

Introducció a la Dermatoscòpia a l'Atenció Primària

Objectiu

Objectius generals: Aquest curs pretén que els metges de família es trobin capacitats pel diagnòstic diferencial i l'abordatge de les principals lesions cutànies recognoscibles mitjançant la dermatoscòpia, per tal que implementin aquesta tècnica en la seva pràctica clínica diària i facin ús d'uns mateixos criteris de reconeixement i actuació.

Objectius específics

Objectiu 1: Conèixer què és la dermatoscòpia.

Objectiu 2: Conèixer la utilitat de la dermatoscòpia en Atenció Primària com a eina de cribratge.

Objectiu 3: Conèixer i saber diferenciar els diversos patrons dermatoscòpics.

Objectiu 4: Conèixer el mètode de diagnòstic dermatoscòpic en 2 etapes.

Objectiu 5: Adquirir els coneixements amb casos pràctics.

Contingut

INTRODUCCIÓ

Problemàtica del càncer cutani.

Per què és important actual en Atenció Primària?

1. QUÈ PODEM FER? PREVENCIÓ PRIMÀRIA

PRETEST (Avaluació prèvia de 10 casos clínics amb imatges macroscòpiques).

2. QUÈ PODEM FER? PREVENCIÓ SECUNDÀRIA

Reconèixer grups de risc

Derivar a Dermatologia els grups que reconeixem d'alt risc

Examinar lesions i decidir actuació:

Examen clínic de cribratge.

Introduir l'examen dermatoscòpic per cribratge.

3. QUÈ ES LA DERMATOSCÒPIA I PER A QUÈ SERVEIX?

Com funciona el dermatoscopi? Tipus? Com fer-lo servir?

Correlació histològica en dermatoscòpia.

4. DIAGNÒSTIC DIFERENCIAL DE LESIONS PIGMENTADES

Diagnòstic en 2 etapes. Lesions no melanocítiques i melanocítiques.

-1a etapa (la lesió és no melanocítica o sí melanocítica?):

Lesions melanocítiques: Criteris dx de lesions melanocítiques.

Lesions no melanocítiques: Criteris de queratosi seborreica.

Lesions no melanocítiques: Criteris de carcinoma basocel·lular.

Lesions no melanocítiques: Criteris de dermatofibroma.

Lesions no melanocítiques: Criteris de lesions vasculars.

-2a etapa (lesió que compleix criteris de melanocítica):

Diferents mètodes: Anàlisi de patrons, mètode de Menzies, ABCD, 7 punts Argenziano.

Anàlisi de patrons.

Regla dels 3 punts de Soyer.

5. CASOS CLÍNIC (Com aplicar tot això a la pràctica clínica?).

6. RETEST (Avaluació dels mateixos 10 casos clínics del pretest amb imatges macroscòpiques i també dermatoscòpiques).

Els problemes cutanis són una de les consultes més freqüents a l'atenció primària, i dins aquests problemes la consulta per una lesió cutània tumoral i/o pigmentada és una de les més freqüents i preocupants entre els pacients que atenem. D'altra banda sovint és difícil la diferenciació entre lesions benignes, premalignes i malignes, i els metges d'atenció primària tenim pocs recursos diagnòstics que ens ajudin i, en general, dificultats importants pel reconeixement d'aquestes lesions consultades per poder fer un cribatge correcte mitjançant la DERMATOSCÒPIA. Davant tot això ens trobem, a més a més, que el càncer cutani és dels pocs càncers que la prevalença va molt en augment i el metge de família és el principal actor alhora de realitzar accions preventives i de cribatge per tal d'invertir aquesta tendència i per tal de poder fer diagnòstic i actuacions precoces en aquells pacients amb una lesió cancerígena. Amb aquest curs pretenem conscienciar de la importància d'aquesta actuació per part dels metges de família, per tal que comencin a prendre un paper actiu en aquest problema, i capacitar-los per millorar aquest reconeixement de lesions (mitjançant la DERMATOSCÒPIA) que caldria derivar al nivell especialitzat.

Metodologia

El curs és teòric en un 60%, consistent en la exposició en forma de classe magistral que el docent fa sobre cada tema actualitzada base a les darreres evidències, i pràctic en un 40%, de forma totalment intercalada entre l'exposició al llarg del curs, en forma d'espais en que es demana que els alumnes siguin els que expliquin el diagnòstic i l'actuació davant els casos clínics que s'exposen i que argumentin les seves decisions, promovent després la discussió en grup i donant finalment pautes concretes d'actuació en base a l'evidència científica.

Es realitzen també 2 tests durant el curs per avaluar els coneixements adquirits al llarg de les 4 hores de curs. El primer test (al principi del curs) consta de 10 casos clínics amb imatge macroscòpica i els alumnes han de decidir si la lesió que observen és benigna o maligna, si derivarien aquest pacient a dermatologia o no i quina orientació diagnòstica tenen. El segon test (al final del curs) consta dels mateixos 10 casos clínics però afegint la imatge dermatoscòpica i els alumnes han de decidir si deriven o no el cas a dermatologia i si l'orientació diagnòstica ha canviat.

Coordinadors: Grup de Dermatologia de la CAMFiC

Durada: 4 h **Dirigit a:** Metges d'Atenció Primària

* Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat