

# Dermites séborrhéique

La dermite séborrhéique (DS) est une altération de la peau qui apparaît sur les zones les plus grasses. Elle n'est pas contagieuse. Elle atteint des personnes présentant une certaine prédisposition. Elle dure pendant des années. Elle peut apparaître en forme de poussées selon les saisons.

## Où se produit-elle?

Sur certaines parties de la peau, en forme de rougeurs et de signes de desquamation (petites peaux mortes). Elle peut s'accompagner de démangeaisons.

## Les parties les plus affectées sont:

### Chez l'enfant:

- Le cuir chevelu (chez le bébé: croûtes de lait).
- Les oreilles.
- Les plis: cou, aisselle, nombril et, surtout, la zone des langes.

### Chez l'adulte:

- Le cuir chevelu.
- Le visage: ailes du nez, sillon naso-génien, sourcils et paupières (le bord devient rouge et des pellicules apparaissent sur les cils).
- La partie centrale de la poitrine et du dos.
- Les plis: aisselles, sous les seins et à l'aîne.

## Qu'est-ce qui améliore la dermite séborrhéique?

- Le soleil.
- L'eau et le savon (dans les cas légers).
- Les nettoyants cutanés sans détergent et au pH neutre ou acide.

## Qu'est-ce qui empire la dermite séborrhéique?

Les ennuis, les soucis, l'énerverment, le stress.

Les lésions du visage et du cuir chevelu empirent en automne-hiver.

Les lésions aux plis empirent en été.

Les cosmétiques contenant de l'alcool ou très gras.

Les boissons alcoolisées.

Les piments et les aliments épicés.

## Quel en est le traitement?

La dermite séborrhéique ne guérit pas, mais nous pouvons contrôler ses lésions.

Votre médecin vous indiquera le traitement en fonction de l'endroit à traiter et de votre âge.

### Chez l'enfant:

- Cuir chevelu: paraffine liquide ou huile d'olive. Puis peignez les cheveux profondément par dessus la croûte.
- Autres endroits: crèmes antimycosiques ou corticostéroïdes topiques très doux.

### Chez l'adulte:

- Cuir chevelu: Utilisez des shampooings antimycosiques 2-3 fois par semaine, au goudron d'houille (qui sont sales et sentent mauvais), à la pyrithione de zinc, à l'ichtyol ou au sulfure de sélénium.
- Visage et reste du corps: antimycosiques et/ou agents kératolytiques. Si la poussée est intense, utilisez une crème corticoïde très douce juste pour quelques jours.

Pour prévenir de nouvelles poussées il faut éviter les déclencheurs et soigner la peau saine chaque jour en appliquant des crèmes contenant de la ciclopyroxolamine, de la pyroctolamine, de l'ichtyol, de la genièvre ou de la kéluamide.

