

Le syndrome du canal carpien

C'est un trouble qui concerne un nerf de la main, le nerf médian. Ce nerf assure la sensibilité et la force d'une partie de la main et de certains doigts, et traverse le poignet par un passage très étroit (le canal carpien). Les ennuis apparaissent quand le nerf est comprimé dans le canal. Ce trouble atteint surtout les femmes d'entre 40 et 60 ans et peut affecter les deux mains.

Quelles en sont les causes?

Souvent nous n'en connaissons pas la cause et nous disons qu'il s'agit d'un trouble idiopathique. Par ailleurs, les mouvements répétitifs de la main peuvent entraîner ce syndrome, que l'on retrouve aussi chez les personnes souffrant de diabète, de dérèglements thyroïdiens ou d'obésité, ou chez les femmes enceintes.

Quelles en sont les gênes?

Les fourmillements et les picotements aux doigts sont les gênes les plus fréquentes, surtout la nuit.

Vous pouvez aussi avoir mal à la main, au poignet ou à l'avant-bras et vous réveiller avec une sensation de gonflement ou d'engourdissement de la main. A un stade plus avancé, la force de la main ou des doigts peut diminuer.

Comment est-il diagnostiqué?

Dans la plupart des cas, le médecin de famille peut diagnostiquer ce trouble à partir des explications du patient et d'une simple exploration physique réalisée au cabinet. D'autres cas précisent aussi d'un examen

nommé électromyographie, à réaliser dans un centre spécialisé et qui fournit une information exacte sur l'état du nerf.

Cet examen n'est ni compliqué ni trop ennuyant et ne prend qu'une petite demi-heure. Les radiographies et les analyses ne sont pas nécessaires.

Quel en est le traitement?

Les traitements les plus efficaces sont le placement d'une simple fêrule au poignet pendant la nuit, ou l'infiltration de corticostéroïdes. Votre médecin peut aussi vous prescrire des médicaments. Les cas les plus graves demandent une petite intervention chirurgicale à l'hôpital, sans que le patient doive être admis et sans anesthésie générale. Normalement le patient se remet totalement au bout de 3 ou 4 semaines.

