



#### **XIV ACTUALITZACIONS EN VACUNES PER L'ATENCIÓ PRIMÀRIA**

El passat 26 d'octubre CAMFiC va organitzar una jornada per donar a conèixer les actualitzacions en el camp de les vacunes i la seva aplicació en una consulta d'Atenció Primària. L'activitat, que va durar 4 hores, va tenir sessió de matí al Col·legi de Farmacèutics de Catalunya, i sessió de tarda a la seu de la Societat a Barcelona. Les inscripcions van quedar exhaurides.

En la conferència inaugural, la Dra. Mireia Jané Checa, Subdirectora General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, va explicar el procediment dut a terme durant la detecció del brot de diftèria a Catalunya el passat mes de maig, després de 30 anys sense cap cas diagnosticat al nostre país.

L'epidemiòloga, que va tenir un paper clau en la gestió del brot, va assenyalar que la coordinació amb l'atenció primària va ser fonamental per la identificació, localització, tractament i seguiment dels contactes de risc, que va permetre contenir el brot. En general, va dir, la primària té un important paper, tant en la prevenció primària, com en la vigilància i detecció precoç de possibles malalties infeccioses, així com en les línies de treball posteriors, tal com s'ha demostrat en aquest cas particular.

La Dra. Jané va afirmar que no ens podem relaxar en la vigilància i prevenció de les malalties infeccioses. El món globalitzat, va explicar, fa que les malalties es puguin moure, tal com demostren els brots, detectats al nostre territori i a Europa, de malalties eradicades, però que són endèmiques en algunes zones del món com la polio, el xarampió, o la diftèria. En el cas català de diftèria, la vacunació, va demostrar la seva eficàcia com a mètode de prevenció i contenció del brot, va assegurar.

El Dr. Nemesio Moreno, Tècnic de Salut, Especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública, i membre del grup de Vacunes i Profilaxi en Malalties Infeccioses de la CAMFiC, va parlar precisament de la immunitat de grup, quin paper juguen les vacunes més enllà de la protecció personal.

La immunitat de grup fa que reduint el nombre de persones susceptibles a una malaltia, reduïm la possibilitat de contagi i la seva incidència. El fet que la major part de la població sigui immune, evita la possibilitat que una persona que no ho sigui entri en contacte amb la infecció, per tant es proporciona una protecció col·lectiva, que fa

que la patologia s'esgoti. “Aquest és un patró epidèmic que es troba a la natura, el que intentem amb les vacunes és replicar aquest patró d'una manera més efectiva”, va explicar el Dr. Moreno.

La immunitat de grup es potencia en vacunar els grups de major transmissió, “encara que el fet de tenir una cobertura molt ample no pot garantir del tot que no es produeixi algun cas o brot aïllat”, va aclarir Moreno. Per tant, va explicar, la vacunació sistemàtica i continuada dels nens és fonamental per la immunitat del grup, vacunar als nens protegeix als nens i als adults. No obstant això, diu, s'ha de potenciar també la vacunació d'adults, sobretot amb factors de risc.

“Tenim vacunes segures i eficaces, que han demostrat la seva efectivitat, i que en el cas de determinades patologies són l'única opció preventiva”, va exposar el Dr. Nemesio Moreno. “Davant de la decisió de no vacunar, no es pot criminalitzar ni perseguir. Els professionals de l'atenció primària hem de donar exemple, assessorar i informar per convèncer.”

El Dr. Xavier Castellsagué, del Programa de Recerca en Epidemiologia del Càncer de l'Institut Català d'Oncologia (ICO). Centre d'Informació Internacional sobre el Virus del Papil·loma Humà (VPH) i el Càncer Cervical de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i l'ICO, va cloure l'acte amb una conferència sobre el VPH, en la que va fer un repàs dels darrers estudis que s'han dut a terme sobre el virus, la seva incidència en el càncer i la seva prevenció.

A banda de les xerrades, el grup de Vacunes i Profilaxi en Malalties Infeccioses de la CAMFIC va proposar un exercici pràctic amb el plantejament de 3 casos clínics relacionats amb la Tos ferina, la Grip i el Pneumococ, i la prevenció en el viatger.

Podreu trobar les ponències i els cassos clínics en format vídeo o pdf a: [www.camfic.cat/CAMFiC/Seccions/GrupsTreball/Arxius/Vacunes\\_Profilaxi.aspx](http://www.camfic.cat/CAMFiC/Seccions/GrupsTreball/Arxius/Vacunes_Profilaxi.aspx)

