

JORNADA D'ACTUALITZACIÓ EN DIABETIS GEDAPS- CAMFiC A GIRONA

**Com tenim controlats els nostres
pacients diabètics?
Resultats GIRODIABCONTROL**

Antonio Rodríguez
Gedaps

GIRODIABCONTROL

Estudi descriptiu del control multifactorial de la
diabetis tipus 2 i intensitat del
tractament a l'Atenció Primària a Girona

Fonts d'informació

- SIDIAP (Sistema d'Informació per al Desenvolupament de la Investigació en Atenció Primària). Aquest inclou:
 - Les **dades clíniques** del programa d'història clínica informatitzada d'atenció primària (eCAP) de l'ICS
 - Les dades de **resultats analítics** provinent de la base de dades central dels laboratoris de l'ICS. No s'inclouen els valors entrats manualment en la consulta
 - Les dades sobre el consum de medicaments provinents de la base de dades de **facturació de farmàcia** (productes farmacèutics retirats de les oficines de farmàcia) del CatSalut de l'any 2009

Població

- Població total: N= 353.390 persones
- Edat mitjana: 67,49 anys (DE 1,85)
- Sexe: 55,7% homes.

Variables analitzades 1

Variable	Font	Període	Càlcul	Bon control ¹
HBA1c ²	Laboratori	1-10-08 a 31-12-09	Darrera determinació	≤ 7%
PAS	eCAP	1-1-09 a 31-12-09	Mitjana totes determinacions	≤ 130 mmHg
PAD	eCAP	1-1-09 a 31-12-09	Mitjana totes determinacions	≤ 80 mmHg
IMC	eCAP	1-1-08 a 31-12-09	Darrera determinació	< 30 kg/m ²
CT	Laboratori	1-10-08 a 31-12-09	Darrera determinació	≤ 200 mg/dl
CLDL	Laboratori	1-10-08 a 31-12-09	Darrera determinació	≤ 100 mg/dl
CHDL	Laboratori	1-10-08 a 31-12-09	Darrera determinació	Homes: > 40 mg/dl Dones: > 50 mg/dl

1. Segons les recomanacions de l'última edició de la guia de tractament de la DM2 en Atenció Primària (**GedapS**)
2. Hemoglobina glicada prèvia conversió dels valors calculats amb el mètode JDS a valors DCCT per facilitar-ne la interpretació i comparació

Variables analitzades 2

Variable	Fuente	Criteris (*)	Període
Retinopatia	eCAP – Problemes de salut	Còdigs CIM10: E11.3, H36.0	Històric
Albuminuria	Laboratori	Última determinació cocient albúmina-creatinina ≥ 30 mg/g	Històric
I. Renal Cr	Laboratori	Última determinació MDRD < 60 ml/min	1-10-08 a 31-12-09
Cardiopatia isquèmica	eCAP – Problemes de salut	Còdigos CIM10: I20%, I21%, I22%, I23%, I24%	Històric
AVC	eCAP – Problemes de salut	Còdigos CIM10: I63%, I64%, G45%, G46%	Històric
Arteriopatia perifèrica	eCAP – Problemes de salut	Còdigos CIM10: I73.9	Històric
Insuficiència cardíaca	eCAP – Problemes de salut	Còdigos CIM10: I50%	Històric
Tabaquisme	eCAP – Problemes de salut i variables clíniques	Últim valor disponible: no fumador / fumador / exfumador	Històric
Triglicèrids	Laboratorio	Última determinació	1-10-08 a 31-12-09

Variables que **no** es poden obtenir: Perímetre abdominal, risc coronari, neuropatia diabètica

Característiques de la població

Pacients amb DM2	N =24.578
Edat (anys): mitjana (DE)	67,49 (1,85)
Sexe: % homes	55.7 %
Anys d'evolució: mitjana (DE)	6.8 (5,3)

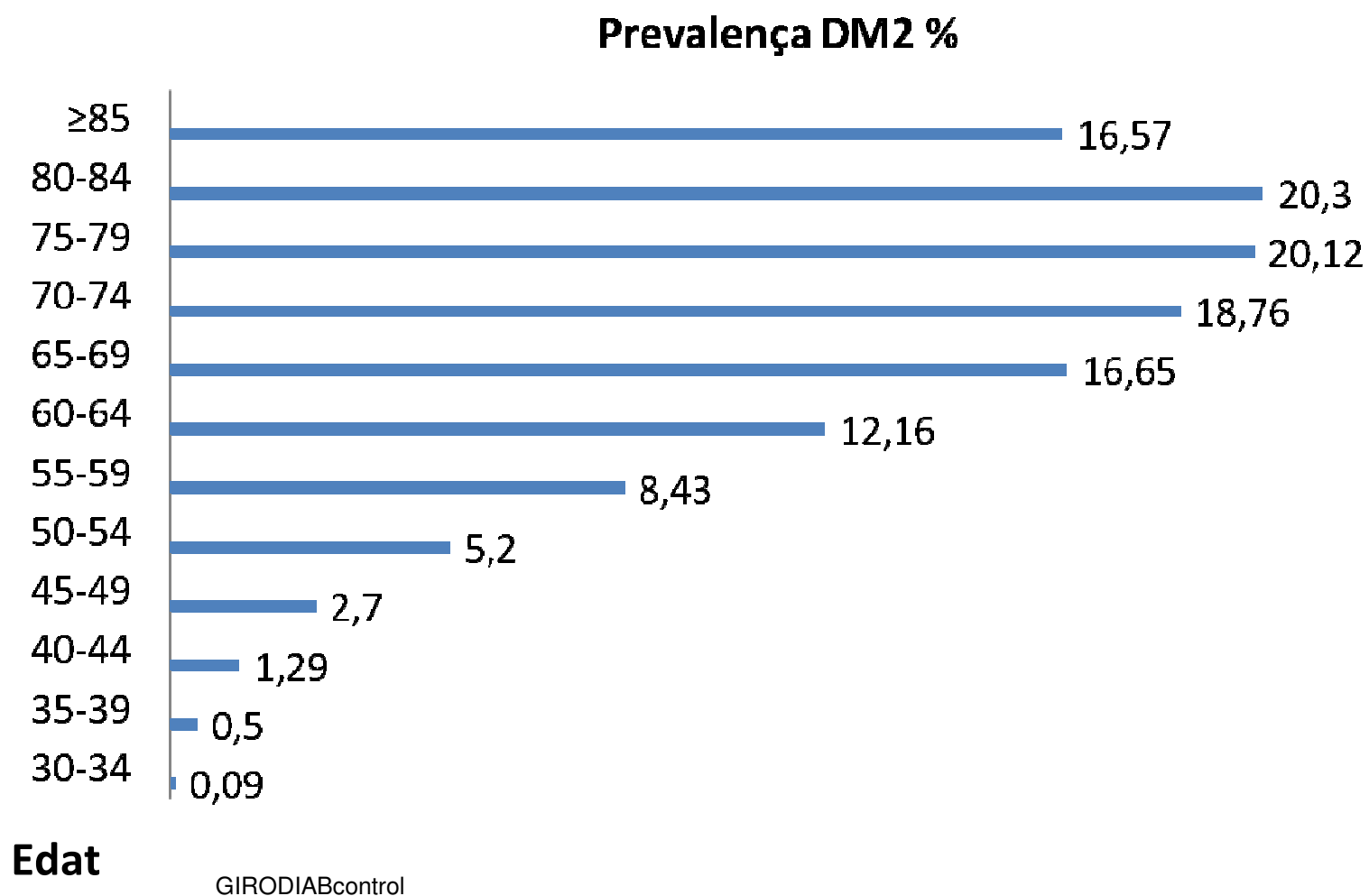
El **96%** del pacients DM2 han realitzat una visita al seu metge d'AP durant l'any 2009

Dades de prevalença

	GIRODIABCONTROL	Di@betes.es (2009-10) ¹
DM2	6,95%	Coneguda 7%
		No coneguda 6,8 %
		Total 13,8 %
		GBA 3,4% / ITOG 9,2% / GBA+TOG 2,2%
HTA	62,35%	41,2%
Tabaquisme	25,7%	27,8%
Obesitat	43,6%	28,2%

1. Diabetologia .2011

Prevalença DM2 segons edat



Resultats registres analítiques

	% Registre
HbA1c	80,0 %
Colesterol total	81,14 %
HDL colesterol	67,34 %
LDL colesterol	61,52 %
Triglicèrids	77,28 %
Creatinina	77,86 %
eFG MDRD	80,06 %
Albuminuria	79,81 %
CAC (cocient alb/cr)	45,8%

Resultats registre dades clíniques

% registre	
Temps d'evolució DM2	No fiable
Neuropatia	No fiable
HTA	87,7 %
Tabac	42,13 %
RC	31,9 %
IMC	69,52 %
PC (perímetre de cintura)	18,2%

Control HbA1c

Valors de l' HbA1c	N	%
HbA1c < 5 %	196	0,99
HbA1c ≤ 7 %	10.834	55,1
HbA1c ≤ 8 %	15.514	78,9
HbA1c >10 %	1101	5,6

Media HbA1c 6,75%

80,0 % dels pacients amb DM2 tenen registrada la HbA1c.

Tractament antihiperglucemiànt

		N	% DM2	% DM2-A10
	Sense tractament o discontinu	5560	23,03	-
ADO	Monoteràpia	9503	38,66	50,23
ADO	Combinat	4320	17,58	22,84
ADO	Triple teràpia	321	1,31	1,70
Insulina	Monoteràpia	1446	5,88	7,64
Insulina	+ Oral monoteràpia	325	1,32	1,72
Insulina	+ Oral	1432	5,83	7,57
Altres		1443	5,87	7,63
	TOTAL tractament	18918	76,97	100,0

ADOs: antidiabètics orals / % DM2: % sobre tots els diabètics / % DM2-A10: % sobre els diabètics en tractament continu
 En color estan marcats els pacients DM2 tractats amb insulina. Total = 18,9% dels DM2

El 18,9% dels DM2 estan tractats amb Insulina

Cifras i control PA

PAS/PAD media (DE)

138,0 (13,6)/ 76,3 (8,4)

% registre 87,78

PAS/PAD	n	%
PAS ≤ 130	6719	31,64
PAS ≤ 140	13.369	62,95
PAD ≤ 80	14.426	67,98
PAS ≤ 90	19.558	92,16

Tractament antihipertensiu

El 68,0% dels pacients amb DM2 rep tractament antihipertensiu:

	n	% DM2
0 (sense tractament))	7864	32,00
1 Monoteràpia	6054	24,63
2 Biteràpia	5971	24,29
3 Triteràpia	3349	13,63
>3 Politeràpia	1340	5,45
Total	24578	100.0%

% DM2: % sobre tots els diabètics

Fàrmacs antihipertensius administrats

Grup ATC	Descripció	n	% DM2
C03	Diürètics	8425	34,28
C07	BB	4124	16,78
C08	ACC	4731	19,25
C09	ARA II	5914	24,06
C09	IECAS	9487	38,60
C02	Altres antihipertensius	1001	4,07

% DM2: % sobre tots els diabètics

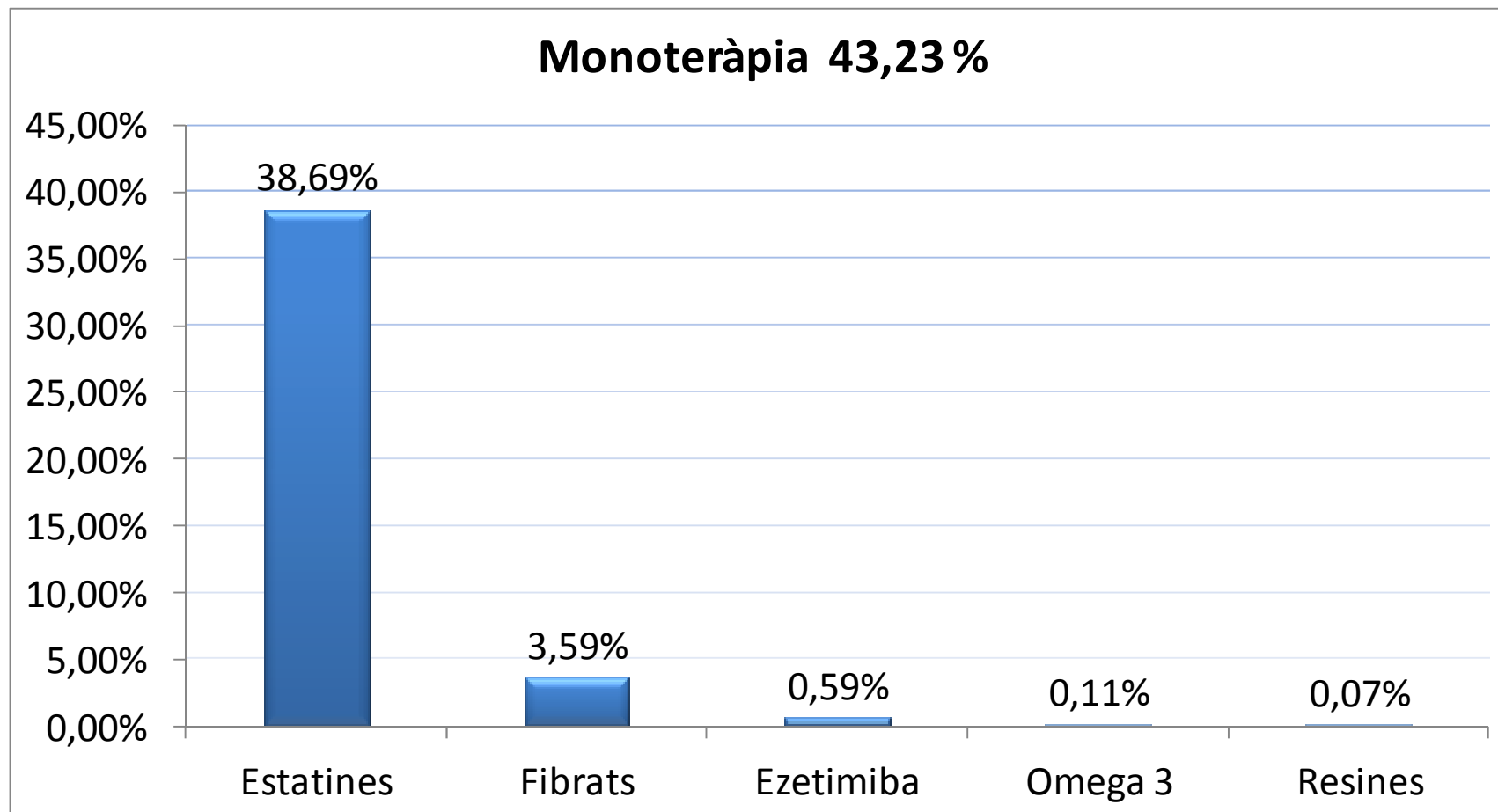
BB: betabloquejants; AAC: calci antagonistes; ARA-II: antagonista del receptor d' angiotensina II;

IECAs: inhibidor de l' enzim convertidor d' angiotensina.

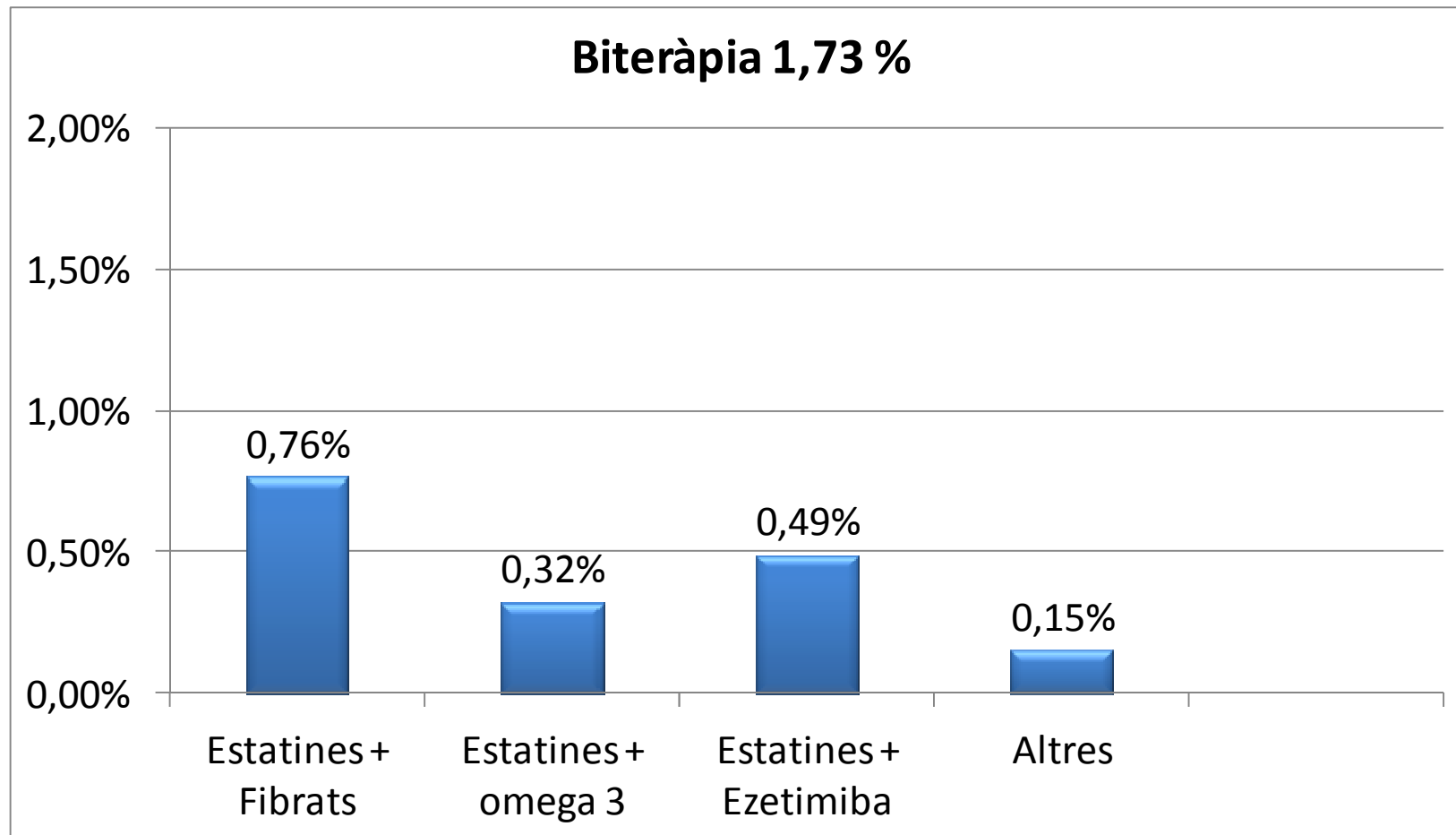
Registre i control perfil lipídic

Colesterol total	Registre 81,14%
	Media 196,07 mg/dl (DE 38,76, 100 – 397)
	< 250 mg/dl 91,9%
	< 200 mg/dl 56,87 %
HDL colesterol	Registre 67,34 %
	Media 51,53 mg/dl (DE 14,05, 20-120)
LDL colesterol	Registre 61,52 %
	Media 114,13 (DE 32,62, 20-230)
	< 130 mg/dl 70,4 %
	< 100 mg/dl 35,59 %
Triglicèrids	Registre 77,28 %
	Media 159,10 mg/dl (DE 107,78, 50 – 2564)
	≥ 200 mg/dl 21,7 %

Tractament antihiperlipemiant



Tractament antihiperlipemiant



Registre d'altres variables i FRCV

Variable	% Registre	Prevalença	
Tabaquisme	42,13	41,7 % No fumadors 25,7 % fumadors 32,6 % ex-fumadors	
Obesitat	69,52	43,6 % (Cutoff IMC≥30)	
Laboratori			
Variable	% Registre	Media (sd)	Cutoff: %DM2 amb informació
Triglicèrids	77,28	159,1(107,7)	≥ 200 (21,76%)
Creatinina	77,86	0,94(0,37)	
MDRD	80,06	88,38(21,4)	≥ 60 (80,22%)
Albuminuria	79,81	38,95(153,9)	
CAC	45,8	56,99(214,6)	

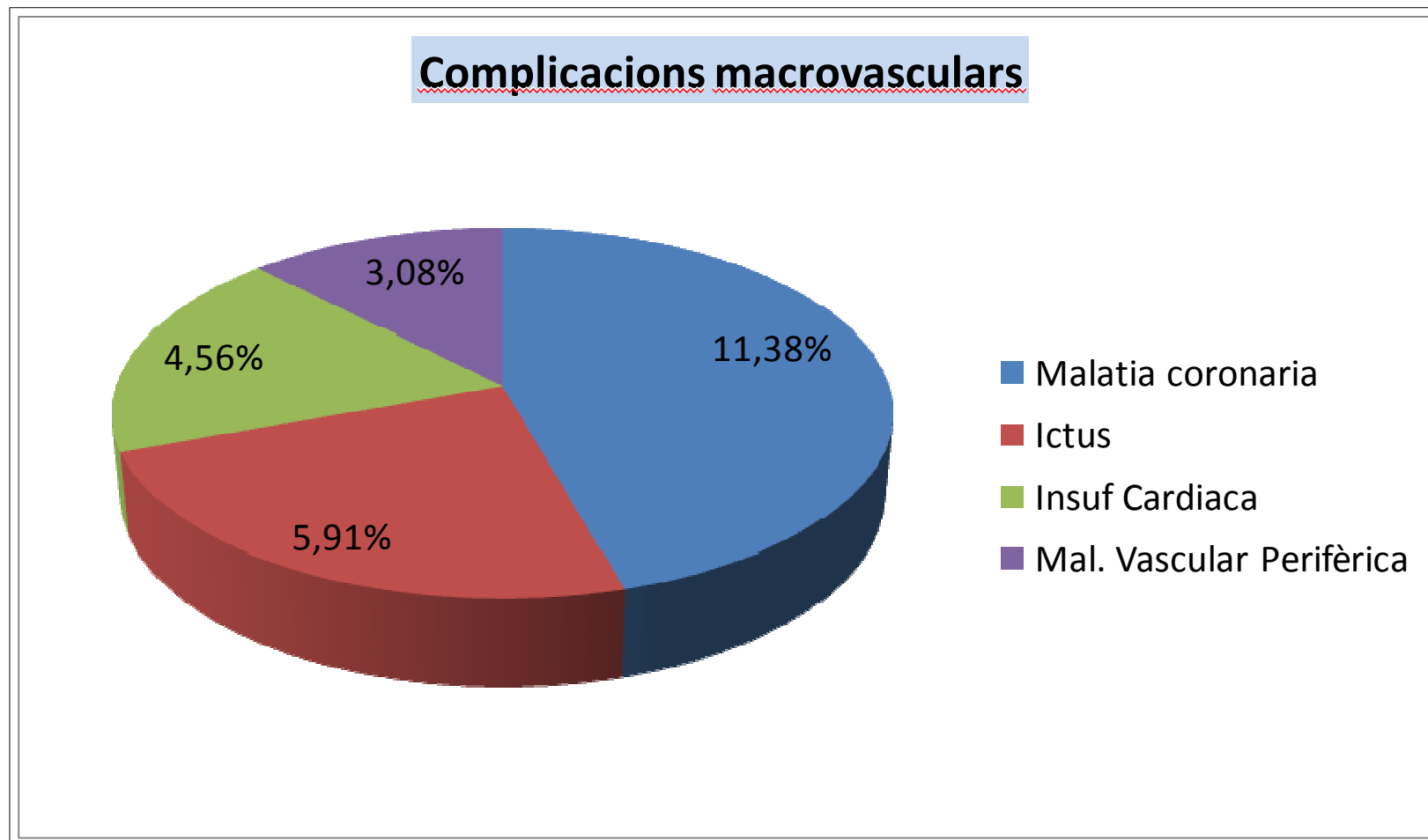
Tractament antiagregant

El **34,18 %** de pacients DM2 reben un tractament antiagregant de manera continuada.
D'aquests , **el 95%** és en monoteràpia:

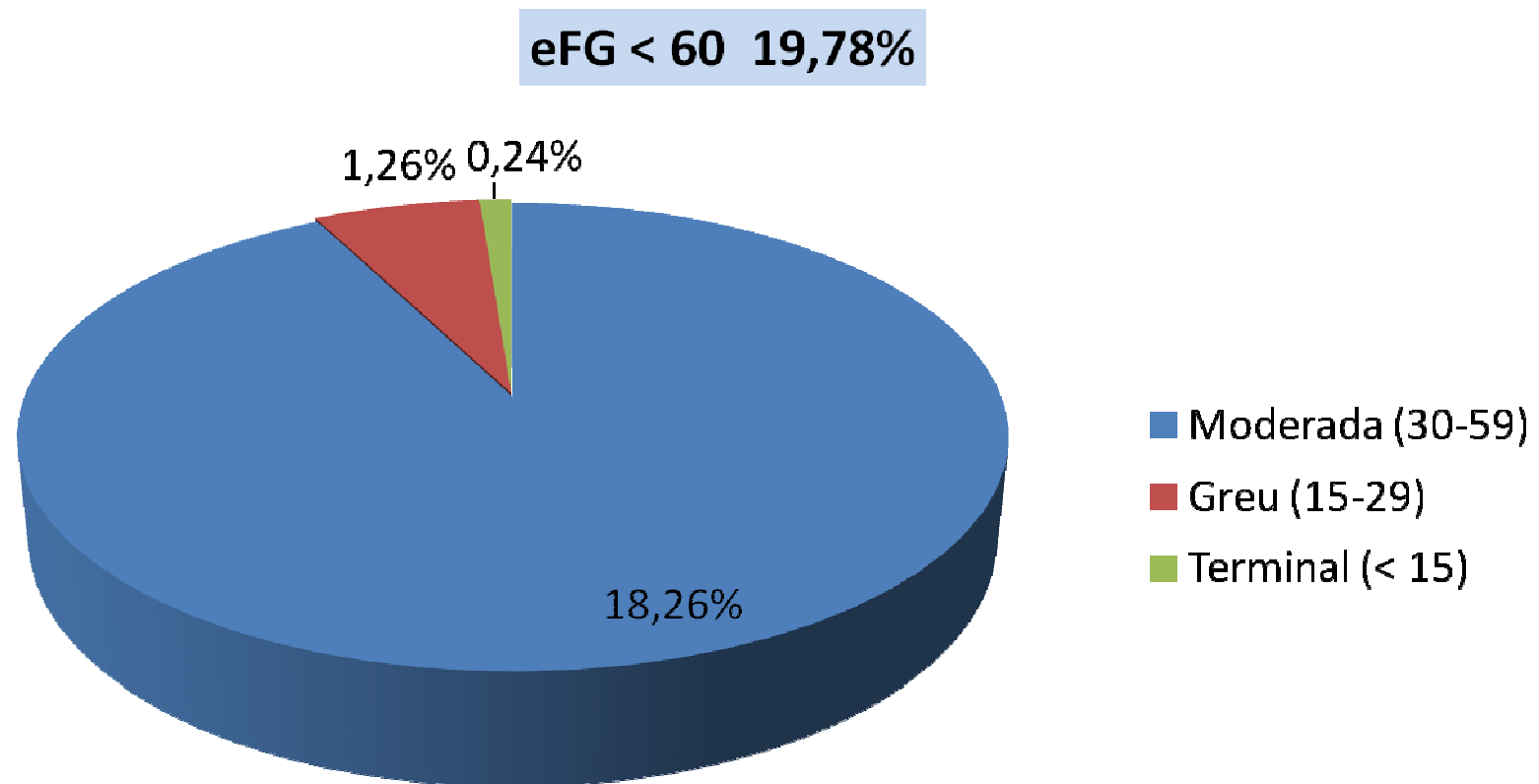
	N	% DM2	% DM2-BO1A
Monoteràpia	7980	32,47	95,00
Biteràpia	420	1,71	5,00
Tractament	8400	34,18 *	100,00

* 65,82% sense tractament antiagregant

Complicacions cardiovasculars

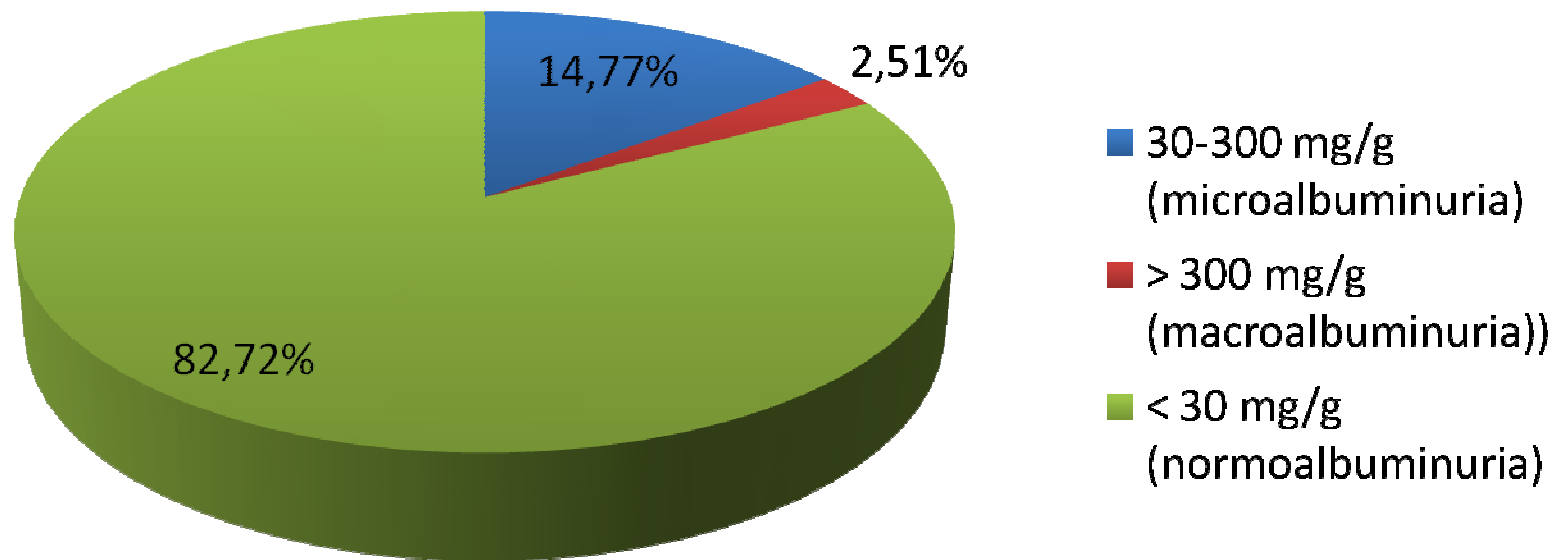


Insuficiència renal crònica



Cocient albumina/creatinina

Albuminuria 17,28 %



Punts a millorar 1

Augmentar el registre del RC (20%)

Augmentar el registre del PC (20%)

Augmentar el registre del FG (10%)

Augmentar el registre del CAC (20%)

Augmentar el registre de consum de tabac (30%)

Punts a millorar 2

Disminuir el % de diabètics fumadors (5%)

Disminuir el % de diabètics amb LDL > 130 mg/dl (20%)

Disminuir el % de diabètics amb PAS > 140 mmHg (10%)

Disminuir el % de diabètics amb A1c > 8 i > 10% (15%)

Disminuir el consum d'antiagregants en PP (20%)