

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Edició i correcció lingüística:

EdiDe

Il·lustracions:

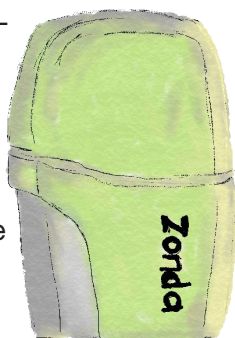
Elvira Zarza

Instruccions d'ús del Zonda®

Grup de Respiratori de la CAMFiC

Què és el sistema Zonda®?

És un dispositiu adaptat per a la inhalació d'un fàrmac contingut en una càpsula, que prèviament es col·loca a dins i es perfora. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons.



S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. No s'ha d'agitar i cal utilitzar-lo en posició vertical. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.

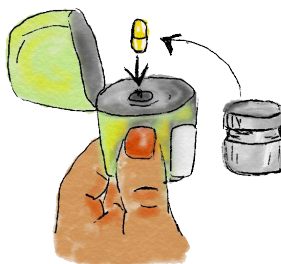
Com es duu a terme la inhalació amb el Zonda®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Obriu el tap i l'embocadura.



2. Col·loqueu la càpsula al forat.



3. Tanqueu l'embocadura.



4. Perforeu la càpsula prement el botó lateral del dispositiu una sola vegada.



5. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu (sense bufar dins de l'embocadura).

6. Ajusteu l'embocadura als llavis i aixequu el cap. Agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament (sense prémer el botó lateral de l'inhalador).

7. Reteniu l'aire dins dels pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.

8. Expulseu l'aire lentament.

9. Verifiqueu si la càpsula és buida. Si no fos així, repetiu els passos del 4 al 9.

10. Retiri la càpsula buida i posi el tap.

11. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.

Com citar l'article:

Grup de respiratori de la CAMFiC,
Instruccions d'ús del Zonda®.
But At Prim Cat 2017;35:59.