

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

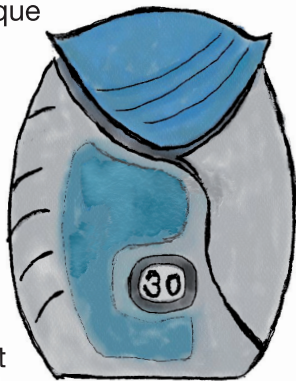
Elvira Zarza

Instruccions d'ús de l'Ellipta®

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Què és el sistema Ellipta®?

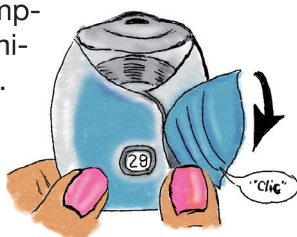
És un dispositiu que conté múltiples dosis d'un fàrmac en forma de pólvores seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.



Com es duu a terme la inhalació amb l'Ellipta®?

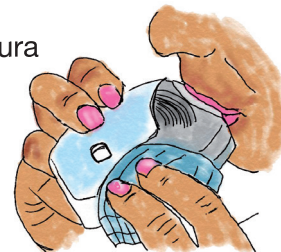
Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Desplaceu la tapa cap a baix fins a sentir el *clic*. El comptador de dosis disminueix en una unitat. Cada vegada que s'obre la tapa es prepara una dosi de medicament.



2. Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura).

3. Ajusteu l'embocadura als llavis (no bloquegeu les ranures de ventilació amb els dits) i agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament amb l'inhalador en posició horitzontal.



4. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.

5. Expulseu l'aire lentament.

6. Desplaceu la tapa cap a dalt fins el límit, per protegir l'embocadura.



7. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

Una finestreta indica les dosis restants. Inicialment, porta 30 dosis. Quan en queden menys de 10, la meitat del comptador de dosis es posa de color vermell.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,
Instruccions d'ús de l'Ellipta®.
But At Prim Cat 2017;35:53.