



UpToDerm del Grup de Treball Dermatologia de CAMFiC

El Grup de treball Dermatologia de la CAMFiC va celebrar, el passat 8 d'octubre, la Jornada UpToDerm. Durant la trobada es van presentar els resultats de l'enquesta d'adherència al tractament de la psoriasi i a la Guia de Tractament Tòpic de la Psoriasi en AP. En la sessió també es va abordar l'epidemiologia, prevenció i tractament del càncer de pell no melanoma.

El qüestionari, elaborat pel GdT Dermatologia de la CAMFiC, s'ha realitzat a metges d'atenció primària i avalua els coneixements i el maneig actual del pacient amb psoriasi a l'Atenció Primària.

La Psoriasi és una malaltia crònica i recurrent que afecta el 1,4% de la població espanyola.(1)* El compliment del tractament tòpic és clau per millorar la qualitat de vida dels pacients amb psoriasis lleu i moderada, i reduir el risc de comorbiditats associades, donat que el 70% dels casos reben aquesta modalitat terapèutica com a única opció.(2)*

Un dels principals objectius per la primària és millorar el compliment terapèutic donada la baixa adherència. El 85% dels pacients no compleix correctament el seu tractament (3)*, el que suposa insatisfacció tant pels metges com per als pacients i un augment de la despesa sanitària. L'estudi realitzat pel GdT Dermatologia confirma aquesta tendència.

Per aconseguir una major adherència al tractament tòpic de la psoriasi, és clau establir el diagnòstic de manera consensuada amb el pacient i adaptar-lo a les seves preferències, va explicar la Dra. Mar Ballester, metgessa de família i membre del GdT Dermatologia de CAMFiC. “Els professionals de l'Atenció Primària hem de comunicar i implicar al pacient i proposar el tractament més eficient, ràpid, amb una galènica més agradable, còmode i fàcil d'aplicar. La Guia de Tractament Tòpic ens pot ajudar a optimitzar els resultats i reduir costos.”

D'altra banda, la Dra. Ballester va afegir, que “el millor és fer un seguiment individual controlant la malaltia i les comorbiditats.” En aquest sentit, destaca el paper rellevant dels professionals de la primària en el maneig terapèutic de la malaltia lleu i moderada, i en el suport emocional, per la seva relació amb el pacient i per la major experiència de pautes i fàrmacs tant en la teràpia d'inducció com de manteniment.”

En la segona part de la Jornada es van abordar diferents qüestions sobre el càncer de pell no melanoma. La Dra. Rosa Seran, metgessa de família i membre del GdT Dermatologia de CAMFiC va parlar sobre l'epidemiologia i la prevenció a l'Atenció primària d'aquesta malaltia.

En la seva exposició, la Dra. Seran, va subratllar la importància de la prevenció i el diagnòstic precoç. "El càncer cutani és el més freqüent dels càncers, les tasses s'han triplicat en el nostre país en els últims 20 anys. L'elevada incidència i l'augment de mortalitat fa que ens trobem davant d'un greu problema de salut. Cal tenir en compte que el 70% dels casos es poden evitar amb correctes mesures d'exposició solar i que el diagnòstic i tractament precoç de la malaltia poden evitar seqüeles funcionals i estètiques."

En aquest sentit, va dir, "els professionals de l'AP estem en una situació privilegiada per al desenvolupament d'activitats de prevenció primària i secundària del càncer de la pell. Els MF han d'augmentar l'alerta per detectar lesions cutànies tumorals, i el coneixement sobre els carcinomes de la pell. A més de continuar fent una tasca pedagògica en la conscienciació de l'ús correcte de l'exposició solar, sobretot en nens, adults de pell clara i ancians."

(1)*Ribera M, et al. Cumplimiento terapéutico en el paciente con psoriasis. Publicación LEO H3DGMON04, 2011. 49-58

(2)*Carrascosa ,et al. Tratamiento tópico de la psoriasis. Actas Dermosifiliogr. 2009;100: 190---200.

(3)*Ferrándiz C, Bordas X, Garcia-Patos V, Puig S, Pujol R, Smandia A. Prevalence of psoriasis in Spain (Epiderma Project: phase I). J Eur Acad Dermatol Venereol 2001; 15: 20-3.