



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

الحقن المفصلي

تظهر وبشكل نادر، آفات بمكان الحقن قابلة للعكس مثل (تورم دموي، زوال لون الجلد، ضمور أو قلة سماكة الجلد). أحد الأعراض الجانبية الهامة إلا أنه نادر، هو الانتان الموضعي الذي يتظاهر بعد 24-48 ساعة من الحقن، بارتفاع حرارة وألم، تورم واحمرار منطقة الحقن. قد يلاحظ عند مرضى السكري ارتفاع مستوى سكر الدم خلال الأيام التالية للحقن.

نصائح للمرضى المطبق عليهم هذا الإجراء:

- عدم استخدام العضو المحقون في ممارسة التمارين القاسية خلال 24 ساعة التالية للإجراء. بعد ذلك يمكنك تحريكه بشكل طبيعي.
- مراجعة طبيبك الأسرة في حال ظهور الأعراض التالية: ارتفاع حرارة، ألم، تورم أو احمرار منطقة الحقن خلال 24-48 ساعة من الإجراء.

لا يمكن تطبيق الحقن المفصلي في حال:

- تناولك مضادات تجلط الدم أو كان لديك مشاكل بتخثر الدم.
- لديك مرض سكري غير مضبوط
- وجود انتان مفصلي.
- انتان جلد المنطقة المراد حقنها.
- المفصل المراد حقنه هو مفصل صناعي.
- توجد صفيحة جلدية لمرض الصدف بالمنطقة المراد حقنها.
- لديك حساسية اتجاه مواد التخدير الموضعية أو اتجاه الكورتيزون.

يهو عبارة عن حقن وتر عضلة ما أو أحد المفاصل المؤلمة. عادة تحتوي على كورتيكويد (مضاد التهاب قوي) مع مخدر موضعي. تصل جرعة الدواء عبر هذه الطريقة بشكل مباشر لمنطقة الألم، حيث تتركز في الأماكن المطلوبة وبهكذا فليس من الضروري مرافقتها بتناول أدوية عن طريق الفم أو غيرها من العلاجات الأخرى مما يساعد على تخفيف الآثار الجانبية للأدوية على الجسم.



تمارس هذه الطريقة منذ سنوات طويلة (من عام 1951) وتعطي نتائج جيدة جداً. تعتبر جيدة لمعالجة ألم مفصل الكتف، ألم مفصل الكوع (كوع لاعب التنس)، متلازمة نفق الرسغ، ألم مفصل الورك، الركبة والقدم.

هي طريقة سهلة وسريعة (تستغرق 2-3 دقائق)، قليلة أو عديمة الألم، كما أنها لا تتطلب تحضيراً مسبقاً. يمكن أن يطبقها طبيبك الأسرة في المركز الصحي.

تعتبر كافية عادة حقنة واحدة أو اثنتان لتحسين الألم أو إزالته، كما يمكن تكرارها لاحقاً إذا تطلب الأمر. الآثار الجانبية لهذا الإجراء قليلة وعادة خفيفة الشدة. قد تعاني من ألم خفيف بموضع الحقن بعد إجراءه بعدة ساعات، مما يتطلب تناول الباراسيتامول. ممكن أن