

Instructions d'utilisation des chambres d'inhalation

Qu'est-ce que la chambre d'inhalation?

C'est un dispositif qui permet que le médicament contenu dans la cartouche pressurisée pénètre mieux dans les poumons. Pour l'utiliser, l'inhalateur est déchargé à l'intérieur de la chambre et ensuite le contenu est inhalé.



Il faut la laver avec fréquence, comme minimum une fois par semaine, à l'eau et au savon, la laisser sécher à l'air et la changer en cas de problème.

Comment est réalisée l'inhalation dans la chambre?

Réalisez les manoeuvres suivantes en étant le plus détendu possible, debout ou assis:

1. Si la chambre est démontée, montez tout d'abord correctement les pièces.



2. Retirez le bouchon de l'inhalateur, agitez-le et ajustez-le dans la chambre.



3. Expulsez tout l'air des poumons. On peut le faire à travers l'embout de la chambre.



4. Faites pression sur l'inhalateur (maximum deux impulsions par inhalation).



5. Aspirez l'air lentement et profondément (si ce n'est pas possible, respirez normalement à travers l'embout).



6-7. Retenez l'air dans les poumons environ 10 secondes ou jusqu'à ce que vous le pourrez. Expulsez l'air lentement. Si plusieurs doses sont nécessaires, répétez les étapes 2 à 7.



8. Faites des gargarismes et rincez-vous la bouche lorsque vous aurez terminé.



9. Lavez périodiquement la chambre et séchez-la bien.



Pour les chambres avec masque

10. Ajustez bien le masque sur le visage pour éviter des fuites.

11. Assurez-vous que vous inspirez l'air par la bouche (en vous bouchant le nez, si nécessaire).

Pour toute question ou doute, consultez l'infirmière.