

Tractaments oncològics: efectes secundaris i el paper de l'Atenció Primària

Objectiu

Objectiu general

Aquest curs pretén donar habilitats en el maneig dels efectes adversos dels diferents tractaments oncològics: cirurgia, quimioteràpia o radioteràpia.

Objectius específics

Sensibilitzar metges de família i infermeres en l'especial atenció que precisen els pacients que en algun moment han rebut un tractament oncològic, ja que els problemes poden sorgir tant a curt, com a mig o a llarg termini. Conèixer les conseqüències físiques, funcionals i psicosocials derivades dels tractaments oncològics (cirurgia, quimioteràpia i radioteràpia) i oferir habilitats per prevenir, detectar, tractar o pal·liar aquestes conseqüències.

Contingut

Introducció. Qui és un pacient supervivent? Actualització dels tractaments antineoplàstics disponibles (30 minuts).

Efectes secundaris derivats de l'ús de quimioteràpia, radioteràpia i cirurgia: tractaments responsables, prevenció, reconeixement precoç i tractament o pal·liació (2 hores 30 minuts).

- Toxicitat immediata i precoç: astènia, vòmits, febre, reaccions al·lèrgiques, alopecàcia, trastorns de la cavitat oral, diarrea, eritrodisestèsia palmoplantar, cistitis hemorràgica, toxicitat cutània.
- Toxicitat retardada: anèmia, cardiotoxicitat, problemes vasculars (limfedema, HTA), fibrosi pulmonar, neuropatia perifèrica.
- Toxicitat tardana: esterilitat, osteoporosi, trastorns cognitius, segones neoplàsies primàries

Abordatge de toxicitats concretes a partir de casos clínics pràctics: problemes derivats de l'hormonoteràpia en el càncer de pròstata, sufocacions que pateixen les dones amb càncer de mama, problemes secundaris a la radioteràpia rectal, risc cardiovascular per l'hormonoteràpia, complicacions de les ostomies, ansietat i depressió (1 hora i 30 minuts).

Metodologia

La primera meitat del curs consistirà en exposicions teòriques curtes (del tema 1 al 2) sobre les toxicitats més freqüents que poden patir els pacients oncològics.

La segona meitat es planteja en forma de casos clínics (tema 3). A partir de qüestions quotidianes que ens poden plantejar els pacients a la consulta, anirem desenvolupant com enfocar els diferents símptomes i síndromes i com els podem manejar des de la consulta- tant de medicina com d'infermeria-, promovent la discussió en grup i donant finalment pautes concretes d'actuació en base a l'evidència.

Coordinadors: Imma Garrell i Lluís - Núria Gimferrer i Artigas

Durada: 5 hores

Places: 25

Dirigit a: Metges de família i Infermeres amb interès per aprofundir en el coneixement dels efectes secundaris derivats de l'ús de tractaments oncològics

** Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat*