

Instructions d'utilisation de l'inhalateur à cartouche pressurisée (ICP)

Qu'est-ce qu'un inhalateur à cartouche pressurisée?

La cartouche est un dispositif qui contient le médicament dissout sous forme de gaz. En appuyant sur la cartouche et en inhalant à travers l'embout, le médicament entre dans les poumons avec l'air que nous inspirons. Il est petit et léger et il peut être couplé aux chambres d'inhalation. Il faut synchroniser la sortie du médicament avec l'inspiration. La carcasse est en plastique et elle peut être nettoyée à l'eau et au savon.



Comment l'inhalation de la cartouche pressurisée est-elle réalisée?

Réalisez les manoeuvres suivantes en restant le plus détendu possible, debout ou assis:

1. Retirez le bouchon.



2. Agitez doucement l'inhalateur.



3. Maintenez la position correcte de l'inhalateur (en forme de « L »).



4. Expulsez toute la quantité d'air des poumons que vous pourrez.



5-6. Aspirez l'air par la bouche. Sans cesser d'aspirer l'air, levez la tête et placez l'inhalateur entre les lèvres.



7. Appuyez sur l'inhalateur et continuez à aspirer de l'air par la bouche.



8. Retenez l'air dans les poumons environ 10 secondes ou tout ce que vous pourrez.



9. Expulsez l'air lentement.



10. Faites des gargarismes et rincez-vous la bouche lorsque vous aurez terminé.



11. Remettez le bouchon.



Pour toute question ou doute, consultez l'infirmière.