



**CAMFiC**

societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

## تعليمات استخدام حجرة الاستنشاق



**4. إضغط جهاز الاستنشاق**  
(أقصاه ضغطتين لكل استنشاق).



**5. ابدأ باستنشاق الهواء بهدوء مع أخذ**  
نفس عميق (وإذا لم يكن بالمستطاع،  
فتنفس بشكل عادي عبر فوهة الحجرة).



**6-7. احتبس الهواء داخل**  
الرئتين لمدة 10 ثواني أو للوقت  
المقدور عليه.  
ازفر الهواء بهدوء. في حال  
الحاجة لجرعة إضافية كرر  
الخطوات من 2-7.



**8. قم بغسل الفم مع غرغرة بعد**  
الانتهاء.



**9. اغسل الحجرة**  
ونشفها جيدا بشكل  
دوري.

**بالنسبة للحجرة ذات القناع**  
**10. اضبط القناع على الوجه بشكل جيد لمنع تسريب**  
الهواء.

**11. تأكد من استنشاق الهواء عبر الفم (مع تسكير الأنف**  
إذا تطلب الأمر).

في حال لديك أي التباس، استشر ممرضتك.



**ما هي حجرة الاستنشاق؟**

هي عبارة عن جهاز يسهل وصول الدواء للرئتين بعد خروجه من جهاز الاستنشاق ذو الضغط العالي. يتم استخدامها بتفريغ جرعة الدواء من جهاز الاستنشاق داخلها ثم تنفس محتواها من الهواء. يجب غسلها بشكل دوري، على الأقل مرة واحدة بالأسبوع، بالماء والصابون وتركها تجف بالهواء الطلق، ويجب تبديلها عند وجود مشاكل فيها.

**كيفية الاستخدام الصحيح لحجرة الاستنشاق**

طبق المناورات التالية بشكل هادي، واقفا أو جالسا:



**1. ركب قطع الحجرة**  
بشكل صحيح في حال كانت مفكوكة.



**2. انزع غطاء**  
جهاز الاستنشاق،  
رجه جيدا ومن ثم  
أوصله بالحجرة.



**3. ازفر كامل الهواء من رئتيك.**  
يمكنك فعله عبر فوهة الحجرة.