

Urgències en traumatologia a l'Atenció Primària

Objectiu

Millorar els coneixements dels professionals en Atenció Primària sobre la patologia traumàtica aguda més freqüent. Adquirir habilitat pràctiques en exploració de turmell i genoll i atenció a ferides.

Contingut

Conèixer la patologia traumatològica més freqüent en Atenció Primària, conèixer exploració, diagnòstic i tractament, així com els criteris de derivació hospitalària.
Conèixer els diferents tipus de immobilització i les seves indicacions.
Conèixer les indicacions d'anticoagulació profilàctica,
Conèixer pautes bàsiques de rehabilitació
Adquirir les habilitat per realitzar correctament l'exploració física de turmell i genoll.

Metodologia

1. Introducció + test previ (20')
2. Fractures extremitat superior (30')
3. Fractures extremitat inferior (30')
 - 4.1. Exploració turmell (20')
 - 4.2. Exploració genoll (20')
4. Altres fractures (crani, vertebral, pelvis) (15')
5. Embenats i immobilitzacions. Tipus i indicacions. (30')
6. Indicacions d'anticoagulació profilàctica (15')
7. Tractament rehabilitador. Conceptes generals, indicacions. (30')
8. Cloenda i test final (20')

Necessitats a què respon el contingut del curs:

Les fractures són un motiu freqüent de consulta en Urgències d'Atenció Primària i que sovint generen dubtes diagnòstics i de tractament (cal derivació hospitalària? Com ho tracto?). Conèixer els diferents tipus d'immobilització. (quines són realitzables a Atenció Primària?) i resoldre dubtes que acostumen a sorgir (quin tipus d'immobilització s'ha de realitzar? Durant quan temps? Cal anticoagulació profilàctica? Cal derivar a rehabilitació?)

Com han estat detectades aquestes necessitats:

En el dia a dia d'unes urgències hospitalàries es veuen sovint pacients que podien haver estat diagnosticats i tractats a Atenció Primària.

Metodologia docent

Revisió dels tipus de fractures més freqüents a Atenció Primària. Casos clínics amb imatges radiològiques de les fractures més freqüents, tècniques de reducció de luxació glenohumeral i luxació interfalàngica.

Exploració física de genoll i turmell, junt amb record anatòmic, acompanyat de vídeos de exploració física (ruptura lligament encreuat, ruptura lligament lateral genoll). Pràctiques de exploració física amb els assistents al curs

Repàs dels diferents tipus d'immobilització, temps de immobilització. Revisió amb fotos i vídeos dels diferents tipus d'embenat. Record pràctic de l'embenat funcional de turmell.

Repàs de indicacions d'anticoagulació profilàctica. Revisió de les indicacions i tipus de tractament rehabilitador.

Coordinadors: Membres del grup urgències CAMFiC

Durada: 4 h

Places: 25

Dirigit a: Metges/metgesses i infermers/infermeres d'Atenció Primària, Metges/metgesses d'Urgències, Pediatres

** Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat*