

Colonoscopia

La colonoscopia es una prueba que permite ver directamente el intestino grueso (colon) y detectar lesiones a tiempo para tratarlas.

Se hace con un tubo fino flexible que tiene una cámara muy pequeña y que se introduce por el ano. En algunos casos, el médico que la realiza puede tomar biopsias, quitar algunas lesiones (pólipos) o curar hemorragias o pequeñas estenosis, si las hubiera.

Es fundamental que el intestino esté totalmente limpio. **Es imprescindible hacer toda la preparación completa** (hacer bien la dieta y tomarse todos los sobres), así evitaremos tener que repetirla.

Preparación:

Suele cambiar según el centro donde le realicen la prueba. Exponemos aquí, lo más habitual:

3 días antes de la exploración:

Tiene que hacer una **dieta sin residuos** que incluye los siguientes alimentos: Arroz, pasta, caldo colado, carne a la plancha, pescado a la plancha o hervido, queso duro, biscote o galletas sin fibra, zumos filtrados, café, infusiones, bebidas sin gas, yogurt desnatado.

No puede comer: ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patata, carne o pescado en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles, bebidas con gas.

El día antes de la exploración:

Debe hacer una dieta líquida a base de sopas de tipo consomé coladas, gelatina, zumos de fruta colados, café o té con azúcar.

La tarde antes:

Ha de iniciar la SOLUCIÓN EVACUANTE de la siguiente forma: disolver cada sobre en un cuarto de litro de agua utilizando el vaso dosificador, removiéndolo bien con una cuchara hasta disolver todo el polvo.

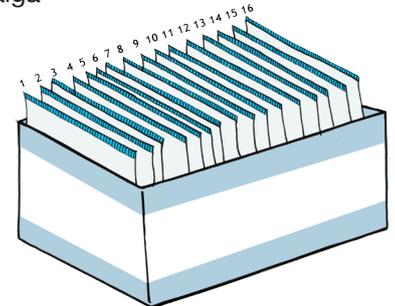
Debe tomarse un vaso cada 15-30 minutos. **Es muy importante que se tome todos los sobres** (el buen resultado de la exploración depende de ello). Añada un bote de PUNTUALEX al segundo o tercer vaso de la preparación.

El día de la exploración:

Ha de estar en ayunas siete horas antes de la exploración, puede beber agua.

Venga acompañado, traiga informes, pruebas y analíticas recientes o de colonoscopias anteriores.

Avisé a la enfermera si es alérgico a algún medicamento o padece alguna enfermedad de pulmón o corazón, si lleva marcapasos, o prótesis valvular o vascular, o si tiene una enfermedad infecciosa o hepatitis.



¿Puedo tomar mis medicamentos?

Debe tomar su medicación de forma habitual, excepto si toma:

Antiagregantes: Aspirina, ADIRO, AAS, Tromatlyt, Plavix, Iscover, Clopidogrel, Tyklid o Disgren, consulte con su médico de familia (habitualmente se debe retirar este tipo de medicación 5 días antes).

Hierro: debe dejar de tomarlo 7 días antes.

Anticoagulantes (Sintrom, Warfarina (Aldocumar), Dabigatran (Pradaxa): consulte con su médico para sustituirlos por otra medicación.

¿Cómo me harán la prueba?

Si es necesario le administrarán medicamentos para que tolere mejor la prueba. A veces, se puede hacer bajo sedación profunda y el paciente no nota nada.

Estará tumbado en una camilla y la enfermera le irá ayudando a cambiar de posición. Puede notar algún espasmo abdominal y cierta presión por el aire introducido. La prueba dura entre 10 y 60 minutos.

Después de la prueba

Puede tener los reflejos disminuidos y notar ventosidades. Tiene que volver a casa acompañado, no puede conducir. Descanse el resto del día. Acostado boca abajo eliminará mejor los gases. Si le han extraído pólipos, continúe 3 días más con la dieta sin residuos.

¿Qué riesgos tiene?

Como la mayor parte de exploraciones puede tener riesgos, como perforación o hemorragia, pero son muy poco frecuentes y el equipo que le atiende está preparado para tratarlos. Si durante los días siguientes tiene dolor abdominal intenso o hemorragia, debe acudir a su médico o servicio de urgencias.