

Open Acces



# Els fulls per a pacients al Butlletí

Lurdes Alonso

Cap del projecte 'Fulls per a pacients'

**Adreça per a correspondència:**

Lurdes Alonso

fulls.camfic@gmail.com

L'educació sanitària forma part de l'activitat assistencial del nostre dia a dia a l'atenció primària. Una bona educació sanitària millora la satisfacció dels usuaris, el coneixement que tenen de les seves patologies, el seu autocontrol i el compliment del tractament. Fa ja 17 anys que des de la nostra societat científica vam endegar el projecte dels fulls per a pacients, per cobrir la necessitat d'elaborar material informatiu consensuat, amb evidència científica, centrat en el bé del pacient, comprensible, llegible pels pacients, breu, i accessible de forma gratuïta. Inicialment es va endegar l'edició dels fulls en paper i posteriorment es van penjar a Internet amb accés obert des de la web de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària.

Els fulls per a pacients han anat creixent en nombre, en qualitat, en temàtiques, en idiomes als que es tradueixen, en accés des de diferents centres sanitaris, en ús a les consultes, en coneixement per part de la població i els professionals i en respecte científic. Actualment hi ha 100 fulls disponibles i accessibles. I continua havent-hi molts en edició, en traducció, en revisió, etc. Des dels inicis del projecte hi ha col·laborat professionals de la medicina i la infermeria de Catalunya, fonamentalment membres de la CAMFiC, majoritàriament a través dels grups de treball, però també professionals d'altres especialitats i societats científiques així com associacions de pacients de l'entorn català. Tots ells han treballat cercant el consens en els continguts, revisant els fulls, o actualitzant-los.

Els fulls, a més de al web de la CAMFiC, són accessibles des del programa informàtic "ecap", el majoritari a tota l'atenció primària pública a Catalunya i també estan als programes d'alguns centres hospitalaris. Les entrades al web dels fulls en l'any 2016 han estat de 106.000, amb una durada mitjana de 2 minuts. Això suposa un accés massiu i un temps de permanència en la consulta molt elevat.

Aquest és un projecte d'educació sanitària que no es repeteix enlloc del món i del que ens podem sentir tots molt orgullosos:

- per estar basat en el consens científic, tant de socis de la societat, agrupats en grups de treball, com de professionals sanitaris d'altres societats científiques o entitats sanitàries,

- perquè cerca la millora de la qualitat de la interacció professional - pacient,

- per cercar la millor autonomia possible, i per tant la millora del resultat de salut per al pacient,

- perquè es centra sempre en el bé del pacient, contenint informació desinteressada i no iatrogènica,

- perquè segueix les normes d'edició de material d'educació sanitària i cerca la comprensibilitat màxima,

- perquè es revisa periòdicament,

- perquè es tradueix a més idiomes per facilitar la tasca d'educació sanitària per a tots els col·lectius i el dret a la igualtat d'accés a la salut

- perquè és accessible gratuïtament a Internet

- perquè es va iniciar i continua creixent per la il·lusió, generositat i constància d'un grup de professionals sanitaris i el recolzament de la societat científica i dels seus grups de treball,

- perquè en els anys que fa que dura el projecte, hi ha participat centenars d'autors i revisors,

- perquè s'està emprant massivament a les consultes mèdiques i d'infermeria,

- per la gran quantitat d'entrades al web i la durada de les mateixes.

En els inicis els fulls es publicaven el l'edició en paper del Butlletí. Això fa anys que es va deixar de fer. Actualment s'endega una nova etapa de publicació en el Butlletí, de forma indexada, com a reconeixement de la feina que fan tots aquests autors. Això suposa una gran alegria, que volem compartir amb tots vosaltres. Els fulls s'aniran publicant progressivament. Tots els fulls que surtin al Butlletí hauran estat revisats de nou.

El projecte té molta activitat actual i també futura, amb l'edició de nous fulls, l'augment dels fulls traduïts o del nombre d'idiomes, la coordinació amb altres entitats o societats científiques, els centres als que arriben, etc. En el futur proper es vol desenvolupar l'App dels fulls i complementar-la amb l'edició de material audiovisual. Hi ha molta feina encara per a fer i caldrà continuar-hi treballant amb el recolzament de molts.

I ara a més amb el reconeixement d'una publicació científica. Moltes gràcies a tots i molts bon fulls.

**Com citar l'article:** Alonso L. Els fulls per a pacients al Butlletí. But At Prim Cat 2017;35:1.