



Barcelona, 17 de febrer del 2017

La **Societat Catalana de Neurologia**, la **Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària** i la **Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica** volem manifestar la nostra opinió sobre el tema **“migranya i el dèficit de diaminoxidasa (DAO)”**.

Davant les reiterades notícies aparegudes als mitjans de comunicació que donen a entendre que la migranya és deguda a un defecte enzimàtic del metabolisme de la histamina (enzim DAO), i que la seva reposició mitjançant productes alimentaris amb DAO per via oral aconsegueix prevenir les crisis de migranya, volem fer constar que:

1) Per poder anunciar aquest fet calen estudis controlats que ho demostrin i aquests tipus d'estudis encara no s'han fet. No hi ha cap estudi científic controlat ni publicat que ho demostrï actualment. Els estudis presentats com a pòsters, com a comunicacions orals o com a xerrades magistrals als congressos no poden ser avaluats per la comunitat científica; per això, cal publicar-los en revistes científiques de reconegut prestigi on puguin ser avaluats i es constati la seva qualitat.

2) Només un únic equip d'investigadors espanyols al món ha presentat investigacions sobre la DAO i la migranya a tres congressos de Neurologia però encara no han estat publicades en revistes científiques. Aquestes investigacions, presentades ja fa 3 anys, es varen realitzar en un nombre petit de malalts; cal tenir en compte que la migranya afecta el 12% dels catalans i per tant, els treballs d'investigació en aquest camp, s'han de fer amb un nombre important de malalts i/o amb estudis multicèntrics (persones de diferents llocs del món).

3) Ningú ha demostrat, per tant, que les persones amb migranya tinguin un dèficit de DAO en aquest moment. Tampoc s'ha demostrat que els productes amb DAO corregeixin aquest hipotètic dèficit ni que puguin millorar la migranya.

4) Els investigadors espanyols de la DAO adopten un sorprenent paper protagonista en la difusió mediàtica i comercial dels productes amb DAO i tracten el tema com a primícia mundial quan, en realitat, les investigacions realitzades no es coneixen fora d'Espanya. En aquest sentit, cal afegir, que la *International Headache Society* en la seva exhaustiva darrera revisió dels tractaments no farmacològics de la migranya de novembre 2016, ni tan sols esmenta la DAO; i aquesta societat és l'organisme de més reputació científica del

món en la migranya. Els investigadors espanyols de la DAO no són experts reconeguts en migranya; ja que no freqüenten esdeveniments catalans, espanyols o internacionals sobre la migranya ni pertanyen a cap grup d'estudi català, espanyol o internacional sobre la migranya.

5) Implantar consultes específiques per analitzar el dèficit de DAO dins d'hospitals o en consultes de dietètica no té cap argumentació científica vàlida actualment i pot confondre els malalts que poden pensar que això és assistència mèdica convencional basada en el mètode científic. Malauradament, la història de la Medicina ens ha demostrat moltes vegades que no es pot fer assistència mèdica en humans amb anàlisis i productes que encara són en fase d'investigació. D'altra banda, els títols d' "Expert en dèficit de DAO" simplement són inventats doncs no existeixen ni a la Sanitat Pública ni a la Universitat.

6) El fet que els suplementes dietètics de DAO ja estiguin comercialitzats (com a producte de parafarmàcia) no és una evidència de la seva eficàcia, ja que al no ser considerats un fàrmac no han precisat passar estudis que demostressin la seva utilitat per arribar al mercat.

7) També volem manifestar la nostra sorpresa i crítica al fet que les notícies publicades sobre el tema, venudes com a primícies mundials i panacea del tractament de la migranya, no hagin estat contrastades pels mitjans de comunicació amb nosaltres, les tres societats científiques oficials lligades a l'assistència, docència, investigació i divulgació en Nutrició i en Migranya al nostre país.

8) Finalment, animem als investigadors de la DAO perquè continuïn investigant en migranya, de forma independent dels fabricants de productes DAO, i els exigim que publiquin els resultats de les seves investigacions a les revistes científiques internacionals habituals perquè la seva validesa pugui ser auditada per la comunitat científica mundial amb el rigor que cal i no només als mitjans de comunicació.

En conclusió, les tres societats volem fer públiques aquestes opinions per informació del gran nombre de pacients amb migranya als quals, de forma científicament no provada en aquest moment, se'ls ha plantejat una opció de tractament, l'eficàcia de la qual a hores d'ara no està demostrada ni consta en les Guies Mèdiques de recomanacions terapèutiques de la Societat Catalana de Neurologia (SCN) www.scn.cat, ni de la "Sociedad Española de Neurología (SEN)" ni de la "*International Headache Society (IHS)*".

Grup d'Estudi de Cefalees. Societat Catalana de Neurologia. SCN.

Grup d'estudi de Cefalees. Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària. CAMFiC.

Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica.