

Reconocimiento mundial para una médico de familia española

WONCA reconoce mundialmente a una médico de la semFYC con el premio ‘Médico Cinco Estrellas 2017’

- **Verónica Casado ejerce en el Centro de Salud Parquesol de la ciudad de Valladolid, desde donde fue presidenta de la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria de Castilla y León —una de las 17 sociedades federales semFYC— durante 6 años, 1994-2004.**
- **Se trata de un reconocimiento que se otorga anualmente a una persona profesional de la medicina de familia que destaca en múltiples campos, tanto como proveedor de asistencia y comunicador, como por su capacidad de tomar decisiones éticas y coste-efectivas orientadas a la mejora de la asistencia.**

11 de abril de 2017. La médico de familia y miembro de la semFYC Verónica Casado ha sido reconocida con uno de los Premios más prestigiosos que WONCA (Organización Mundial de la Medicina de Familia) da a aquellos médicos que han logrado la Excelencia en la Asistencia Sanitaria. Este premio de WONCA es un reconocimiento a los mejores profesionales de la especialidad en una región concreta. En este caso, Verónica Casado, ha sido la elegida para representar a la Región de Europa de WONCA en el próximo Congreso Mundial que tendrá lugar en 2018 en Corea del Sur.

La delegación europea de la Organización Mundial de la Medicina de Familia (WONCA) ha elegido una doctora española, la médico de familia vallisoletana Verónica Casado, como premio ‘Médico Cinco Estrellas 2017’ de nivel europeo y candidata continental al premio mundial de esta misma categoría. Se trata de un galardón que anualmente reconoce a un único médico de familia por su trabajo como proveedor de asistencia con una visión integral, pero también por su capacidad de tomar decisiones, de trabajar en equipo o de atender a la comunidad en su conjunto.

Verónica Casado es médico de familia en la comunidad de Castilla y León, y ejerce en el Centro de Salud Parquesol de la ciudad de Valladolid, pero cuenta con una dilatada experiencia en el ámbito de la docencia, la investigación, la edición de libros especializados y la colaboración internacional.

Verónica Casado es especialista en medicina familiar y comunitaria, desde 1986, y está doctorada en Medicina y Cirugía (PhD), desde 1987; y ejerce como médico de familia en el equipo de atención primaria del Centro Universitario de Salud "Parquesol" de Valladolid desde 1989. Desde 1990 a 1997 se dedicó a tareas de gestión como directora médica, gerente de Atención Primaria y subdirectora de planificación sanitaria del Ministerio de Sanidad. Desde ese momento hasta la actualidad ejerce como médico de familia en su centro de salud donde es además la tutora coordinadora del programa de formación especializada del Centro de Salud, programa de investigación y actividades comunitarias.

En lo que se refiere a su vertiente como investigadora, Verónica Casado ha participado en 643 obras entre las que destacan su papel como editora-jefe de 4 libros y autora de 32. Entre estas publicaciones destaca su papel como editora jefe del *Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria*, así como del *Manual de Exploración Física* dos de las obras de referencia de la semFYC. Además, también ha participado en la redacción de 52 capítulos de libros, 3 prefacios, 32 informes técnico-científicos, 163 artículos (de los cuales 53 están en revistas con factor de impacto) y ha impartido 16 conferencias de apertura o cierre, 23 de comunicaciones orales en foros internacionales y 83 en nacionales, y ha participado en 53 paneles internacionales y en 182

nacionales.

Verónica Casado es además un miembro activo de la semFYC y, ha sido presidenta de la Sociedad de Medicina Familiar y Comunitaria de Castilla y León —una de las 17 sociedades federales semFYC— durante 6 años 1994-2004.

Verónica Casado ha sido una persona muy activa que siempre ha defendido los valores de la Medicina de Familia tanto a nivel nacional como internacional. Una buena prueba de ello es un currículum repleto de colaboraciones, publicaciones e investigaciones en colaboración con muchas organizaciones de prestigio internacional.

Entre las organizaciones con las que ha colaborado destaca la Organización Mundial de la Salud con una participación en múltiples encuentros y congresos de Salud Mental y Diabetes y sobre Atención Primaria, organizados por este ente como, por ejemplo, los organizados en Finlandia en el 1994, en Montreal en 1995 o en Madrid en 2003. También es conocida su colaboración con los países de Latino América vinculados a Eurosocial (UE), por ejemplo con múltiples colaboraciones con los ministerios de Brasil, Chile o Perú, como las recientes actividades en recertificación y valoración de competencias llevadas a cabo en dichos países entre 2010 y 2014. En ese sentido también ha participado los Congresos de Perú, Costa Rica y Ecuador de WONCA-CIMF de los últimos tres años (2014-2017).

En lo que respecta al continente europeo, su participación en los congresos de WONCA Europa ha ido también ligada al trabajo conjunto con las instituciones de la Unión Europea. Verónica Casada ha realizado parte de su trabajo en el ámbito europeo francófono con la dirección del Secrétariat Européen des Pratiques de Santé Communautaire en 1988 que tiene su sede central en Bruselas, durante 10 años.

En España, es un miembro muy activo de la Sección Internacional y de Docencia de la semFYC, fue Coordinadora Editorial del Tratado de Medicina de Familia y Comunitaria editado por la Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria y es profesora y coordinadora de la Unidad Docente Universitaria de Medicina de Familia y Comunitaria en la Facultad de Medicina de Valladolid. Su compromiso internacional siempre ha ido al mismo tiempo ligado con la reivindicación de la Medicina Rural, influenciada por la alta cantidad de médicos rurales de la zona en que reside.

En lo relativo a actividades para la comunidad, Casado co-dirige el proyecto de salud de la Comunidad Parquesol '2014-2019: La educación para la salud en la adolescencia'. Se trata de un programa que, mediante una metodología interactiva y mediante talleres en los que se aborda temas como la equidad entre hombres y mujeres, y prevención de conductas abusivas; la resiliencia y autoestima; la dieta sana y la prevención del trastorno alimentario; o la educación afectiva sexual, entre otros. Cabe destacar que en dicho programa ha involucrado a médicos de familia, residentes de medicina familiar, estudiantes de medicina, residentes de enfermería familiar y comunitaria, pediatras, trabajadores sociales y miembros clave de la comunidad.

5 valores para un médico de familia

Los factores que se valoran para que un médico sea considerado como Médico Cinco Estrellas son:

- Que sea un **PROVEEDOR DE ASISTENCIA** que considere al paciente como una parte integral de una familia y una comunidad y que ofrezca una asistencia clínica de alta calidad (excluyendo o diagnosticando las enfermedades y dolencias más graves, gestionando enfermedades crónicas, discapacidades y que ofrezca una asistencia personalizada y preventiva que al mismo tiempo sea compatible con una relación paciente-médico de confianza.
- Que tenga la **CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES** que impliquen tecnologías que sean éticas y coste-efectivas, y que al mismo tiempo mejoren la asistencia que el médico o la médica proporcionen:
- Un **COMUNICADOR** que sea capaz de promover estilos de vida saludables mediante una explicación empática, y que de esta forma empodere a los pacientes y a sus comunidades y grupos a que mejoren en la prevención y protección de su propia salud;
- Que sea un **líder de la COMUNIDAD**, que se haya ganado la confianza de la gente con la que trabaja y que pueda conciliar las demandas de salud individual y comunitaria e iniciar acciones en nombre de la comunidad;
- Que sea un miembro de su **EQUIPO**, que pueda trabajar armoniosamente con otras personas y organizaciones, dentro y fuera del sistema sanitario, y que conozca sus pacientes y las necesidades de sus entornos.

Reconocimiento internacional para la Medicina de Familia de España

Aunque los premios 'Médico Cinco Estrellas' se otorgan a una persona en concreta y significa un gran reconocimiento

profesional, el hecho de que la persona premiada se convierta en representante regional del WONCA es un reconocimiento a la medicina de familia de ese país.

Así lo interpreta también Verónica Casado que señala que “además de la propia alegría, me sentí muy orgullosa del reconocimiento de nuestra medicina, porque tenemos la mejor Medicina de Familia y Comunitaria de Europa gracias a grandes profesionales que preparan a gente muy formada”. Verónica Casado representará, además, a la Región de Europa de WONCA en el próximo Congreso Mundial que tendrá lugar en 2018 en Corea del Sur.

Precisamente, será en Corea del Sur cuando Verónica Casado optará a ser nombrada Premio de “Doctor 5 Stars” a nivel mundial, un reto muy complejo que ningún profesional de la medicina de familia español ha alcanzado previamente. Sobre la posibilidad de alcanzar este galardón Verónica Casado ironiza: “Ser reconocida a nivel europeo ya es increíble y me lo tomo como los Óscar, simplemente cuando te eligen para participar ya has ganado.”

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFC)

La semFC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 19.500 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

CONTACTO PRENSA semFC

Anna Serrano Coll

+34679509941 / comunicacion@semfc.es