

Objectius

Objectiu principal:

Assolir la capacitat per realitzar i informar les exploracions ecogràfiques en les situacions clíniques on pot ser d'utilitat a l'atenció primària, tant en l'àmbit clínic d'atenció al ciutadà a la consulta ordinària de medicina de família, com en l'àmbit de la prevenció.

Objectius específics:

Aprendre a utilitzar l'ecografia com a prova complementària idònia per a ser aplicada en el punt d'atenció primària per a l'exploració abdominal.

A la finalització del curs el participant estarà en condicions de:

- Identificar les estructures ecogràfiques abdominals normals.
- Identificar imatges ecogràfiques anormals en les exploracions ecogràfiques abdominals.
- Descriure les imatges anormals utilitzant la terminologia adequada en ecografia.
- Realitzar diagnòstics diferencials de les patologies adients utilitzant les dades de l'anamnesi, l'ecografia i les altres exploracions complementàries.

Continguts

Temari de la part virtual (Nivell A):

Ús bàsic de l'ecògraf: Tipus de sonda, guanyança, profunditat, focus, doppler color, freeze, trackball, mesura de distàncies i volums.

Interpretació de les imatges: Marca de consonància ecogràfica, concepte d'hiperecogenicitat, hipogenicitat i anecogenicitat, concepte d'homo i heterogeneïtat, artefactes més importants.

Contingut de la part virtual:

- a. Vídeo sobre com es realitza una ecografia.(Sistemàtica 9 imatges)
- b. Llibre virtual sobre ús de l'ecògraf i interpretació de la imatge ecogràfica.

Avaluació de la part virtual:

Per a poder iniciar la part presencial, l'alumne haurà de respondre correctament a almenys 8 preguntes tipus test d'elecció múltiple sobre les continguts de la part virtual.

Temari de la part presencial (Nivells B, C i D):

Anatomia ecogràfica normal (les 10 imatges).

Contingut:

Anatomia normal genitourinària: ronyons, bufeta i pròstata.

Anatomia dels grans vasos abdominals: aorta i cava inferior.

Anatomia de la zona epigàstrica: Lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hili hepàtic, artèria mesentèrica superior.

Anatomia del fetge, la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Avaluació del capítol d'anatomia ecogràfica normal:

L'alumne/a serà avaluat de forma individual per un dels docents del curs i haurà de mostrar-li que sap obtenir amb agilitat les següents finestres ecogràfiques:

1. Lòbul hepàtic esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal)
2. Epigastri:
 - a. Longitudinal: aorta i artèria mesentèrica superior.
 - b. Transversal: tronc celíac o vena esplènica i pàncrees (la que es vegi millor).
3. Mickey Mouse-hili hepàtic (porta, artèria hepàtica i via biliar) – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
4. Vesícula biliar – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
5. Lòbul hepàtic dret (venes supra-hepàtiques i cúpula diafragmàtica).

6. Ronyó dret (inclou lòbul hepàtic dret per comparar ecogenicitat) –Doble pantalla (longitudinal i transversal).
7. Longitudinal de melsa a nivell de l' hili esplènic.
8. Ronyó esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
9. Bufeta – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
10. Home :Pròstata -Doble pantalla (longitudinal i transversal).
Dona : Úter i annexes (longitudinal i transversal).

Alteració de la imatge ecogràfica

Alteració de l'eco estructura hepàtica (esteatosi, valoració d' hepatomegàlia)

Litiasis hepàtiques i renals (còlic biliar, còlic nefrític).

Quists hepàtics i renals.

Hidronefrosi.

Massa abdominal palpable.

Líquid lliure: ascites, embassament pleural.

Alteracions del calibre aòrtic.

Lesions sòlides hepàtiques.

Tumors renals.

Tumors vesicals.

Hipertròfia prostàtica.

Avaluació del capítol Alteració de la imatge ecogràfica :

L'alumne/a serà avaluat de forma individual per un dels docents del curs i haurà de mostrar-li que sap diagnosticar ecogràficament les patologies que es presentin mitjançant imatges o vídeos , i en tot cas, descriure les lesions de forma correcta.

Protocol eFAST.

Competició entre tots els alumnes del curs per saber qui ho fa correctament de la forma mes ràpida (i per divertiment).

Metodologia

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumne, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.

Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport "power point" o vídeo en mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.

Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 4-5 persones per cada ecògraf, de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda.

Les pràctiques es realitzaran en models sans.

Les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques, mitjançant vídeos o imatges estàtiques.

Cada grup estarà supervisat per un professor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Els continguts i les pràctiques es podran adaptar a les necessitats de cada grup.

Les diferents avaluacions intermèdies, permeten veure l'evolució de les competències assolides pels alumnes.

Coordinadors: Dr. Pere Guirado

Grup de treball d'ecografia clínica . ecoAP

Durada: 100 hores (90 hores presencials + 10 hores virtuals)

Places: màxim 35 alumnes

Dirigit a: Metges de família que disposin de sistema ecogràfic al seu lloc de treball.

Dates i Lloc : CAMFiC . Carrer Diputació, 316. Barcelona

7, 14, 21 i 28 de març de 2017.

4, 11, 18, 25 d'abril de 2017.

2 de maig de 2017.

Horari: De 9 h a 20 h

Dirigit a:

Metges de família, que tinguin competències demostrades en ecografia clínica bàsica, que disposin de sistema d'ecografia al seu lloc de treball i que estiguin disposats a avançar en la seva formació bàsica i en l'aplicació posterior d'aquests coneixements en el sí del seu Equip d'Atenció Primària .

** Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat*