

Una altra ullada de realitzar l'Activitat Grupal de l'Equip Encants: Programa Pacient Expert en l'MPOC

Conclusions:

- Fins al moment hem portat a terme 6 grups de PPE en MPOC, del quals s'ha fet l'avaluació dels 4 primers.
- Un any després de la finalització dels programes hi ha hagut una disminució del nombre de visites d'urgències tant a primària com a hospitalària, per tant de les aguditzacions.
- Els pacients aprenen a controlar de forma més acurada la seva malaltia, demostrant que les iniciatives centrades en donar més autonomia al pacient resulten eficients per la millora de la seva salut i per la capacitat de gestionar els seus símptomes.
- A la vegada els pacients han elevat i mantingut el seu nivell de coneixements i estils de vida, adquirint més recursos davant de la malaltia i del seu tractament.
- El Programa Pacient Expert ICS ha estat valorat molt positivament pels pacients, perquè els conductors, que han experimentat en primera persona els símptomes i els problemes que es tracten, els han transmès amb un llenguatge col·loquial i entenedor els coneixements de la malaltia i els recursos en cas d'aguditzacions.
- Pel Pacient Expert ha estat una experiència enriquidora, ja que li ha permès sentir-se útil i ampliar i compartir els coneixements de la malaltia amb la resta del grup.
- Per als professionals sanitaris ha estat una experiència positiva respecte a la transferència de responsabilitat. Si hem de destacar alguna dificultat en el nostre paper, ha estat el no poder intervenir durant les sessions.
- (També creiem que) El PPE es diferencia dels altres programes d'activitat grupal perquè hi ha un bon sistema d'avaluació amb enquestes que fan referència a hàbits/ estils de vida, auto cura, qualitat de vida, símptomes com la dispnea, així com de visites, exacerbacions i ingressos hospitalaris. Gràcies a aquestes enquestes s'ha pogut avaluar el programa en termes tan d'eficiència com d'eficàcia.