

Posicionament CAMFiC sobre l'estudi: "La situació laboral dels especialistes en MFiC de 2009 a 2015"

Allò que construeix una Atenció Primària accessible, eficient i resolutiva són els seus professionals. Segons les dades publicades per la Central de Resultats de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), l'any 2011 es comptabilitzaven 4518 llocs de treball de metges de família. Per contra, les dades de l'any 2015 de la mateixa entitat reflexen un total de 4387 metges de família: 131 professionals menys en 4 anys. Per altra banda, és palesa que l'evolució demogràfica comporta un increment de l'envelliment, de la multimorbiditat i de la complexitat de la població atesa, que actualment s'aborda amb menys professionals, professionals que demanen millores en les seves condicions laborals. Davant les manifestacions i denúncies de l'empitjorament en les condicions laborals i la disminució de recursos en l'àmbit de l'atenció primària, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) ha dut a terme un estudi sobre la Precarietat Laboral i el *Burnout*. L'estudi ha analitzat el col·lectiu de metges i metgesses de família que han finalitzat el seu període de formació MIR entre els anys 2009 i 2015, ambdós inclosos, anys on l'impacte de la crisi econòmica i les retallades en Salut han estat molt paleses. Aquest estudi ha comptat amb la col·laboració les Unitats Docents de Medicina de Família de Catalunya.

S'han recollit dades sociodemogràfiques i s'han analitzat les respostes a dos qüestionaris administrats:

- 1) Qüestionari *Employment Precariousness Scale -2004* (EPRES) de precarietat laboral. Qüestionari validat que analitza les dimensions de temporalitat, vulnerabilitat, nivell d'ingressos i protecció social
- 2) Qüestionari de *Maslach Burnout Inventory*, un dels més emprats en tot el món, que consta de 22 ítems i mesura aspectes com el cansament emocional, la despersonalització i la realització professional.

Han respòs la totalitat dels qüestionaris 250 metges de família, amb un edat mitjana de 37 anys, dels quals el 76% són metgesses. No s'han observat diferències en termes de precarietat i *burnout* relacionades amb el sexe del professional. Per contra, existeixen diferències estadísticament significatives en funció del tipus de contracte: un contracte laboral temporal s'associa a una major puntuació de *burnout* i a major precarietat de totes les dimensions estudiades. Un 16% dels homes i un 19% de les dones presenten uns índexs de precarietat que es consideren elevats.

La CAMFiC vol manifestar la seva preocupació pels resultats d'aquest estudi, que seran publicats properament al *Butlletí de l'Atenció Primària de Catalunya* (www.butlleti.cat) en accés obert per tothom. Són necessàries mesures d'urgència que permetin la consolidació laboral de metges i metgesses de família, professionals que són l'autèntica tecnologia del sistema de salut més propera a la població.

Barcelona, Març 2017

Junta de la CAMFiC