

Signes d'alarma en tornar d'un viatge

És recomanable fer una visita al metge després d'un viatge si es troba malament en les setmanes següents, especialment:

- Si té febre, diarrea persistent, hemorràgies, icterícia (coloració groguenca), alteracions urinàries o genitals o problemes cutanis.
- Si pensa que ha estat exposat a alguna malaltia durant el viatge.
- Si ha passat més de 3 mesos en una zona tropical o en un país en vies de desenvolupament.

Algunes malalties tropicals poden aparèixer bastant temps després de la tornada. En el cas que hagi d'anar al metge, haurà d'informar-lo que ha realitzat un viatge en els últims 12 mesos indicant el país, la durada i les condicions del viatge.

S'ha de tenir en compte que algunes vacunacions i medicaments (com la profilaxi de la malària) no protegeixen totalment de la possibilitat de patir aquelles malalties.

Febre, diarrea sanguinolenta i hemorràgies poden ser símptomes de malalties potencialment perilloses.

Febre

- Si té febre quan torni d'una àrea geogràfica amb risc de paludisme (o malària) ha de ser valorada per un metge.

Diarrea

- És el símptoma més freqüent dels viatgers a països en vies de desenvolupament.
- En la majoria de casos són benignes i es deuen a la ingesta d'aliments en males condicions.

- Ha de consultar el metge si s'acompanya de dolor abdominal intens, febre, femtes amb mocs o sang o si les diarrees persisteixen més de 2 setmanes.

Hemorràgia

- Consulti el metge si apareixen hemorràgies a la pell o en altres llocs.

Icterícia

- Consulti el metge si apareix coloració groguenca a la pell o als ulls.

Alteracions urinàries i genitals

- Consulti el metge si té secrecions uretrals, sang en l'orina o úlceres en genitals.

Problemes cutanis

- Consulti el metge davant qualsevol alteració cutània que aparegui en tornar d'un viatge.

