

Open Acces



Cuidar un pacient a casa

Grup ATDOM de la CAMFiC

Revisió científica:

Josep Espinasa
i Lurdes Alonso

Revisió editorial:

Josep Espinasa
i Lurdes Alonso

Correcció lingüística:

Sigridd Iglesias

Il·lustracions:

Verónica Monterde

El cuidador de l'atenció d'una persona malalta crònica atesa al domicili, a més de les visites pactades amb el metge i infermera, haurà d'estar alerta per si cal consultar-los en les següents situacions:

Nafres per pressió. Lesió en zones del cos on l'os pressiona la pell contra una superfície exterior. Es produeix per la immobilitat del cos quan la persona està enllitada o asseguda. Consulti la infermera si hi ha zones vermelles, taques, butllofes o ferides, o si ja té nafra, si augmenta la secreció, apareix febre, la pell del voltant està vermella i/o calenta, fa mala olor després d'haver-la netejat o provoca dolor.

Restrenyiment. Quan hi ha **dos o menys deposicions per setmana**, dures i amb dificultat per a l'evacuació. Si les mesures habituals no són efectives consulti amb la infermera.

Febre. Si té temperatura axil·lar per sobre de **37,8°C**, avisi el seu metge. Pot combatre la febre alleugerint-lo de roba o amb un bany amb aigua tèbia o donant-li un antitèrmic (paracetamol).

Confusió/Desorientació, agitació, somnolència o dificultat per la parla. Apareix en **hores o dies**. Avisi el metge. És important fer-ne un diagnòstic ràpid. Avisi el metge si té confusió, desorientació,

Caigudes. Si després d'una caiguda presenta alguna ferida, dolor excessiu o alteració de la mobilitat, avisi el metge.

El risc de caigudes és més alt si pren pastilles per dormir o per la tensió o si té alteració al caminar o de l'equilibri. **Cal prevenir les caigudes.**

Deshidratació. Per **pèrdua excessiva d'aigua** (per exemple per febre alta, diarrea o vòmits, si fa molta calor o pren diürètics) o per **consum insuficient de líquids**. El pacient té set, està marejat i ensopit, més adormit, amb la boca seca i engaxosa, orina menys i de color més fosc. Si sospita deshidratació, avisi el metge.

Dificultat per empassar, tant líquids com sòlids, o ennuegaments repetits, suposen un **risc d'aspiració**. Avisi a la infermera si té ba-veig, retenció d'aliments a la boca, tos o ofec durant o després de les menjades..

Sensació de dificultat al respirar. Pot ser per agreujament de malalties cardiaques o pulmonars.

Si té **Insuficiència cardíaca**, malaltia on el cor bombeja menys del normal, consulti si augmenta de pes en pocs dies (més de 1 Kg en un dia o 2 Kg en 2-3 dies), té més ofec, ha de dormir amb més coixins, se li inflen els turmells, té palpitations, dolor toràcic o perd el coneixement.

Si té **malaltia pulmonar obstructiva crònica** cal fer correctament els inhaladors, deixar de fumar i evitar els ambients amb tabac. Consulti si té més ofec o tos, més moc o es torna verdós i dens, apareix febre els llavis o dits es tornen blavosos o té molta somnolència.

Dolor: Asseguri's de que pren bé la medicació pel dolor, en la dosi i horari prescrit pel metge, distingint entre el que ha de prendre a hores fixes i la medicació de rescat per quan augmenta el dolor. Si li cal molta medicació de rescat, parli amb el metge. Per millorar el dolor, a part de la medicació, és molt important mantenir la mobilitat (dins el possible), descansar bé, sentir-se acompanyat, i cuidar l'estat d'ànim.



Com citar l'article:

Grup ATDOM de la CAMFiC. Cuidar un pacient a casa.
But At Prim Cat 2017;35:22