

Open Acces



## Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

## Edició i correcció lingüística:

EdiDe

## Il·lustracions:

Elvira Zarza

## Instruccions d'ús del Forspiro®

Grup de Respiratori de la CAMFiC

### Què és el sistema Forspiro®?

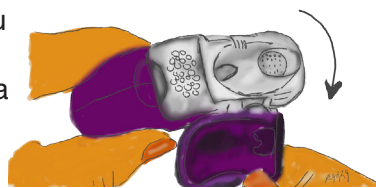
És un dispositiu que conté múltiples dosis d'un fàrmac en forma de pólvores seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.



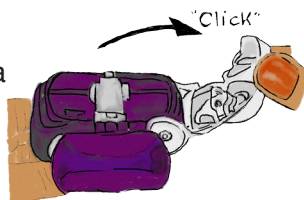
### Com es duu a terme la inhalació amb Forspiro®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

**1.** Desplaceu la tapa protectora cap a baix, perquè aparegui l'embocadura.

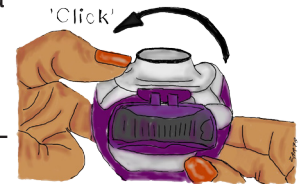


**2.** Obriu la palanca blanca fins el final i aleshores se sentirà un clic.



Aquesta acció mou un nova dosi a la seva posició i avança el comptador de dosis.

**3.** Tanqueu la palanca blanca fins al final i aleshores se sentirà un clic: la palanca torna a estar en la posició original. La dosi ja està carregada.



**4.** Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura).

**5.** Subjecteu l'inhalador amb la tapa protectora mirant cap a baix i sense bloquejar les vàlvules d'aire.

**6.** Ajusteu l'embocadura als llavis i agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament.



**7.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.

**8.** Expulseu l'aire lentament.

**9.** Tanqueu la tapa protectora i retiri els blisters inhalats de la cambra lateral.

**10.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

**11.** Inicialment, porta 60 dosis. Quan queden menys de 10 dosis, els números apareixen sobre un fons vermell.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

### Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,  
Instruccions d'ús del Forspiro®.  
But At Prim Cat 2017;35:58.