

Open Acces

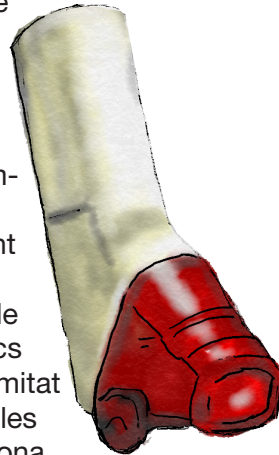


## Instruccions d'ús de l'Spiromax®

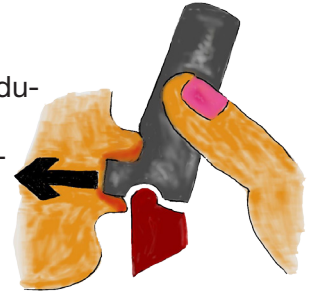
Grup de Respiratori de la CAMFiC

### Què és el sistema Spiromax®?

És un dispositiu que conté múltiples dosis d'un fàrmac en forma de pólvores seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.



3. Ajusteu l'embocadura als llavis i agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament (no bloquegeu les entrades d'aire).



4. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.

5. Expulseu l'aire lentament.

6. Tanqueu la tapa protectora completament. Comproveu que el comptador de dosis ha descomptat una unitat.



7. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

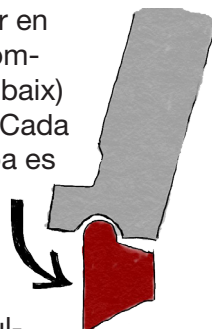
8. Una finestreta indica les dosis restants (en nombre parell). Quan queden menys de 20 dosis, els números seran de color vermell.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

### Com es duu a terme la inhalació amb l'Spiromax®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Mantingueu l'inhalador en posició vertical i obriu completament la tapa (cap a baix) fins que se senti un clic. Cada vegada que s'obre la tapa es prepara una dosi de medicament. Inicialment, porta 60 dosis.



2. Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura).

#### Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,  
Instruccions d'ús de l'Spiromax®.  
But At Prim Cat 2017;35:55.

#### Revisió científica:

Grup de Respiratori  
de la CAMFiC

#### Edició i correcció lingüística:

EdiDe

#### Il·lustracions:

Elvira Zarza