

La spirométrie

La spirométrie est un test qui nous aide à savoir quel est le problème présenté par les malades respiratoires et quel est le degré de leur maladie.

Il nous dit la quantité d'air que peuvent mobiliser les poumons et avec quelle facilité ils le font.

Comment faut-il s'y préparer ?

Il faut s'abstenir de fumer 6-12 heures avant de réaliser le test.

Dans les 12 heures qui précèdent le test, vous ne devez pas utiliser des inhalateurs, ni prendre de médicaments ou de sirops pour les bronches.

Les traitements avec Atrovent et Spiriva doivent être suspendus 24 heures avant le test.

Évitez les repas abondants dans les 3 heures qui précèdent ainsi que les boissons stimulantes (café, thé, cola...).

Évitez de faire de l'exercice 30 minutes avant le test.

Il est conseillé de porter des vêtements amples et d'arriver 15 minutes avant l'heure programmée.

Il conviendrait de consulter au préalable votre médecin si dans les derniers mois vous avez eu un problème cardiaque, une crise hypertensive ou un autre problème de santé important.

Comment est-il réalisé ?

Le technicien vous demandera votre âge, votre taille et votre poids. La machine prend en compte ces facteurs pour vous dire si les résultats sont normaux ou non.

Pendant le test, vous serez assis et détendu devant l'appareil. Lorsque le technicien vous le dira, vous devrez inspirer tout l'air que vous pourrez et ensuite l'expirer aussi rapidement que possible, en une seule fois.

On vous placera des pincés nasales et on vous demandera d'inspirer tout l'air possible. Ensuite, vous devrez placer l'embout dans votre bouche et, avec les lèvres bien fermées, expirer tout l'air d'un coup brusque, aussi rapidement que vous le pourrez, et continuer à expulser l'air jusqu'à vider complètement vos poumons.



Il est habituellement réalisé plusieurs fois pour pouvoir choisir le meilleur.

Ensuite, le test de bronchodilatation est quelquefois réalisé, au cours duquel on vous donnera un inhalateur. Après 15-20 minutes, le test sera refait pour voir s'il y a une amélioration.