

Formació de formadors en urticària a l'Atenció Primària

Objectiu

Objectius generals

Aquest curs pretén que el màxim nombre de metges d'atenció primària es trobin capacitats per a la correcta identificació, diagnòstic diferencial i l'abordatge de la urticària a l'atenció primària, seguint la guia específica recentment redactada a nivell estatal (basada en les noves guies europees).

Objectius específics

Conèixer bé la definició d'urticària.

Conèixer la nova classificació d'urticària.

Saber diagnosticar la urticària mitjançant la clínica i l'anamnesi.

Conèixer el nou protocol de tractament de la urticària i els criteris de derivació a l'atenció especialitzada.

Formar en aquests aspectes a formadors que posteriorment seran docents d'una versió reduïda d'aquest curs en els seus centres de salut.

Contingut

1. Introducció sobre els reptes que suposa la urticària a l'Atenció Primària. També s'expliquen les generalitats de la urticària, incloent la seva definició (tenint en compte que no s'ha de confondre amb al·lèrgia ni prurïja), la seva epidemiologia, el seu diagnòstic diferencial i el seu tractament. En tot moment es mencionen les novetats pel que fa a la nomenclatura i al tractament en la guia europea i en el consens espanyol d'urticària. [30 minuts]

2. Presentació de la *"Guía para el manejo de la urticaria en Atención Primaria"*. [20 minuts]

3. Casos clínics on es mostra l'aplicació de la guia. Els assistents han de votar què farien en les diferents situacions de cada cas.

- Cas d'Urticària Crònica Espontània (UCE): amb correcta orientació diagnòstica, tractament i derivació (després d'haver estat orientat prèviament de manera errònia durant anys). [15 minuts]

- Cas de patologia dermatològica que forma part del diagnòstic diferencial (amb l'aplicació del protocol). [15 minuts]

- Cas d'angioedema: amb correcta orientació diagnòstica, tractament i derivació. [15 minuts]

4. Conclusions i preguntes. [10 minuts]

5. Test d'avaluació. [15 minuts]

Metodologia

El curs és teòric en un 60%, i consisteix en l'exposició en forma de classe magistral que el docent fa sobre cada tema actualitzada en base a les darreres evidències, i pràctic en un 40%, de forma totalment intercalada entre l'exposició al llarg del curs, en forma d'espais en què es demana que els alumnes siguin els que expliquin el diagnòstic i l'actuació davant els casos clínics que s'exposen i que argumentin les seves decisions (seguint la nova guia d'urticària), promovent després la discussió en grup i donant finalment pautes concretes d'actuació en base a l'evidència científica. Es donaran consells i eines per tal que els assistents puguin ser posteriorment formadors en aquest tema als seus centres de salut (fent formació "en cascada"). Es realitza també 1 test al final del curs per avaluar els coneixements adquirits al llarg de les 2 hores de curs.

Coordinadors: David García Hernández i Mireia Serrano Manzano (Grup de Dermatologia de la CAMFiC).

Docents:

Esther Serra Baldrich (Dermatòloga, a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona Ciutat. Membre del *Grupo Español de Urticaria* i de l'ADEV).

Mireia Serrano Manzano (Metgessa de Família i Comunitària, a l'EAP Sant Vicenç dels Horts-Torrelles, Barcelona. Coordinadora del Grup de Dermatologia de la CAMFiC).

David García Hernández (Metge de Família i Comunitària, a l'EAP Raval Nord, Barcelona Ciutat. Secretari del Grup de Dermatologia de la CAMFiC).

Durada: 2 hores

Dirigit a: Metges d'Atenció Primària i altres professionals sanitaris d'Atenció Primària.

Col·labora



* Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat

C/ Diputació 316, CP: 08009, Barcelona Tel: 93 301 17 77 Fax: 93 245 37 52

www.camfic.cat