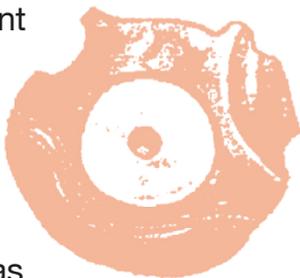


Instructions d'utilisation de l'Accuhaler®

Qu'est-ce que le système Accuhaler®?

C'est un dispositif sous forme de disque, qui contient des doses multiples d'un médicament présenté sous forme de poudre (poudre sèche). En aspirant l'air à travers l'embout de l'inhalateur, le médicament entre directement dans les poumons. Il faut le ranger à un endroit sec pour éviter que l'humidité n'agglomère les particules du médicament. Il ne faut pas agiter et il convient de ne pas trop le bouger pour éviter qu'une partie de la dose chargée ne tombe par l'embout. La personne doit être debout ou assise et avec le dos droit pour faciliter la libre expansion du thorax. Il faut nettoyer régulièrement l'embout avec un chiffon sec et ne pas le laver à l'eau parce que la poudre sèche pourrait se voir affectée par l'humidité.



Comment est réalisée l'inhalation avec l'Accuhaler®?

Réalisez les manoeuvres suivantes en étant le plus détendu possible, debout ou assis:

1. Prenez l'inhalateur par la carcasse externe en plaçant le pouce sur l'endroit prévu à cet effet et faites glisser la carcasse jusqu'à entendre le déclic.



2. Faites descendre le levier jusqu'au bout et vous entendrez alors un autre déclic; cela veut dire qu'une dose est chargée.



3. Expulsez tout l'air des poumons (sans souffler par l'embout).



4. Posez les lèvres sur l'embout et aspirez de l'air par la bouche profondément avec l'inhalateur en position horizontale.



5. Retenez l'air dans les poumons environ 10 secondes ou jusqu'à ce que vous le pourrez.



6. Expulsez l'air lentement. Si plusieurs doses sont nécessaires, répétez les étapes 1 à 6 (fermez tout d'abord l'inhalateur pour le recharger).



7. Faites des gargarismes et rincez-vous la bouche lorsque vous aurez terminé.



8. Une fenêtre indique les doses restantes. Fermez la carcasse.



Pour toute question ou doute, consultez l'infirmière.