



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

اختبار قياس التنفس (سعة الرئتين)

سيطلب منك تسكير الأنف مع استنشاق أكبر كمية هواء مستطاعة، وبعد ذلك وضع فوهة الجهاز بالفم وإحكام إغلاق الشفتين عليها، ثم نفخ كل الهواء المحبوس بما استطعت من قوة وبسرعة، مع استمرار النفخ حتى تفضية رئتيك من الهواء.



يكرر عادة لعدة مرات ويتم انتقاء الأفضل بينها. في بعض الحالات يرافق باختبار توسيع القصبات حيث تعطى جرعة من الدواء عبر جهاز الاستنشاق وبعد مرور 15-20 دقيقة يكرر اختبار سعة الرئتين وتتم المقارنة لقياس درجة التحسن.

هو اختبار يسهل معرفة طبيعة مشكلة الجهاز التنفسي التي يعاني منها المريض أو قياس درجة المرض عنده.

يعطي فكرة عن كمية (أو سهولة حركة) الهواء بالرئتين.

كيف يجب التحضير للاختبار؟

عدم التدخين خلال 6-12 ساعة السابقة للاختبار.
عدم استخدام موسعات القصبات من أجهزة استنشاق، حبوب أو شراب خلال 12 ساعة السابقة للاختبار.
إيقاف استخدام أدوية مثل: Atrovent و Spiriva خلال 24 ساعة السابقة.

عدم تناول وجبات ذات كمية كبيرة خلال 3 ساعات السابقة وعدم تناول مشروبات محرصة (قهوة، شاي، كولا،...).

تجنب ممارسة التمارين 30 دقيقة قبل إجراء الاختبار.
ينصح بارتداء ملابس فضفاضة والوصول 15 دقيقة قبل الموعد المحدد.

ينصح باستشارة طبيبك قبل إجراء الاختبار في حال التعرض لأي مشكلة قلبية أو نوبة ارتفاع ضغط شرياني أو أي مشكلة صحية هامة خلال الأشهر السابقة.

كيفية الإجراء

سيسألك الممرض عن العمر، الطول والوزن حيث يستطيع الجهاز اعتماداً على هذه المقاييس تحديد إذا كانت نتيجة الاختبار طبيعية أو لا.

أثناء الاختبار بداية ستكون جالساً بهدوء أمام الجهاز ومن ثم سيطلب منك الممرض أخذ شهيق عميق يليه زفير سريع وبقوة.