Jornada Salut Mental La cura del professional

Dimecres, 14 de juny de 2017
Seu de la CAMFiC. C/Diputació 316, Barcelona

Objectius

Reflexió conjunta sobre com ens hauríem de cuidar els professionals i què necessitem de les organitzacions i les institucions per gaudir d'un entorn de treball més saludable.
Prendre consciència de que la Salut i el benestar dels professionals és una qüestió individual, de l'equip de treball i la seva organització així com de la institució.

Horari

8.30 **Recollida de documentació**

9.00 **Presentació de la Jornada**
Carlota Albuin. MFiC i membre del Grup de Treball de la CAMFiC

9.15 **Com treballar saludablement: reflexions a partir del treball de suport als professionals**
Maria Pau González Gómez de Olmedo. Responsable de Formació i Psicoterapeuta del Servei de Suport a Professionals de la Salut de la Fundació Galatea.

9.35 **Com es pot prevenir l'estrès crònic dels metges?**
Albert Mariné. Psiquiatre. Servei de Prevenció laboral. Corporació Sanitària Parc Taulí.

9.55 **Posar salut a la sanitat: model de la Unitat de Suport a la Salut Mental del Treballador de l'ICS.**
Miquel Jabalera Balcells, psicòleg clínic de la Unitat de Salut Mental de Badia del Vallès

10.15 **Espai DEBAT**

10.45 **Coffe**

11.30 **Dinàmica de grup**
Queralt Pares. MFiC i membre del Grup de Treball de la CAMFiC
Carolina Roser. MFiC i membre del Grup de Treball de la CAMFiC

12.00 **Presentació del cas clínic i debat**

13.30 **Conclusions de la jornada**
Queralt Pares. MFiC i membre del Grup de Treball de la CAMFiC
Carolina Roser. MFiC i membre del Grup de Treball de la CAMFiC

Comitè Organitzador: GdT Salut Mental de la CAMFiC