

Tractem bé el dolor?

Aprenguem a fer-ho!"

Objectiu

Objectiu principal:

Aprofundir i revisar conceptes sobre l'etiopatogènia del dolor i el seu tractament.

Objectius específics:

Revisar la definició de dolor, classificació dels tipus de dolor, basada en la seva fisiopatologia, intensitat, etc., i oferir eines per escollir l'opció terapèutica més adient.

Definir el concepte del dolor irruptiu i aprofundir en la seva valoració i abordatge terapèutic. Conèixer els fàrmacs dels diferents esglaons terapèutics basant-nos en l'escala analgèsica de l'OMS.

Revisió exhaustiva dels diferents fàrmacs opiacis.

Novetats terapèutiques per al tractament del dolor: nous opiacis, cannabinoides, pegats de lidocaïna, etc.

Oferir una visió multidisciplinària sobre l'avaluació i tractament del dolor crònic tant de causa oncològica com no oncològica: artrosi, fibromiàlgia, dolor neuropàtic de diversa etiologia.

Contingut

Definició, classificació i avaluació del dolor.

Dolor irruptiu, identificació i possible tractament.

Escala analgèsica de l'OMS.

Fàrmacs de primer esglaó de l'escala analgèsica de l'OMS; fàrmacs de segon esglaó: opiacis dèbils; fàrmacs de tercer esglaó: opiacis potents.

Algun apunt sobre el tractament de l'artrosi.

Dolor neuropàtic: definició, diagnòstic i abordatge terapèutic.

Revisió sobre el tractament farmacològic de la fibromiàlgia.

Fàrmacs coanalgèsics o coadjuvants.

Novetats terapèutiques en el tractament del dolor.

Metodologia

Exposicions teòriques i casos clínics en relació a l'exposició teòrica basats en pacients reals de la consulta i enfocats de manera pràctica. Aproximadament la relació entre part teòrica i pràctica del taller segons distribució del temps és de 65% la part teòrica i de 35% la part pràctica en forma de discussió de casos clínics.

Coordinadors: grup ATDOM de la CAMFiC

Durada: 4 h

Places: 30

Dirigit a: Metges, residents i professionals sanitaris dels equips d'Atenció Primària interessats en el control del dolor crònic oncològic i no oncològic.