conocimientos actualizados sobre el manejo de la diabetes".

El Dr. Gabriel Cuatrecasas, médico de familia del CAP Sarrià y miembro de la RedGDPS, subrayó por su parte que "el abordaje de la diabetes está ganando complejidad en la última década, ya que tenemos más conocimientos pero también más evidencias y tratamientos. Por ello, es necesario articular plataformas que se adecúen a estas nuevas necesidades, como los "Diabetes Talks", que constituyen un nuevo canal de formación".

Aumentar la capacitación profesional

Los "Diabetes Talks", basados en el formato de los TED Talks estadounidenses, pretenden aumentar la capacitación de los profesionales sanitarios y aportar conocimientos actualizados sobre el manejo de la diabetes a través de charlas dinámicas abiertas a la participación.

En los últimos 20 años, Cataluña registra un incremento de la prevalencia de la enfermedad, motivada por el envejecimiento de la población y el aumento de la obesidad y los estilos de vida no saludables. Actualmente, la prevalencia media de la diabetes en esta Comunidad Autónoma se sitúa en un 7,8% en la población mayor de 15 años.

Según el Dr. Mata, "los datos de sucesivas evaluaciones de la red GDPS desde 1993 a 2007, y posteriormente el análisis de la base de datos del Sistema de Información para el Desarrollo de la Investigación en Atención Primaria (SIDIAP), del conjunto de los pacientes atendidos por el Instituto Catalán de la Salud, muestran que la prevalencia de la diabetes pasó de un 3,2% en 1993, a un 5,4% en 2007 en pacientes mayores de 14 años, y del 6,7% al 9,1% en mayores de 30 años".

La diabetes en la mujer

Ante esta situación, el Dr. Cuatrecasas considera que la formación de los profesionales sanitarios es importante "por la ubicuidad de la diabetes en todo el organismo como disfunción metabólica y por su creciente prevalencia". Asimismo, considera importante la formación entorno al paciente anciano, en quien "estamos acostumbrados a ver muchas de las complicaciones propias de la diabetes, pero en cambio, se disponen de pocos estudios que se focalicen en este tipo de paciente".

En cuanto a la afectación de la diabetes en la mujer, ésta presenta unas características fisiológicas diferenciadas de las del hombre desde la pubertad hasta la vejez, pasando por la gestación y la menopausia. "Sabemos hoy en día que el riesgo cardiovascular de las mujeres es superior al de los hombres, pero también empezamos a tener algunos indicios en que hay diferencias a la hora de abordar el tratamiento de la mujer diabética. Dar mayor atención a la diabetes gestacional, a la cardiopatía isquémica, al tratamiento de la obesidad y la depresión en etapas más precoces son objetivos más importantes de lo que pensábamos hace unos años", destaca Cuatrecasas.