

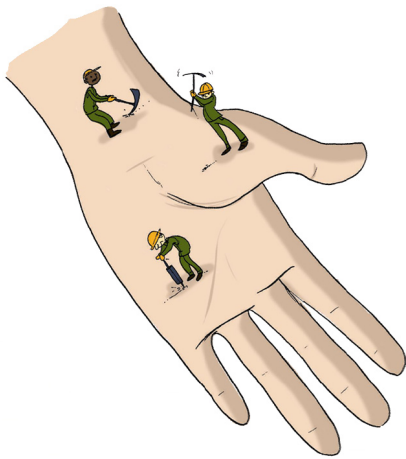
## النفق الرسغي

### كيف يتم تشخيصه؟

في أغلب الحالات التي يشرح فيها المريض الأعراض وبعد إجراء فحص بسيط في العيادة، يمكن لطبيب العائلة تشخيص المرض. في بعض الحالات قد يكون ضروري أيضاً عمل اختبار "الكتروميوجرافي" والذي يجب إجراءه في مركز متخصص ويعطينا معلومات دقيقة عن حالة العصب. وإن هذا الاختبار ليس معقداً أو مزعجاً كثيراً ولا يتطلب إجراءه أكثر من نصف ساعة. لا توجد حاجة للأشعة أو التحاليل.

### ما هو العلاج؟

من العلاجات الأكثر فعالية تثبيت صفيحة بسيطة على الرسغ ليلاً، أو الحقن بالستيرويد القشري. في بعض الأحيان قد يعطي الطبيب بعض الأدوية الأخرى. في الحالات الشديدة لا بد من إجراء عملية جراحية صغيرة في المستشفى وهي لا تتطلب تخديراً عاماً. وفي 3 إلى 4 أسابيع عادةً يتعافى المريض بشكل كامل.



النفق الرسغي هو اضطراب يصيب العصب الوسطي لليد، الذي يعطي الحساسية والقوة لجزء من الكف ولبعض الأصابع ويمر عبر الرسغ من خلال ممر ضيق جداً (النفق الرسغي). وأعراض الإنزعاج تظهر عندما يتعرض العصب للضغط في النفق المذكور. ينتشر تناذر النفق الرسغي بشكل خاص لدى السيدات ما بين سن الأربعين والستين، ويمكن أن يؤثر على كلتا اليدين.

### ما هي أسبابه؟

في أغلب الحالات لا يعرف له سبب محدد ويوصف بأنه اضطراب مجهول السبب. في أحيان أخرى قد تعزى الأسباب إلى القيام بأعمال تتكرر فيها حركات اليد. ويكثر انتشاره لدى المصابين بمرض السكري أو بأمراض الغدة الدرقية أو بالسمنة ولدى الحوامل أيضاً.

### ما هي الأعراض التي يسببها؟

الأعراض الأكثر شيوعاً هي تنميل في الأصابع وخصوصاً في الليل. من الممكن أيضاً الشعور بألم في اليد أو الرسغ أو الذراع، والاستيقاظ مع إحساس بتورم أو خدر في اليد. في الحالات المتقدمة يمكن أن يؤدي لضعف في قوة اليد أو الأصابع.