

## Signos de alarma al volver de un viaje

Si se encuentra mal en las semanas siguientes a un viaje, es recomendable consultar al médico, especialmente:

- Si tiene fiebre, diarrea persistente, hemorragias, ictericia (coloración amarillenta), alteraciones urinarias o genitales o problemas cutáneos.
- Si cree que ha estado expuesto a alguna enfermedad durante el viaje.
- Si ha pasado más de 3 meses en una zona tropical o en un país en vías de desarrollo.

Algunas enfermedades tropicales pueden aparecer bastante tiempo después de la vuelta. Si va al médico, deberá informarle de que ha realizado un viaje en los últimos 12 meses indicando el país, la duración y las condiciones de viaje.

Hay que tener en cuenta que algunas vacunaciones y medicamentos (como la profilaxis de la malaria) no protegen totalmente de la posibilidad de sufrir estas enfermedades.

**Fiebre, diarrea sanguinolenta y hemorragias pueden ser síntomas de enfermedades potencialmente peligrosas.**

### Fiebre

- Si tiene fiebre al retorno de un área geográfica con riesgo de paludismo (o malaria) debe ser valorada por un médico.

### Diarrea

- Es el síntoma más frecuente de los viajeros a países en vías de desarrollo.
- En la mayoría de casos son benignos y son causados por la ingesta de alimentos en malas condiciones.

- Debe consultar al médico si se acompaña de dolor abdominal intenso, fiebre, heces con moco o sangre, o si las diarreas persisten más de 2 semanas.

### Hemorragia

- Consulte al médico si aparecen hemorragias en la piel o en otras áreas del cuerpo.

### Ictericia

- Consulte al médico si aparece coloración amarillenta en la piel o en los ojos.

### Alteraciones urinarias y genitales

- Consulte al médico si tiene secreciones uretrales, sangre en la orina o úlceras en genitales.

### Problemas cutáneos

- Consulte al médico ante cualquier alteración cutánea que aparezca al retorno de un viaje.

